

GAZETA Płońska

WRZESIEŃ/PAŹDZIERNIK NR 9/2016



BIULETYN INFORMACYJNY URZĘDU MIEJSKIEGO W PŁOŃSKU

Kilka słów o straży...

Trudno nie docenić znaczenia, jakie ma i miała ta organizacja dla rozwoju miasta i jego mieszkańców. Wielokrotnie członkowie straży ratowali życie i mienie mieszkańców miasta, zakłady pracy w trakcie pożarów, powodzi i innych kataklizmów.



**DNI OTWARTE
URZĘDU**

»»» czytaj na str. 5



Ochotnicza Straż Pożarna w Płońsku zrzesza 52 członków czynnych oraz 12-osobową Młodzieżową Drużynę Pożarniczą. Zajmuje się ona ratownictwem wodnym, powodziowym oraz wysokościowym. Jest prężnie rozwijającą się jednostką. Zaszczycie reprezentuje Miasto Płońsk na zawodach i innych imprezach organizowanych na terenie kraju, lokując się w czołówce tych imprez. W 2015 roku, po 37 latach, zajęła ponownie I miejsce w Powiatowych Zawodach Sportowo-Pożarniczych OSP Powiatu Płońskiego.



Zachęcamy do polubienia i obserwowania profilu miasta na portalu społecznościowym Facebook – „Urząd Miejski Płońsk” i „Zatrzymaj się w Płońsku”, a także do śledzenia strony internetowej www.plonsk.pl



Chcesz wiedzieć co dzieje się w mieście? Przyślij swój adres mailowy.
Interesują Cię sprawy miasta? Chcesz, aby na Twoją skrzynkę mailową trafiały najświeższe informacje lokalne?
Przyślij swój adres mailowy na adres: i.rydzewska@plonsk.pl

Szkic na Jubileusz

Specjalnie z okazji 135-lecia Ochotniczej Straży Pożarnej w Płońsku Pracownia Dokumentacji Dziejów Miasta wydała szkic dziejów płońskiej jednostki. W zeszytach znaleźć można informacje publikowane na łamach gazet końca XIX i pierwszej połowy XX wieku.



Pamiętki po tacie

Na początku czerwca Urząd Miejski w Płońsku odwiedziła pani Henryka Federowicz, która jako pierwsza odpowiedziała na nasz apel i dostarczyła pamiętki taty – Wacława Wachola – związane z OSP Płońsk.

Podczas spotkania Pani Henryka z wielką miłością i dumą opowiadała o swoim ojcu. Wspomnieniami wróciła do czasów okupacji, do swojego dzieciństwa.



Niezwykła pamiątka z lat 30. minionego stulecia

W zbiorach burmistrza Płońska Andrzeja Pietrasika znajduje się „Przeгляд Pożarniczy” z 14 września 1930 roku – w całości poświęcony płońskiej Ochotniczej Straży Pożarnej. To wyjątkowy dokument nie tylko dla OSP, ale również dla całego miasta. W numerze m.in. fotografie strażaków z Płońska i powiatu płońskiego oraz informacje o budżecie i ówczesnym wyposażeniu płońskiej straży.



Bogu na chwałę, ludziom na ratunek

Ochotnicze Straże Pożarne to jedne z najstarszych, jeśli nie najstarsze organizacje społeczne, działające w Polsce. Pierwsze wzmianki o zorganizowanych oddziałach zmagających się z pożarami pochodzą ze średniowiecza. Jednak rozkwit OSP – w kształcie podobnym do dzisiejszego – przypada na drugą połowę XIX wieku, a więc czasy zaborów.



Początek OSP w Płońsku to rok 1880. Wtedy właśnie – jak możemy przeczytać w „Przeglądzie Pożarniczym” odbyło się w naszym mieście pierwsze formalne zebranie Ochotniczej Straży Pożarnej. Jest to zatem jedna z pierwszych OSP w naszej okolicy.

Ochotnicza Straż Pożarna to nie tylko pożary. Już na początku swego istnienia prowadziła szeroko rozumianą działalność wychowawczą i kulturalną, czerpiąc fundusze na funkcjonowanie ze składek pozyskiwanych podczas amatorskich spektakli teatralnych lub loterii fantowych. Była ważnym ośrodkiem życia społecznego integrującym mieszkańców Płońska.

