

PSYCHOTERAPIA DLA DOROSŁYCH DZIECI ALKOHOLIKÓW (DDA) W PUNKCIE PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ I POMOCY RODZINIE

Jeżeli jako dziecko doświadczyłeś alkoholizmu rodzica, przemocy, opuszczenia, zbyt małego wsparcia i miłości, to prawdopodobnie zauważasz, że dziś w twoim dorosłym życiu historia ta ma swoją bolesną kontynuację - w postaci cierpienia i problemów osobistych.

Psychoterapia może pomóc ci polepszyć twoje obecne funkcjonowanie, odreagować emocje związane z trudnymi wspomnieniami i przepracować doznane w dzieciństwie krzywdy tak, by wspomnienia tych doświadczeń nie dostarczały ci już psychicznego cierpienia i nie przyczyniały się do tworzenia problemów w życiu.

Psychoterapia jest formą leczenia psychologicznego, która w skuteczny sposób pomaga w radzeniu sobie z:

- nasilonymi bolesnymi uczuciami oraz objawami nerwicowymi i depresyjnymi,
- trudnościami w relacjach,
- negatywnym stosunkiem do siebie samego, np. krytykowaniem, unieważnianiem i zaniedbywaniem siebie,
- trudnościami we wprowadzaniu pożądanых zmian w życiu.

**JEŻELI POTRZEBUJESZ WIĘCEJ INFORMACJI LUB CHCESZ ZAPISAĆ SIĘ NA INDYWIDUALNĄ PSYCHOTERAPIĘ DDA, ZAPRASZAMY DO PUNKTU PROFILAKTYKI PRZY UL. M. KOLBE 9.
MOŻESZ SKONTAKTOWAĆ SIĘ TAKŻE TELEFONICZNIE POD NUMEREM 23/661-38-80.**

Psychoterapię prowadzi Iwona Właźlak – psycholog, psychoterapeuta pracujący w podejściu integracyjnym.

Psychoterapia jest bezpłatna.