



GAZETA

ISSN 2450-8942

Płońska

BIULETYN INFORMACYJNY URZĘDU MIEJSKIEGO W PŁOŃSKU

KWIECIEŃ NR 02/2022 R.



Płońsk Плоньськ ромага допомагає Ukrainie Україні

W Płońsku przebywa obecnie około 330 uchodźców, w tym 162 dzieci. W hotelach zakwaterowanych zostało 124 Ukraińców, w domach i mieszkaniach osób prywatnych – 203.

Od początku wojny Miejski Zespół ds. Pomocy Ukrainie podjął szereg działań z myślą o naszych przyjaciółach w Ukrainie i o uchodźcach w Płońsku.

S. 4-5

В даний час в Плонську проживає близько 330 біженців, у тому числі 162 дитини. У готелях розміщено 124 українці, в будинках і квартирах приватних осіб – 203. З початку війни міське об'єднання з надання допомоги Україні вжило ряд заходів з думкою про наших друзів в Україні і про біженців в Плоньську.

С. 4-5





Na pomoc Ukrainie

На допомогу Україні

W poniedziałek, 28 lutego, burmistrz Andrzej Pietrasik powołał Miejski Zespół Pomocy Ukrainie. W jego działalność zostały włączone wszystkie miejskie jednostki, a także Ochotnicza Straż Pożarna Płock.

У понеділок, 28 лютого, мер Андрій Петрасик скликав міське об'єднання з надання допомоги Україні. У його діяльність були включені всі міські підрозділи.

Jak pomagamy?

- ➔ Prowadzimy zbiórkę darów w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej, w Punkcie Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie oraz w Miejskim Centrum Sportu i Rekreacji w Płocku, szkołach podstawowych i przedszkolach – w godzinach pracy tych instytucji. Przyjmujemy:
 - żywność o długim terminie przydatności,
 - środki czystości,
 - środki higieniczne,
 - leki przeciwbólowe dostępne bez recepty,
 - środki chemiczne.
- ➔ Zwróciliśmy się do Rady Seniorów Miasta Płocka o pomoc wolontariacką przy zbiórce.
- ➔ Prowadzimy bazę lokalową, prosimy osoby gotowe udostępnić swoje lokale w Płocku o kontakt mailowy pomocukraina@plonsk.pl lub tel. 23 663 13 16 (w godzinach pracy Urzędu Miejskiego).
- ➔ Jesteśmy przygotowani na sytuację ekstremalną, gdyby do Płocka dotarło bardzo dużo uchodźców – hala sportowa MCSiR, hale sportowe w szkołach, łóżka polowe.

- ➔ Punkt Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie przygotowuje ewentualną pomoc psychologiczną dla uchodźców.
- ➔ Miejskie Centrum Kultury przygotowało specjalną ofertę zajęć dla dzieci i młodzieży z Ukrainy.
- ➔ Zaapelowaliśmy do naszych partnerów z zagranicy o pomoc humanitarną dla ukraińskiego miasta bliźniaczego Płocka – Tarnopola.
- ➔ Otrzymaliśmy i przekazaliśmy dary dla Ukrainy z francuskiego miasta Crepy en Valois i niemieckiego Zell nad Moselą. Włoskie miasto Notaresco przyjęło 19-osobową grupę uchodźców i zapowiedziało gotowość do przyjęcia kolejnych.
- ➔ We współpracy ze Stowarzyszeniem Idziemy na Spacer przekazujemy pomoc w postaci m.in. transportów żywności do różnych miejscowości na Ukrainie.
- ➔ Uruchomiony został punkt z odzieżą – jako pomoc uchodźcom z Ukrainy. Znajduje się w samym rynku – Plac 15 Sierpnia 5.





Szanowni Państwo,

przed mieszkańcami Płońska i przed samorządem kolejne wyzwanie. Wojna na Ukrainie bezpośrednio dotyka nas wszystkich. Do naszego miasta przybyło około 330 uchodźców z zza naszej wschodniej granicy. Jestem głęboko poruszony postawą płońszczan, którzy otworzyli dla naszych przyjaciół z Ukrainy swoje serca i mieszkania. $\frac{2}{3}$ uchodźców od pierwszych dni wojny znalazło w nich swoje nowe miejsce. Dziękuję Wam za to!