Dziś, w drugiej dekadzie XXI wieku, płońska OSP to profesjonalnie wyposażona jednostka zdolna do walki z pożarami, przygotowana do udziału w akcjach ratowniczych, nie tylko na lądzie, ale również w wodzie, upowszechniająca kulturę fizyczną i działania z zakresu ochrony przyrody. To także organizacja, która szanuje historię, pamięta o swojej przeszłości i tożsamości i chętnie współpracuje z lokalnymi stowarzyszeniami i samorządem.

Szczególnie za tę współpracę, bezinteresowną i ponad podziałami, jako burmistrz Płońska, pragnę serdecznie podziękować. Jestem wdzięczny, że na OSP z Płońska można zawsze liczyć – nie tylko podczas walki z żywiołami, usuwania skutków nawałnic czy gniazd niebezpiecznych owadów, ale także w ramach zawodów strażackich, miejskich kolonii w Goszczycach, w trakcie zabezpieczania terenu imprez lub podczas uroczystości patriotycznych czy lekcji udzielania pierwszej pomocy.

Drodzy Druhowie, na strażackich sztandarach widnieje hasło „Bogu na chwałę, ludziom na ratunek”, życzę Wam bezpiecznych powrotów z akcji, a także licznych sukcesów w pracy zawodowej i podczas służby.

Z poważaniem

Andrzej Pietrasik

Burmistrz Miasta Płońska



OSP w akcji. Zobacz, jakie działania podejmuje płońska jednostka!



Wyjątkowa sobota

Za nami XI Dni Patrona Miasta połączone z otwarciem nowej części płońskiego ratusza i Dniami Otwartymi Urzędu Miejskiego.

W sobotę, 24 września uroczystości rozpoczęły się mszą świętą w kościele parafii św. Michała Archanioła, skąd zaproszeni goście przemaszerowali ulicą Płocką do siedziby Urzędu Miejskiego. Po przecięciu wstęgi w nowej sali obrad odbyła się uroczysta XXXIV sesja Rady Miejskiej.

Dniom Patrona towarzyszył Jarmark św. Michała. Na parkingu od strony ulicy ZWM od rana trwała część artystyczna. Na scenie występowały dzieci z płońskich szkół i przedszkoli.

Na stoisku przed urzędem można było skosztować grochówki z pajdą chleba ze smalcem i ogórkiem kiszonym.

Podczas zwiedzania urzędu, każdy kto chciał, mógł zrobić sobie zdjęcie w fotelu burmistrza. Wewnątrz budynku rozłożone były zdjęcia z miejskich imprez, które odbyły się w 2016 roku. Każdy, kto znalazł siebie wśród rozsypanki fotograficznej, mógł zabrać pamiątkową fotografię do domu.

Przed koncertem gwiazdy wieczoru – zespołu Arka Noego, wypuszczono do nieba balony z życzeniami do patrona miasta św. Michała Archanioła. Wieczór zakończył spektakl w wykonaniu Teatru Ognia Widmo.

Organizatorami XI Dni Patrona był Urząd Miejski w Płońsku i Miejskie Centrum Kultury w Płońsku.

Sponsorzy: Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej Sp. z o.o., Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o., Bank Spółdzielczy w Płońsku, Zakład Produkcji Cukierniczej Kamaj, Marko sala weselna Płońsk, Piekarnia PPH „Ewa”.



CIAŻA – TWOJE DZIECKO NIE CHCE ALKOHOLU!

Gdy rodzice dowiadują się, że będą mieli dziecko, najczęściej odczuwają radość i podekscytowanie. Często pojawia się też niepokój o to, czy urodzi się zdrowe. Ale niepokój ten motywuje mamę do szczególnego dbania o siebie w okresie ciąży, ponieważ wie, że jej zdrowie i dobry styl życia dają dużą szansę na urodzenie zdrowego malucha.

Jednak część kobiet w okresie ciąży nie traktuje tego stanu jako szczególnego. Niektóre z nich sięgają po używki, takie jak alkohol, papierosy czy narkotyki.

