

# Prawie 4 mln zł dofinansowania na termomodernizację płońskich szkół

**W poniedziałek, 16 kwietnia podpisana została umowa na dofinansowanie termomodernizacji płońskich szkół podstawowych i Przedszkola nr 1.**

Dzięki dofinansowaniu obiekty zostaną ocieplone (dotyczy to w szczególności dachów, stropodachów, ścian i podłóg), ale także istniejące oświetlenie zostanie zastąpione nowoczesnym, energooszczędnym oświetleniem LED.

Termin zakończenia wszystkich prac zaplanowany jest na wrzesień przyszłego roku, a całkowita wartość projektu to **ponad 5 300 000 złotych**.



## Pierwszy etap budowy obwodnicy zachodniej

W środę, 18 kwietnia w Urzędzie Miejskim w Płońsku burmistrz Andrzej Pietrasik i prezes Zarządu Dróg i Mostów Janusz Chłopik podpisali umowę na realizację zadania pn. "Przygotowanie terenów inwestycyjnych do prowadzenia działalności gospodarczej w Płońsku". To pierwszy etap budowy obwodnicy zachodniej im. św. Jana Pawła II. Inwestycja polega na budowie sieci kanalizacji wodociągowej i sanitarnej w pasie drogowym projektowanej obwodnicy zachodniej im. Św. Jana Pawła II na odcinku od ul. Płockiej do rzeki Płonki oraz odgałęzień od sieci kanalizacji deszczowej, wodociągowej i sanitarnej na sąsiadujących działkach o nr ewid. 468/29, 466/2, 465.

Koszt inwestycji: **4 403 400,00 zł brutto**



W TYM MIEJSCU POWSTANIE OBWODNICA ZACHODNIA

## Dobra passa trwa

Projekt „Wielka sztuka w małym mieście” będzie realizowany w dwóch lokalizacjach: ul. Grunwaldzka 2 oraz ul. Płocka 2. Zakres rzeczowy projektu obejmie remont i przebudowę dwóch kamienic mieszkalnych wielorodzinnych (m.in. remont ścian, dachów, stropów, wymiana stolarki okiennej i drzwiowej, przebudowę instalacji elektrycznej, wodno-kanalizacyjnej oraz co).

Wartość projektu ogółem: **3 415 808,25 zł**

Wysokość dofinansowania: **2 296 806,32 zł**



KAMIENICA PRZY UL. PŁOCKIEJ 2

# „Latający reporterzy”

**W piątek, 13 kwietnia w siedzibie oddziału rejonowego Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Płocku odbyła się konferencja prasowa, podczas której zaprezentowano grę planszową „Latający Reporterzy”.**

– Gra została stworzona przez seniorów i z myślą o seniorach – mówił obecny na spotkaniu Łukasz Salwarowski – prezes Stowarzyszenia MAN-KO, organizatora konkursu, którego laureatami zostali płocki emeryci.

Gra została wydana w czterech językach: litewskim, rumuńskim, niemieckim i polskim. Liczą się zabawa i edukacja, ponieważ gracze wcielają się w podróżujących po świecie dziennikarzy, zwiedzających miasta Europy i sprzedających artykuły redakcyjnym. Odpowiadają przy tym na aktualne pytania z zakresu wiedzy o zdrowiu, bezpieczeństwie i mediach.

Płocki emeryci jako pierwsi w Polsce zostali nagrodzeni za program aktywizacji seniorów.

Łukasz Salwarowski przypomniał też, że Płock jako jedno z pierwszych miast wprowadziło Ogólnopolską Kartę Seniora.

Janusz Rosiak, przewodniczący działającej od stycznia 2017 r. Płockiej Rady Seniorów i przewodniczący oddziału rejonowego emerytów Polskie Związku Emerytów, wraził radość, że dzięki dotychczasowym działaniom udało się wypromować Płock.