W poniedziałek, 28 lutego powołałem Miejski Zespół Pomocy Ukrainie. Pracują w nim przedstawiciele Urzędu Miejskiego i jednostek organizacyjnych Gminy Miasto Płońsk. Od samego początku wojny zbieramy dary dla przybywających do Płońska uchodźców, organizujemy transporty dla broniących się dzielnie Ukraińców, w tym dla naszych partnerów z Tarnopola. Dzięki wsparciu naszych miejskich spółek, lokalnych przedsiębiorców i wielu ludzi dobrej woli przekazaliśmy na Ukrainę m.in. agregaty prądotwórcze, sprzęt medyczny, środki higieniczne, produkty spożywcze i leki.

Jestem w stałym kontakcie telefonicznym i mailowym z przedstawicielami administracji Tarnopola, którzy informują mnie o najbardziej pilnych potrzebach. Dziękuję naszym miastom partnerskim – szczególnie francuskiemu Crepy en Valois i niemieckiemu Zell nad Moselą za zorganizowanie zbiórki darów dla Tarnopola, które za naszym pośrednictwem trafiły na Ukrainę. Dziękuję również mocno partnerom z włoskiego Notaresco za dary, ale również za przyjęcie do siebie 19-osobowej grupy uchodźców z Tarnopola i zapowiedź gotowości do przyjęcia kolejnych 42 Ukraińców. Za pośrednictwem Płońska niemiecki Zell przyjmie 20-osobową grupę uchodźców, a kolejne zbiórki planuje już Crepy.

Niezwykle mocno dziękuję Stowarzyszeniu Idziemy na Spacer i Sławkowi Jarosławskiemu za zaangażowanie się w niesienie pomocy Ukrainie i współ-

Шановні Пані та Панове,

в черговий раз доводимо нашу солідарність і вміння співпрацювати. Прошу бути стійкими. З нагоди майбутніх Великодніх свят бажаю нам всім миру, надії на кращий час і терпимості. Нехай кожна подія, що відбувається, наближає нас до найважливішого послання, яке пов'язане з Великоднем – триумфу добра над злом.

pracę z miastem, m.in. w organizowaniu i przekazywaniu transportów humanitarnych na Ukrainę.

Dziękuję wreszcie moim pracownikom z Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej i z Urzędu Miejskiego, którzy prowadzą bazę lokali dla uchodźców, pomagają rozwiązywać ich problemy po przyjeździe do naszego miasta, zajmują się nadawaniem im numerów PESEL – stacjonarnie i w punktach zdalnych (ponad 440 numerów), a także – jako wolontariusze – uczą języka polskiego. Swoje podziękowania kieruję w stronę dyrektorów szkół i przedszkoli miejskich za przyjęcie do placówek oświatowych dzieci i młodzieży z Ukrainy. Pisząc te słowa, w szkołach podstawowych w naszym mieście uczy się 73 dzieci z Ukrainy, a w przedszkolach 19.

Szanowni Państwo, po raz kolejny udowadniamy naszą Solidarność i umiejętność współpracy. Proszę o wytrwałość. Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych życzę nam wszystkim pokoju, nadziei na lepszy czas i tolerancji. Niech każdy uczynek zbliża nas do najważniejszego przesłania, które wiąże się z Wielkanocą – triumfu dobra nad złem.

Andrzej Pietrasik
BURMISTRZ PŁOŃSKA



Płock Solidarny z Ukrainą

Плонськ солідарний з Україною



Wiec poparcia dla Ukrainy

foto: UM w Płocku/Płock w sieci



Dary z francuskiego Crepy en Valois trafią do Płocka, a następnie na Ukrainę



Przekazanie wozów strażackich OSP Siedlin i OSP Radzymin na Ukrainę.

Rada Miejska w Płocku podejmuje decyzję o bezpłatnej komunikacji miejskiej dla uchodźców i zakończeniu współpracy z rosyjskim miastem Wołgograd.



Urząd Miejski w Płocku nadaje numery PESEL uchodźcom z Ukrainy



↑ Koncert polsko-ukraińskiej grupy Sunset Bulvar - dochód z biletów przeznaczony zostaje na rzecz uchodźców →





↑ Dary z Francji, Niemiec i Polski – m.in. agregaty prądowłórcze wyjeżdżają na Ukrainę



↑ Integracja uczniów z Polski i Ukrainy w Szkole Podstawowej nr 1

Miejskie Centrum Kultury w Płońsku przygotowuje ofertę dla dzieci i młodzieży z Ukrainy.