W badaniach Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych około 30 % kobiet przyznawało się, że w okresie ciąży sięgały po alkohol. Co trzecia ankietowana kobieta. Warto poszukać odpowiedzi, dlaczego tak się dzieje. Na pewno część z nich w pierwszych tygodniach nie wiedziała, że jest ciężą, w związku z czym, używała z różną częstotliwością alkoholu, najczęściej towarzysko. Inne kobiety być może uwierzyły stereotypom, że piwo wypite przez kobietę w ciąży nie zaszkodzi dziecku, że zdrowo jest

w ciąży jest uzależnienie kobiety od alkoholu i nieumiejętność zaprzestania picia.

Nie ma bezpiecznej dawki alkoholu dla rozwijającego się płodu. Każda ilość szkodzi. Oczywiście im częściej lub więcej alkoholu kobieta wypija, tym więcej przedostanie się go przez łożysko do dziecka. Jeśli kobieta pije alkohol, dziecko pije razem



z nią. Pół godziny po wypiciu alkoholu wystarczy, by poziom jego stężenia we krwi płodu był taki sam jak u matki.

Alkohol spożywany w pierwszym trymestrze ciąży może spowodować bardzo poważne uszkodzenie mózgu. Mózg płodu rozwija się wtedy bardzo intensywnie. Ryzyko uszkodzenia dopiero tworzących się komórek nerwowych przez toksyczne działanie alkoholu jest bardzo duże. Dziecko może przyjść na świat z ich mniejszą liczbą, a jego mózg może być mniejszy. Może dojść również do uszkodzenia ważnych organów, takich jak wątroba, nerki, serce, deformacji twarzy a nawet poronienia. Alkohol spożywany w trzecim semestrze, oprócz toksycznego działania na mózg i narządy wewnętrzne płodu, opóźnia przyrost jego wagi i może spowodować przedwczesny poród.

Skrajnie niekorzystnym skutkiem spożywania alkoholu w okresie ciąży jest płodowy zespół alkoholowy (FAS). To zespół wad wrodzonych, somatycznych oraz neurologicznych, które następnie towarzyszą człowiekowi na każdym etapie jego rozwoju. Objawy fizyczne FAS u małego dziecka to m.in.: niska waga urodzeniowa, niski wzrost w porównaniu z rówieśnikami, mała głowa w stosunku do wieku, opóźniony rozwój. Mogą wytworzyć się także znie-

kształcenia twarzy, problemy ze słuchem. Dzieci z FAS mają często problemy z funkcjonowaniem psychicznym i zachowaniem z powodu uszkodzenia mózgu. Może powstać nadpobudliwość, nadwrażliwość na dźwięki i dotyk, impulsywność, lękliwość, upór, skłonność do wybuchów gniewu. W szkole mają zwykle gorsze wyniki w nauce z powodu trudności z koncentracją uwagi, pamięcią, myśleniem abstrakcyjnym i logicznym. Istnieje też zwiększone ryzyko nieprawidłowych zachowań związanych z łamaniem społecznych norm. Dzieci z płodowym zespołem alkoholowym dorastają później. FAS jest chorobą i jest nieuleczalne, ale gdy jest zdiagnozowane, można lepiej rozumieć funkcjonowanie i zachowania dziecka i udzielić mu potrzebnej pomocy. Diagnozuje je lekarz po uprzednim badaniu medycznym i neurorozwojowym oraz badaniu psychologicznym.

Ciąża i używki wykluczają się. Niezależnie czy jest to alkohol, narkotyki czy papierosy. Każda z tych substancji jest dla płodu toksyczna i powoduje mniej lub bardziej widoczne szkody. Dlatego warto edukować i zwracać matkom uwagę na ten fakt. Każda z nich chce urodzić przecież zdrowe dziecko, które wyrośnie na dobrze radzącego sobie w życiu dorosłego.