## Zbieraliśmy elektrośmieci



W sobotę, 21 kwietnia na targowisku Manhattan i na parkingu przed Urzędem Miejskim (od ulicy ks. Popiełuszki) odbyła się zbiórka elektroodpadów.

Każdy, kto oddał elektrośmieci, otrzymał od płockich leśników sadzonkę drzewka lub krzewu i torbę ekologiczną ufundowaną przez urząd.

Dodatkowo przy ratuszu ustawiono Strefę smaku i serwowano napoje przygotowane na bazie płockiej wody.



Zachęcamy do polubienia i obserwowania profilu miasta na portalu społecznościowym Facebook  
 ← **Urząd Miejski Płock i Zatrzymaj się w Płocku** oraz do śledzenia strony internetowej **www.plonsk.pl** →



# Marsz Żywych przeszedł ulicami Płóńska

**W niedzielę, 15 kwietnia w Płósku odbył się Marsz Żywych poświęcony w sposób szczególny postaci Dawida Ben Guriona, pierwszego premiera Izraela, urodzonego w naszym mieście w 1886 r.**

W uroczystościach wzięli udział m.in.: ambasador Izraela w Polsce Anna Azari, dyrektor generalny „Marszu Żywych” Aharon Tamir, Chaim Chesler z organizacji Limmud FSU, naczelny rabin Polski Michael Schudrich, burmistrz Płóńska Andrzej Pietrasik, uczestnicy Marszu Żywych z Oświęcimia, który odbył się 12 kwietnia, a także młodzież z płóńskich szkół.

Uroczystość rozpoczęła się przed ratuszem. Następnie uczestnicy przemaszerowali na skwer Ben Guriona przy ulicy Wspólnej. Część artystyczna zakończyła się w rynku przed „bengurionówką”. Oprawę zapewnili tancerze z Ludowego Zespołu Artystycznego, Młodzieżowa Orkiestra Dęta oraz uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Płósku. Ostatnim akordem spotkania był wspólny taniec do dźwięków pieśni „Hawa nagila”.



# Niebieski marsz

**W piątek, 6 kwietnia po raz kolejny ulicami naszego miasta przeszedł marsz z okazji Światowego Dnia Autyzmu. Przemarsz zakończył się na terenie Zespołu Szkół nr 1, gdzie odbył się piknik, podczas którego nie zabrakło atrakcji teatralnych i muzycznych.**

**Uczestnicy happeningu mogli też poznać, w jaki sposób smak i zapach odbierają osoby autystyczne.**



## NIE BĄDŹMY OBOJĘTNI

**Im wcześniej rozpoczniemy terapię, tym więcej jesteśmy w stanie zrobić – mówi Katarzyna Podolska-Skotak z Centrum Zdrowia „Szansa” w Płońsku.**

**– Dlaczego akurat kwiecień?**

**K.P.S.** – Miesiąc kwiecień jest Miesiącem Podnoszenia Świadomości Autyzmu. Chodzi w nim nie tylko o to, by przekazać osobom cierpiącym na autyzm i ich rodzinom to, że akceptujemy je, staramy się rozumieć i wspierać, ale również o tym, by stworzyć okazję do dowiadywania się więcej na temat tego zaburzenia.

**– Zaburzenia? A nie choroby?**

**K.P.S.** – Tak. Autyzm jest zaburzeniem. Oznacza to, że nie jest chorobą, nie da się go wyleczyć. Ale to nie oznacza, że nie można pomagać osobom cierpiącym na to zaburzenie – wręcz przeciwnie – jest wiele form pomocy.

**– Jakie sygnały powinny zaniepokoić rodziców u swoich pociech?**

**K.P.S.** – Zaburzenia ze spektrum autyzmu są bardzo złożone. O osobach tych mówi się, że są „atypowe” lub „neuronietypowe”. Oznacza to, że osoby z autyzmem różnią się od osób zdrowych, mają nietypowe reakcje organizmu na działające bodźce, ale i że nie ma dwóch jednakowych, „książkowych” osób, cierpiących z powodu autyzmu – każdy jest inny, ma inne objawy, inne ich nasilenie.