Fioletowe i żółte bratki na rondzie Piłsudskiego



Przekazanie wyprawek szkolnych dla dzieci z Ukrainy



↑ Wyjazd 19-osobowej grupy uchodźców z Tarnopola do włoskiego Notaresco

Spotkanie uchodźców z Tarnopola, którzy wyjechali do Włoch z Płońska, z papieżem Franciszkiem →





Płońsk gości rodziny z Ukrainy

Плоньськ приймає сім'ї з України

Działania wojenne zmusiły wiele ukraińskich rodzin do rozdzielenia i natychmiastowego opuszczenia kraju. Musieli znaleźć odwagę i siłę, żeby z dnia na dzień podjąć decyzje zmieniające ich całe dotychczasowe życie. Dziś goszczą w naszych domach, są bezpieczni, jednak ciągle w szczególnie trudnej sytuacji życiowej i psychologicznej.

Бойові дії змусили багато українських родин розлучитися та негайно залишити країну. Їм довелося знайти в собі мужність і сили прийняти рішення, які za одну ніч змінили все їхнє життя. Сьогодні вони відвідують наші домівки, вони в безпеці, але все ще в особливо важкій життєвій i psychologicznej sytuacji.

Czego teraz najbardziej potrzebują:

- stałego spokojnego miejsca, w którym znów mogą poczuć grunt pod nogami i odzyskać poczucie bezpieczeństwa
- naszej życzliwości, empatycznego rozumienia, uszanowania ich tempa w zaklimatyzowaniu się w Polsce
- pomocy w stworzeniu planu na najbliższą przyszłość
- pomocy w kwestiach organizacyjnych dotyczących m.in. pracy, szkoły, opieki lekarskiej, wypełniania potrzebnych dokumentów do uzyskania świadczeń
- kontaktu z innymi osobami z Ukrainy, które są w podobnej sytuacji
- stałego dostępu do Internetu i stworzenia możliwości kontaktu telefonicznego lub za pomocą komunikatorów z bliskimi, którzy pozostali w Ukrainie
- dzieci potrzebują widzieć swoje matki, które czując się bezpiecznie dają im poczucie bezpieczeństwa, spokojnego rytmu dnia, integracji z polskimi rówieśnikami i możliwości zabawy, która pomoże im odwrócić uwagę od trudnej sytuacji i odreagować emocje

Prawdopodobnie nie potrzebują:

- żebyśmy z ciekawości wypytywali o szczegóły związane z tym, czego doświadczyli w swoim kraju podczas wojny
- oglądania przez cały dzień wiadomości i obrazów pokazujących działania wojenne w Ukrainie
- naszej nadopiekuńczości i wyręczania w podstawowych codziennych czynnościach

Na pewno nie potrzebują:

- rozmów na temat zagrożenia wojną w Polsce i konieczności uciekania z naszego kraju w niedalekiej perspektywie
- częstowania alkoholem, który będzie zaburzał emocjonalne radzenie sobie z trudną sytuacją, w której się znaleźli

PUNKT PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ I POMOCY RODZINIE POMAGA UKRAINIE

- prowadzi działania w obszarze interwencji kryzysowej
- prowadzi zbiórkę i punkt wydawania artykułów spożywczych, higienicznych, środków czystości, leków dla osób potrzebujących z Ukrainy
- prowadzi Akcję KOBIECIA KOBIECIE polegającą na zbieraniu i przekazywaniu kobietom i dziewczynom z Ukrainy kosmetyków i akcesoriów potrzebnych w codziennym dbaniu o swój wygląd
- na stronie FB Punktu Profilaktyki zamieszczane są informacje pomocne m.in. osobom goszczącym rodziny z Ukrainy. Chcemy edukować, wspierać i dawać wskazówki, by lepiej zrozumieć sytuację psychologiczną tych rodzin, co może ułatwić pomaganie im.

DZIĘKUJEMY

Drodzy Płońszczanie,

W ostatnim czasie byliśmy świadkami rzeczy ważnych i dużych. Jesteśmy pod wielkim wrażeniem tego w jakim stopniu otworzyliście się na potrzeby osób z Ukrainy, które zamieszkały w naszym mieście uciekając przed wojną. Dziękujemy za waszą szczodrość i zaangażowanie. Wasza pomoc okazała się nie do przecenienia. To dzięki wam udało się wesprzeć matki i dzieci poprzez przekazanie im jedzenia, leków, ubrań czy środków higieny. Punkt Profilaktyki prowadził również akcję Kobieta Kobiecie, podczas której rozdaliśmy rzeczy „których każda kobieta i dziewczyna potrzebuje”. Ta akcja przysporzyła wielu momentów wzruszenia, zaskoczenia wywoływała uśmiechy na twarzach. Środki opatrunkowe przekazaliśmy w dużej mierze do Ukrainy, gdzie są teraz bardzo potrzebne.

