

КОРОНАВИРУС вызывает повышение температуры, кашель, затруднение дыхания. Он передается капельным путем, то есть во время кашля, чихания, а также при прикосновении руками к глазам, носу и рту.

Как предотвратить заражение?



Часто мойте руки водой с мылом. При кашле или чихании **прикрывайте рот и нос**.



Держитесь на расстоянии не менее 2 метров от тех, кто кашляет и чихает.



Соблюдайте ограничения, указанные в законодательстве о режиме эпидемии.



Если у Вас появились симптомы внезапной инфекции дыхательных путей (как минимум один из следующих симптомов: повышенная температура, затруднение дыхания, кашель), а также если Вы **имели близкий контакт** с подтвержденным или вероятным случаем **COVID-19** в течение последних 14 дней, **сообщите об этом по телефону** в ближайшую санитарно-эпидемиологическую станцию (на уровне повята) или обратитесь в инфекционное отделение ближайшей больницы, не пользуясь общественным транспортом.

**Горячая линия
Национального фонда
дравоохранения (NFZ)**

800 190 590

Если Вы заметили у себя такие симптомы, как:

ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА (выше 38°С), **КАШЕЛЬ, УДУШЬЕ** или **ЗАТРУДНЕНИЕ ДЫХАНИЯ**, или если у Вас был близкий контакт с подтвержденным или вероятным случаем COVID-19 в течение последних 14 дней:

немедленно уведомите **по телефону** местную санитарно-эпидемиологическую станцию (на уровне повята)

тел. (+48):

или

если у Вас усилились симптомы, позвоните по номеру экстренных служб «112» или непосредственно обратитесь в ближайшее инфекционное отделение больницы

тел. (+48):

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ НАЦИОНАЛЬНОГО ФОНДА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПО КОРОНАВИРУСУ: (+48) 800 190 590**

ПОМНИТЕ!!!

Если Вы подозреваете, что могли заразиться, но у Вас пока нет симптомов, оставайтесь дома, **избегайте контакта с другими людьми**, чтобы предотвратить распространение вируса.

Если Вас беспокоит состояние Вашего здоровья, проконсультируйтесь **ПО ТЕЛЕФОНУ** или воспользуйтесь другими способами удаленной консультации.

НЕ ОБРАЩАЙТЕСЬ ЛИЧНО В КАБИНЕТ ВРАЧА-ТЕРАПЕВТА (за исключением случаев, когда Вас пригласят на прием в определенное время) и **не отправляйтесь в больницу**, не выяснив заранее, действительно ли это необходимо и куда Вам следует обратиться.

Один больной пациент (**в том числе Вы**) может заразить всех остальных ожидающих приема!!!

- Часто мойте руки водой с мылом или протирайте их дезинфицирующим средством на основе алкоголя (не менее 60%).
- Старайтесь не трогать руками глаза, нос и рот.
- Прикрывайте рот и нос согнутым локтем или одноразовым платком, когда кашляете или чихаете.
- Не подходите близко к больным людям.

Соблюдайте ограничения, предусмотренные законодательством о режиме эпидемии.