**– Kiedy można rozpoznać autyzm?**

**K.P.S.** – Autyzm powinno diagnozować się jak najszybciej, w jak najwcześniejszym wieku. Chodzi o to, by jak najszybciej rozpocząć terapię.

**– Jakie sygnały powinny rodziców zaniepokoić?**

**K.P.S.** – Objawów jest wiele. Najogólniej rzecz biorąc, je-

śli rodzic jest zaniepokojony rozwojem swojego dziecka zawsze powinien udać się do lekarza pediatry, a jeśli rozmowa z nim go nie uspokoi, to warto odwiedzić specjalistę (mam tu na myśli np. psychologa, logopedę, psychiatrę – w zależności od tego, co nas niepokoi). Pamiętajmy, że autyzm jest zaburzeniem całościowym, oznacza to, że dziecko rozwija się nieprawidłowo we wszystkich sferach życia. Warto obserwować to, jak dziecko porozumiewa się, jak odbiera świat, jak reaguje na rówieśników, na osoby obce, na ile wie, jak się zachować, czy odnajduje się w grupie rówieśniczej, czy nie jest nadmiernie przywiązane do rutyny, jak reaguje na zmiany. Generalnie powinna nas niepokoić każda nadmiarowość lub brak reakcji.

**– Ale rodzice często słyszą, że dziecko wyrośnie, że rodzic jest przewrażliwiony...**

**K.P.S.** – Uważam, że lepiej skonsultować się ze specjalistą, który przeprowadzi odpowiednie badania i usłyszeć, że wszystko jest w porządku, niż bagatelizować, czekać, bo to odracza pomoc, jakiej dziecko być może potrzebuje.

**– No tak. Ale jeśli dość wcześnie zostanie wykryty autyzm i wcześniej zareagujemy, to jak to rokuje?**

**K.P.S.** – Cóż – autyzm jest zaburzeniem – nie da się z niego wyleczyć. Będzie towarzyszył osobie nim dotkniętej przez całe życie. Ale im wcześniej rozpoczniemy terapię, tym więcej jesteśmy w stanie zrobić, pomóc, tym większe szanse na lepsze życie.

**– Kto i gdzie diagnozuje autyzm?**

**K.P.S.** – Jest wiele instytucji i fundacji, które zajmują się autyzmem, ale pamiętajmy – diagnozę autyzmu postawić może wyłącznie lekarz psychiatra po wcześniejszych konsultacjach z zespołem specjalistów (psycholog, pedagog specjalny, logopeda, niejednokrotnie fizjoterapeuta). W Płońsku można zgłosić się do Poradni Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży Centrum Zdrowia „Szansa” – tu pomoc udzielana jest w ramach posiadanej ubezpieczenia i finansowana przez NFZ.

**– A co dalej? Jest już diagnoza i...?**

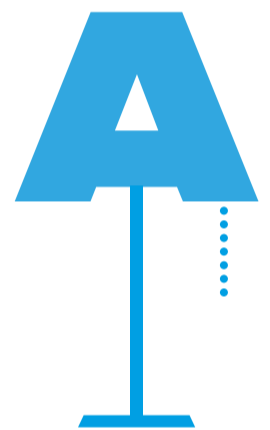
**K.P.S.** – Dalej jest terapia – długoletnia. Są to wizyty (w zależności od potrzeb) u psychologa, logopedy, pedagoga specjalnego, fizjoterapeuty, psychiatry, terapeuty integracji sensorycznej. W początkowym etapie pracy terapia jest bardzo intensywna. Dziecko uczy się, jak inaczej niż do tej pory się komunikować, jak razić sobie w trudnej dla niego rzeczywistości. Uczy się nowych umiejętności bycia z rówieśnikami i dorosłymi (tzw. Treningi Umiejętności Społecznych). Ważna jest współpraca z rodzicami, szkołą, przedszkolem i Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną, bo bez niej nie będzie efektów terapii. Dobrze, jeśli również rodzina skorzysta z pomocy, np. w ramach grupy wsparcia.