Na wasze ręce, drodzy Płońszczanie, przekazujemy każde „dziękuję”, które usłyszeliśmy z ust osób, które skorzystały z darów. My również serdecznie Wam dziękujemy.

Zapotrzebowanie nadal istnieje. Zebrane zasoby szybko się kurczą. Każdego dnia przychodzą do Punktu Profilaktyki osoby, które poszukują potrzebnych im rzeczy. Dlatego jeśli macie Państwo takie życzenie, możecie wciąż wspierać naszych gości z Ukrainy. To co jest zawsze potrzebne, to jedzenie, środki czystości i kosmetyki. Bardzo potrzebne okazują się leki, szczególnie te na przeziębienie i ból gardła.



foto: A. Poliszewska

Jeżeli Ty lub członek Twojej rodziny jest uzależniony od alkoholu lub narkotyków lub jeśli doświadczasz przemocy w swojej rodzinie, zgłoś się do Punktu Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie. Tu uzyskasz wsparcie oraz specjalistyczną pomoc prawną, psychologiczną i terapeutyczną.

PUNKT PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ I POMOCY RODZINIE W PŁOŃSKU

Ul. Św. M. Kolbe 9, Płońsk, Tel. 23/661 38 80, E-mail: przemoc.pomoc@plonsk.pl

ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE

(siedziba w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej)

Ul. Św. M. Kolbe 9, Płońsk, tel. 23/662 29 90

MIEJSKA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W PŁOŃSKU

(siedziba w Punkcie Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie)

ul. Św. M. Kolbe 9, Płońsk, tel. 23/661 38 80, 23/662 30 90

PUNKT PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ
I POMOCY RODZINIE
URZĄD MIEJSKI W PŁOŃSKU



DZIEŃ ZIEMI W MCK Płońsk

22 kwietnia 2022 godz. 16.00 - 18.00
Miejskie Centrum Kultury w Płońsku

Las w szkole - warsztaty plastyczne
Morska mozaika - warsztaty recyklingowe
Domek z ogródkiem - warsztaty manualno-ogrodnicze
Eko wyzwania - zabawy ruchowe
Słodka niespodzianka - poszukiwanie ukrytego skarbu
Podziel się nasionkiem - sąsiedzka wymiana nasion i sadzonek
 Zachęcamy do przyniesienia nasion i sadzonek /kwiaty, trawy, drzewka, owoce, warzywa/ oraz wymiany na takie, których nie posiadacie na swoich balkonach i w ogródkach
Odkorkuj się - zbiórka korków

Bądźmy eko!

- Wstęp wolny -

Miasto Płońska

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY PŁOŃSK

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W SPOTKANIU ZAŁOŻYCIELSKIM

PŁOŃSKIEGO KLUBU MIŁOŚNIKÓW FOTOGRAFII

NA SPOTKANIE ZAPRASZAMY WSZYSTKICH PASJONATÓW FOTOGRAFII;
BEZ WZGLĘDU NA WIEK, DOŚWIADCZENIE CZY UMIEJĘTNOŚCI.

CHCEMY WSPÓLNIE TWORZYĆ, OGLĄDAĆ, INSPIROWAĆ SIĘ, KONSTRUKTYWNE OCENIAĆ,
MOTYWOWAĆ I UCZYĆ OD SIEBIE.
ALE PRZEDĘ WSZYSTKIM WSPÓLNIE SPĘDZAĆ CZAS Z NASZYM WSPÓLNYM HOBBY.

SPOTKANIE ODBĘDZIE SIĘ **22.04.2022, GODZ. 18.30**
W MIEJSKIM CENTRUM KULTURY W PŁOŃSKU,
UL. PŁOCKA 50, SALA NR 13 /I PIĘTRO/.

OPIEKUN KLUBU – JOANNA ZAWADZKA,
TEL. 501343045

Miasto Płońska

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY PŁOŃSK

TYLKO DANCE MA SENS

...bo łączy ludzi

widowisko taneczno-muzyczne
z okazji
Międzynarodowego Dnia Tańca

25 kwietnia 2022 godz. 18.00

sala widowiskowo-kinowa
Miejskiego Centrum Kultury
w Płońsku

Wystąpią:

- Grupa Taneczno-Marszowa Mażoretki „DIAMENT” MCK Płońsk
- Szkoła Muzyki i Tańca „NUTKA”
- Sportowy Klub Tańca Towarzystkiego „START”
- Grupa baletowa „TUTU BALET”
- MKS „PANTERA”
- Państwowa Szkoła Muzyczna I i II stopnia w Płońsku

Wstęp - 5 zł
/bilety do nabycia w kasie MCK oraz na www.mckplonsk.pl/

organizatorzy:

Miasto Płońska

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY PŁOŃSK

THE POLISH TENORS

Con Amore

2 maja 2022 r.