Więcej informacji o szkodliwych skutkach spożywania alkoholu w okresie ciąży można uzyskać w Punkcie Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie.



wypić lampkę czerwonego wina w ciąży, że alkohol wspomaga laktację. Nie uruchomiły refleksji, bo prawdopodobnie nie podałyby przecież swojemu dziecku czystego alkoholu w butelce, uznając to za szkodliwe dla niego. Trzecim powodem sięgania po alkohol

ANAT GOV **BOŻE MÓJ!**
OJ ELOHIM!
TEATR MAZOWIECKI

4 października
(wtorek)
godz. 19.00

sala widowiskowo-kinowa
Miejskie Centrum Kultury
ul. Płocka 50, Płońsk

Bilety - 30 zł
(honorujemy kartę Rodzina 5+ oraz Kartę Dużej Rodziny)

Sprzedaż w kasie MCK od środy do niedzieli w godz. 14.30 - 19.00

3X KRÓLEWNA
3X SMOK

TEATR POD ORZEŁEM

8 października 2016, godz. 16
MCK w Płońsku - sala Kina Kalejdoskop

Bilety - 5 zł sprzedaż w kasie MCK od środy do niedzieli w godz. 14.30 - 19.00



Miejskie Centrum Kultury w Płońsku
zaprasza na Inaugurację roku akademickiego 2016/2017

Płońskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku
10 października 2016, godz. 18.00,
sala widowiskowo - kinowa MCK, ul. Płocka 50

w programie spotkanie z autorami książki **Rozmowy, które nigdy się nie kończą**
Mają Komorowską i Tadeuszem Sobolewskim

Oprawa muzyczna uroczystości: Chór Allegro Coro Miejskiego Centrum Kultury w Płońsku pod dyrekcją Mariusza Wrzesińskiego

Będzie możliwość zakupu książki.

Szczegółowe informacje na: www.mckplonsk.pl www.facebook.com/MCKPłonsk

KINO KALEJDOSKOP zaprasza:

1 października (sobota)

godz. 12.00 i godz. 14.00 – **Barbie Gwiazdna Przygoda**, 79 min./ b.o./ dub.

godz. 16.00 – **Smoleńsk**, 121 min./15+

godz. 18.30 – **Boska Florence**, 110 min./ 15 +/napisy

godz. 21.00 – **Pan idealny**, 90 min./ 15 +/napisy

2 października (niedziela)

godz. 11.00 i godz. 13.00 – **Barbie Gwiazdna Przygoda**, 79 min./ b.o./ dub.

godz. 15.30 – **Smoleńsk**, 121 min./15+

godz. 18.00 – **Pan idealny**, 90 min./ 15 +/napisy

godz. 20.30 – **Boska Florence**, 110 min./ 15 +/napisy

5 października (środa)

godz. 16.15 – **Barbie Gwiazdna Przygoda**, 79 min./ b.o./ dub.

godz. 18.00 – **Boska Florence**, 110 min./ 15 +/napisy

godz. 20.30 – **Smoleńsk**, 121 min./15+

6 października (czwartek)

godz. 16.15 – **Barbie Gwiazdna Przygoda**, 79 min./ b.o./ dub.

godz. 18.00 – **Smoleńsk**, 121 min./15+

godz. 20.30 – **Pan idealny**, 90 min./ 15 +/napisy

Ponadto w październiku planujemy filmy: *Sekretne życie zwierzątek domowych*, *Śługi Boże*, *Bridget Jones 3*, *Ostatnia Rodzina*, *Wołyń*, *Dziewczyna z pociągu*