**– Ale jak to?**

**K.P.S.** – Autyzm zmienia funkcjonowanie całej rodziny, stawia wymagania wszystkim jej członkom. Życie z osobą z autyzmem wymaga zrozumienia i dostosowywania się. Tu standardowe metody wychowawcze nie skutkują. Tu nie ma uniwersalnej recepty, jak pomóc dziecku. Rodzice wiele muszą dowiedzieć się o autyzmie, muszą być uważni i dzielić się swoimi spostrzeżeniami, bo każdy szczegół może mieć znaczenie. Do tego rodzina przeżywa wiele trudnych emocji, wątpliwości. Nie powinni zostawać z tym sami.

**– A co przeciętny płoński może zrobić?**

**K.P.S.** – Każdy z nas zna choć jedną osobę z autyzmem. Tylko nie zawsze o tym wie. Starajmy się dowiadywać jak najczęściej, starajmy się akceptować i rozumieć. Pytajmy, jak możemy konkretnej osobie pomóc, co możemy zrobić. Nie bądźmy obojętni. Bo osoby te dorastają i są takimi samymi płońszczanami jak my wszyscy.



**na niebiesko dla autyzmu**

# WYBORCO, SPRAWDŹ GDZIE BĘDZIESZ GŁOSOWAŁ W WYBORACH SAMORZĄDOWYCH

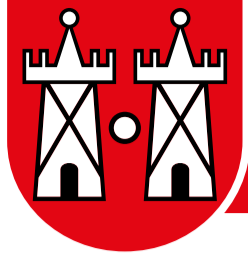
UCHWAŁA NR LXIV/501/2018 RADY MIEJSKIEJ W PŁOŃSKU z dnia 19 kwietnia 2018 r.  
w sprawie podziału Gminy Miasto Płońsk na stałe obwody głosowania oraz ustalenia  
ich numerów, granic i siedzib obwodowych komisji wyborczych

## Podział Gminy Miasto Płońsk na stałe obwody głosowania




Numer obvodu głosowania	Granice obvodu głosowania	Siedziba obwodowej komisji wyborczej	Numer okręgu wyborczego w wyborach do Rady Miejskiej w Płońsku
1	ULICE: Astronomów; Błękitna; Bydgoska; Czerwińska; Galileusza; Gen. Fieldorfa; Gen. Władysława Sikorskiego; Generała Józefa Bema; Henry Ford I; Heveliusza; Keplera; Konwalii; Krańcowa strona parzysta; Kwiatowa; Mazowiecka; Południowa; Prosta; Przemysłowa; Pułtуска 56-60b (bez numerów 56a oraz 56d); Skarżyńska; Stokrotki; Szarotki; Tadeusza Kościuszki; Tarasowa; Tęczowa; Toruńska; Tulipanowa; Warszawska strona nieparzysta 25-61, strona parzysta 38-78a; Wojska Polskiego.	Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, Placówka Terenowa ul. Zajazd 4 09-100 Płońsk	III
2	ULICE: 1-go Maja; Armii Krajowej; Gen. Stanisława Maczka; Ignacego Krasickiego; Kolejowa; Ogrodowa; Płocka 51-88; Składowa; Spółdzielcza; Towarowa.	Przedszkole nr 1 w Płońsku ul. Kolejowa 5 09-100 Płońsk	III
3	ULICE: Gen. Władysława Andersa; Ks. Jerzego Popiełuszki; Książęca; Ludwika Waryńskiego; Piastowska; Płocka 1-50; Proletariacka; Robotnicza; Rotmistrza Pileckiego; Zaulek.	Zespół Szkół nr 2 im. Leona Rutkowskiego w Płońsku ul. Ks. Jerzego Popiełuszki 14, 09-100 Płońsk	III
4	ULICE: Adama Mickiewicza; Bolesława Prusa; Handlowa; Krzywa; M. Konopnickiej; Podmiejska 1-3; Poprzeczna; Rzemieślnicza; Stefana Żeromskiego; Środkowa; Targowa strona parzysta; Wyszogrodzka; Zajazd.	Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej w Płońsku Sp. z o. o. ul. Mickiewicza 4 09-100 Płońsk	III
5	ULICE: Grunwaldzka strona parzysta 2-8D; Plac 15-go Sierpnia; Przejazd; Pułtуска strona nieparzysta 1-49, strona parzysta 2-54; Słoneczna; Targowa strona nieparzysta; Warszawska strona nieparzysta 1-23, strona parzysta 2-36; Władysława Broniewskiego; Wspólna.	Zakład Gospodarki Mieszkaniowej w Płońsku (Biblioteka Pedagogiczna) ul. Warszawska 7 09-100 Płońsk	II

