

**КОРОНАВІРУС** викликає підвищення температури тіла, кашель, задишку. Він передається повітряно-крапельним шляхом, тобто під час кашлю, чхання, але також і через торкання долонями очей, носа й рота.

## Як запобігти зараженню?



**Часто мийте руки**, користуючись милом і водою. Під час кашлю і чхання **прикривайте рот і ніс**.



**Зберігайте не менше 2 метрів** дистанції від осіб, які кашляють або чхають.



**Дотримуйтеся обмежень**, передбачених положеннями і нормами про стан епідемії.



**Якщо у вас є симптоми** різкої інфекції дихальних шляхів (із принаймні одним з таких симптомів як підвищена температура тіла, задишка або кашель), а також якщо **у вас був близький контакт** з підтвердженим або ймовірним випадком **COVID-19** за останні 14 днів, **повідомте про це телефоном** найближчу повітову санітарно-епідеміологічну станцію або зверніться до найближчого інфекційного відділення, уникаючи громадського транспорту.

**Довідкова лінія NFZ**  
**800 190 590**

Якщо ви помітили у себе симптоми, такі як:

**ПІДВИЩЕНА ТЕМПЕРАТУРА ТІЛА** (вище 38° C), **КАШЕЛЬ**, **ЗАДИШКА** або **ПРОБЛЕМИ З ДИХАННЯМ**, а також якщо у вас був близький контакт із підтвердженим або ймовірним випадком COVID-19 за останні 14 днів, то:

негайно зверніться **телефоном** до повітової санітарно-епідеміологічної станції

тел. (+48):

або

у випадку інтенсифікації симптомів зателефонуйте за номером служби екстреної допомоги 112 або зверніться безпосередньо до інфекційного відділення – найближче відділення

тел. (+48):

**ТЕЛЕФОННА ГАРЯЧА ЛІНІЯ НАЦІОНАЛЬНОГО ФОНДУ ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я (NFZ)  
З ПИТАНЬ, ПОВ'ЯЗАНИХ З КОРОНАВІРУСОМ : (+48) 800 190 590**

## **ПАМ'ЯТАЙТЕ!!!**

У випадку, якщо існує підозра щодо зараження, але у вас ще немає симптомів, залишайтеся вдома, **уникайте контакту з іншими людьми**, щоб не допустити розповсюдження вірусу.

Будь-які сумніви, пов'язані з вашим станом здоров'я, вивчіть **ТЕЛЕФОНОМ** або іншими методами дистанційного консультування.

**НЕ ЗВЕРТАЙТЕСЯ ОСОБИСТО В ПОЛІКЛІНІКИ** (крім випадків, коли вас про це попросять, записавши на конкретний день і годину) **і не йдіть в лікарню** без попереднього узгодження, коли вам слід туди піти, і чи це дійсно необхідно.

Один хворий пацієнт (**у тому числі й ви**) може бути джерелом зараження всіх інших осіб, які очікують прийому в медичному закладі!!!

- Часто мийте руки водою з милом або дезінфекційним засобом на базі спирту (мін. 60%).
- Намагайтеся не торкатися руками очей, носа і рота.
- Під час кашлю і чхання прикривайте рот і ніс зігнутих ліктем або одноразовою носовою хустинкою.
- Не підходьте близько до хворих осіб.

**Дотримуйтеся обмежень, передбачених у нормах і положеннях про стан епідемії.**