

PUNKT PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ I POMOCY RODZINIE

REFERAT URZĘDU MIEJSKIEGO W PŁOŃSKU

Świadczymy pomoc psychologiczną, prawną i interwencyjną dla mieszkańców miasta Płońska w zakresie uzależnienia od alkoholu, narkomanii i przemocy w rodzinie.

➤ **PUNKT KONSULTACYJNO – INFORMACYJNY DS. PRZECIWDZIAŁANIA ALKOHOLIZMOWI**

- Motywujemy osoby uzależnione od alkoholu do podjęcia terapii odwykowej w placówkach leczenia uzależnień,
- Motywujemy osoby pijące ryzykownie i szkodliwie do zmiany szkodliwego wzorca picia,
- Udzielamy pomocy psychologicznej i terapeutycznej dla członków rodzin z problemem alkoholowym,
- Prowadzimy indywidualną psychoterapię dla Dorosłych Dzieci Alkoholików, tj. osób, które wychowywały się w rodzinie z problemem alkoholowym i przemocy.

➤ **PUNKT KONSULTACYJNO – INFORMACYJNY DS. NARKOMANII**

- Diagnozujemy problem uzależnienia od narkotyków,
- Udzielamy wsparcia i psychoedukacji rodzinom, w których występuje problem narkomanii,
- Motywujemy osoby uzależnione od narkotyków do podjęcia leczenia,
- Prowadzimy terapię dla osób nadużywających narkotyków oraz osób po terapii będących w nawrocie choroby,
- Udzielamy wsparcia osobom, które ukończyły leczenie w stacjonarnych ośrodkach terapii uzależnień.

➤ **PUNKT KONSULTACYJNO – INFORMACYJNY DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE**

- Udzielamy pomocy prawnej rodzinom, w których istnieje przemoc domowa (porady, pomoc w pisaniu pism procesowych w zakresie prawa rodzinnego)
- Udzielamy pomocy psychologicznej osobom doświadczającym przemocy domowej (psychoedukacja, wsparcie, terapia pomagająca wychodzić z przemocy)
- W sprawach dotyczących przemocy w rodzinie można się z nami kontaktować również za pomocą poczty elektronicznej. Prosimy o kontakt pod adresem: przemoc.pomoc@plonsk.pl.

➤ **PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ**

- Organizujemy i finansujemy szkolenia na realizatorów rekomendowanych programów profilaktycznych,