18.00 | Miejskie Centrum Kultury w Płońsku

BILETY 35 zł. w kasie MCK oraz na www.mckplonsk.pl

Początek sprzedaży 6.04.2022 od godz. 14.30

organizatorzy:

Miasto Płońska

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY PŁOŃSK

Z ostatniej chwili...

Bezpieczniej na przejściach

Na ulicy Wolności trwają prace budowlane związane z poprawą bezpieczeństwa w ruchu drogowym na 4 przejściach dla pieszych na skrzyżowaniu ulic Wolności i Jędrzejewicza.

Równocześnie trwa budowa kanalizacji deszczowej. Roboty realizowane są w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Wykonawcą robót jest Zarząd Dróg i Mostów Sp. z o.o. w Płońsku.

Na przejściu dla pieszych na ulicy Żołnierzy Wyklętych trwa przyłączanie dodatkowego oświetlenia.

Całkowity koszt robót to **599 994,00 zł brutto**, a otrzymane dofinansowanie od Wojewody Mazowieckiego wynosi 80% kosztów kwalifikowanych.

Zakres robót:

- ♦ Wykonanie wyniesionych przejść dla pieszych z kostki betonowej wraz z oznakowaniem pionowym i poziomym.
- ♦ Przebudowa istniejących dojazdów do przejść dla pieszych w celu zastosowania płytek betonowych z wypustkami.
- ♦ Wykonanie najezdniowych punktowych solarnych (LED) elementów odblaskowych na dojazdach do przejść dla pieszych.
- ♦ Wykonanie dodatkowego oświetlenia przejścia dla pieszych.
- ♦ Wykonanie odwodnienia ulicy związanego z zastosowaniem wyniesionego przejścia dla pieszych (odcinki sieci kanalizacji deszczowej).
- ♦ Wykonanie kanałów technologicznych.

Przewidywany termin zakończenia robót – maj 2022 r.



Płońsk w budowie

Trwa termomodernizacja Zakładu Gospodarki Mieszkaniowej i budynku Miejskiej Biblioteki Publicznej im. H. Sienkiewicza w Płońsku

- ♦ Wymieniane są okna, docieplane ściany i fundamenty, a także dach.
- ♦ Jeszcze w tym roku ruszy termomodernizacja Szkoły Podstawowej nr 1 im. Bolesława Chrobrego w Płońsku.
- ♦ W każdym budynku zamontowane zostaną ogniwa fotowoltaiczne o mocy od 5 kW do 20 kW w każdym budynku.

Kurs języka polskiego dla osób z Ukrainy



**Warsztaty tylko dla dorosłych.
Oferta dla Ukraińców przebywających w Płońsku**

W kwietniu i maju od dnia 5.04.2022 r. w Szkole Podstawowej nr 4 im. Papieża Jana Pawła II w Płońsku, ul. Ks. R. Jaworskiego 25 organizujemy kurs języka polskiego od podstaw dla osób, które przyjechały po 20 lutego 2022 r. do Płońska z Ukrainy.

Zajęcia odbywają się **we wtorki i czwartki w godzinach 16.00-17.15**

Na kursie od podstaw będzie można poznać najważniejsze zwroty w języku polskim, które umożliwiają komunikację i ułatwiają znalezienie pracy.

Zapewniamy wszystkie niezbędne materiały do nauki.
Kurs dla obywateli Ukrainy jest **nieodpłatny**.

Zapisy:
plonsksp4@gmail.com lub **w sekretariacie szkoły.**

Wiek: 18+.



Курс польської мови для українців



**Навчальні курси тільки для дорослих.
Пропозиція для українців, які перебувають у Плоньську.**

У квітні та травні з 05.04.2022 у приміщенні початкової школи №4 ім. Папи Римського Іоана Павла II в Плоньське вул. Кс.Р. Яворського, 25

організуємо курс польської мови з нуля для людей, які приїхали після 20 лютого 2022р. до ПЛОНЬСЬКА з України.

Заняття проводяться **по вівторках і четвергах о 16-00-17.15.**

На курсі з нуля ви зможете дізнатися найважливіші фрази польською мовою, це дозволяє спілкуватися і полегшує пошук роботи.

Ми надаємо всі необхідні матеріали.
Курс для громадян України **безкоштовний**.

Зapиcи:
plonsksp4@gmail.com або **в Секретаріаті школи.**

Вік: 18+.