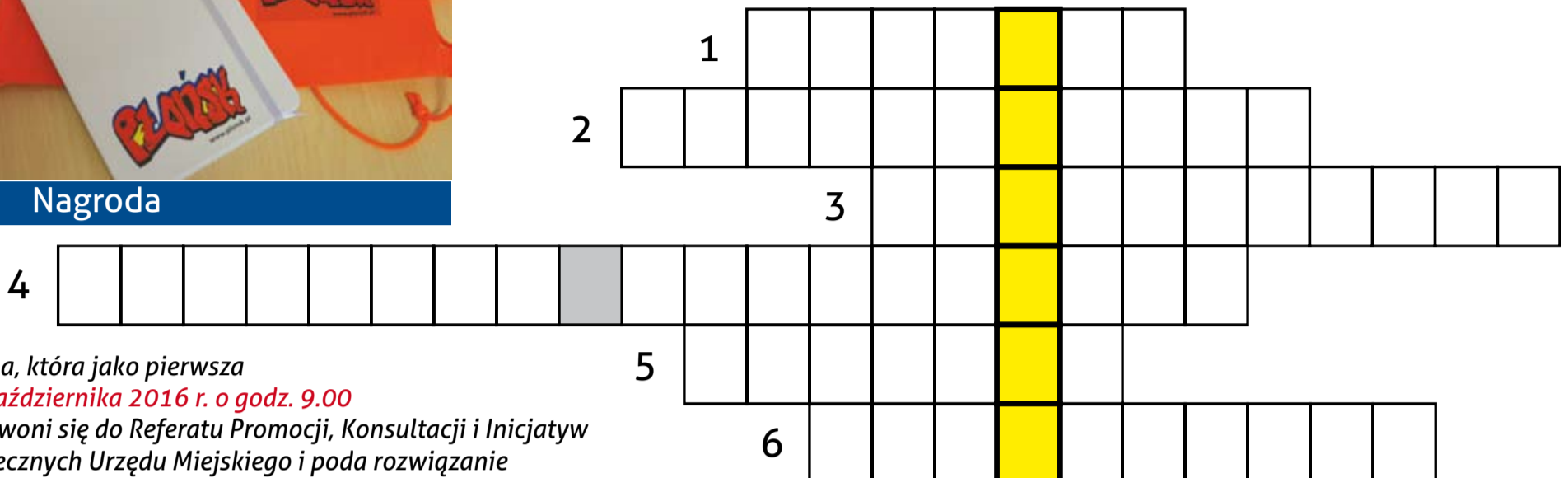
Szczegóły na plakatach.





Nagroda

Krzyżówka!



Osoba, która jako pierwsza

17 października 2016 r. o godz. 9.00

dodzwoni się do Referatu Promocji, Konsultacji i Inicjatyw Społecznych Urzędu Miejskiego i poda rozwiązanie krzyżówki, wygra upominek (worek na kaptcie i notes).

Numer telefonu 23 663 13 34.

1. PRACOWNIA DOKUMENTACJI (???) MIASTA – WYDAŁA SZKIC HISTORII PŁOŃSKIEGO OSP
2. 12-OSOBOWA (???) DRUŻYNA POŻARNICZA DZIAŁAJĄCA PRZY OSP W PŁOŃSKU
3. PŁOŃSKA OSP ORGANIZOWAŁA ZAJĘCIA SPORTOWO-EDUKACYJNE DLA DZIECI Z KOLONII MIEJSKICH W (???)
4. CZASOPISMO Z 14 WRZEŚNIA 1930 ROKU W CAŁOŚCI POŚWIĘCONE OSP W PŁOŃSKU
5. HASŁO ZE SZTANDARÓW STRAŻACKICH: „BOGU NA CHWAŁĘ, LUDZIOM NA (???)”
6. W 2015 ROKU PŁOŃSKA OSP ZAJĘŁA I MIEJSCE W POWIATOWYCH ZAWODACH SPORTOWO- POŻARNYCH OSP POWIATU (???)



Zwycięzcy ostatniej krzyżówki
Wanda Celian

Z liter znajdujących się w żółtych polach należy ułożyć hasło.

Płoński przedsiębiorco – zainwestuj u NAS

Zainwestuj w Płońsku i otrzymaj zwolnienia z podatku dochodowego. Czekają na Ciebie tereny inwestycyjne stanowiące podstrefę Warmińsko-Mazurskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej. W ofercie trzy tereny inwestycyjne z przeznaczeniem m.in. pod usługi, handel, skład magazynów, a także produkcję o średnim wskaźniku zabudowy.

Szczegóły na stronie: www.plonsk.pl/invest in Płońsk

Z oferty może skorzystać każdy, kto na jej terenie:

- zainwestuje, w ramach nowej inwestycji, co najmniej 100 tys. €,
- utworzy nowe miejsca pracy,
- uzyska zezwolenie na prowadzenie działalności gospodarczej na terenie Strefy.

Więcej na temat zwolnień z podatku dochodowego na stronie: <http://www.wmsse.com.pl/pomoc-publiczna/>