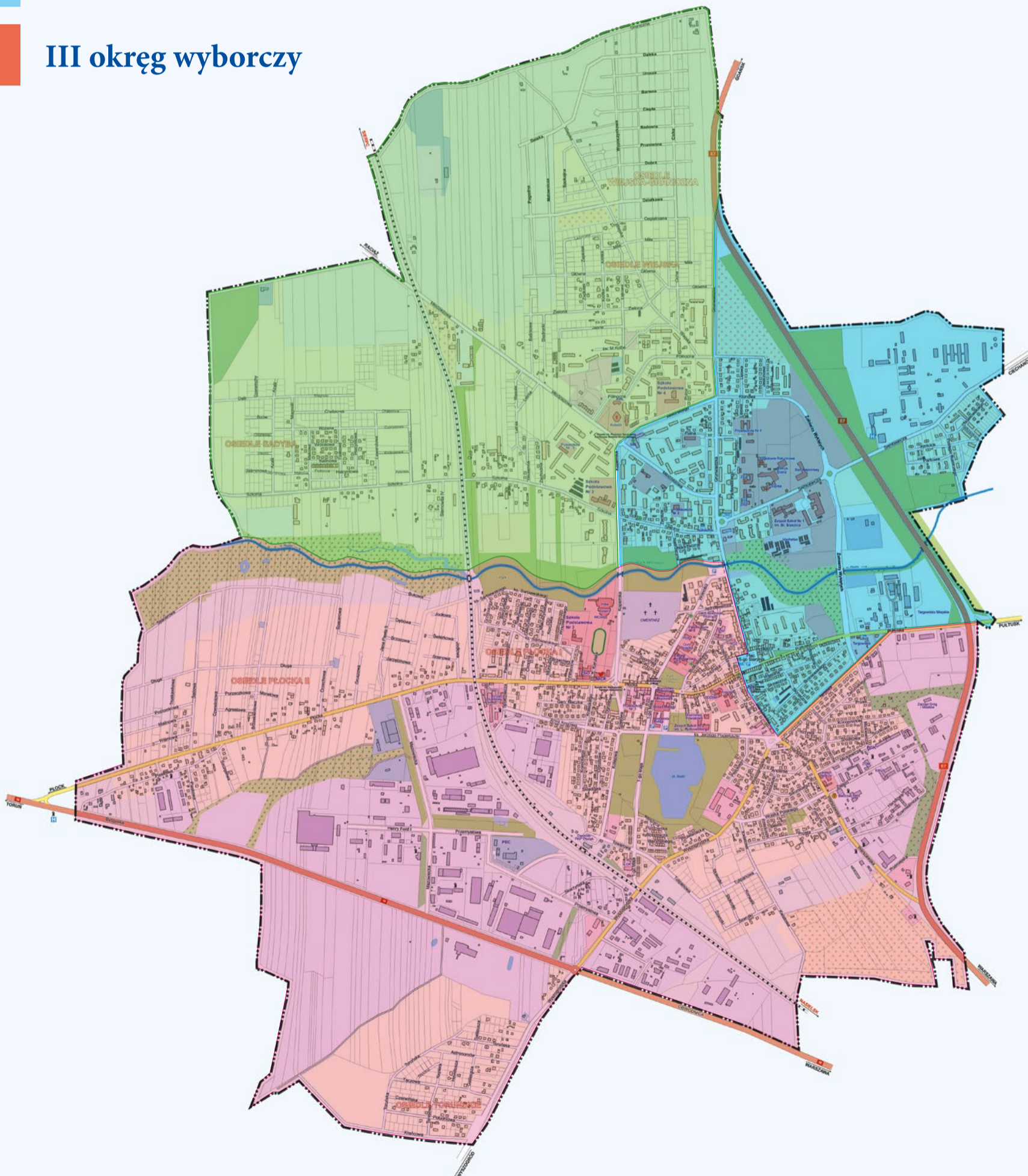
Numer obwodu głosowania	Granice obwodu głosowania	Siedziba obwodowej komisji wyborczej	Numer okręgu wyborczego w wyborach do Rady Miejskiej w Płońsku
6	ULICE: dr Jana W. Jędrzejewicza; dr Leona Rutkowskiego; Grunwaldzka strona nieparzysta 1-43; Przechodnia; Wolności; Zduńska.	Szkoła Podstawowa nr 1 im. Bolesława Chrobrego w Płońsku ul. Wolności 4 09-100 Płońsk	III
7	ULICE: Agrestowa; Brzoskwiniowa; Brzozowa; Bukowa; Czereśniowa; Dębowa; Długa; Fryderyka Chopina; Gruszowa; Ignacego Jana Paderewskiego; Jana Brzechwy; Janusza Korczaka; Jarzębinowa; Jodłowa; Konstantego Ildefonsa Gałczyńskiego; Kornela Makuszyńskiego; Krzysztofa Kamila Baczyńskiego; Krzysztofa Karulaka; Ks. Macieja Sarbiewskiego; Licealistów; Malinowa; Mikołaja Kopernika strona nieparzysta 1-3, strona parzysta 2-20; Morełowa; Orzechowa; Piaskowa; Płocka 88A-169; Porzeczkowa; Poziomkowa; Sadowa; Sosnowa; Spacerowa; Sportowa; Stanisława Moniuszki; Stanisława Wyspiańskiego; Szczęśliwa; Świerkowa; Świętego Jana Pawła II strona nieparzysta 1-9, strona parzysta 2-16; Truskawkowa; Wiśniowa; Witolda Grzebskiego; Zofii Nałkowskiej.	Miejskie Centrum Kultury w Płońsku ul. Płocka 50 09-100 Płońsk	III
8	ULICE: Mikołaja Kopernika 5-5L; Szkolna strona nieparzysta 29-37, strona parzysta 30-44.	Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Walerego Jędrzejewicza w Płońsku ul. Szkolna 30 09-100 Płońsk	I
9	ULICE: Baśniowa; Biedronki; Młodzieżowa 30-67; Świętego Maksymiliana Kolbe.	Punkt Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie ul. Świętego Maksymiliana Kolbe 9 09-100 Płońsk	I
10	ULICE: Grunwaldzka strona nieparzysta 45-61, strona parzysta 40-50; Mikołaja Kopernika strona parzysta 22-32; Nadrzeczna; Szkolna 1-28; Zacisze.	Przedszkole nr 2 im. Przyjaciół Kubusia Puchatka w Płońsku ul. Zacisze 6 09-100 Płońsk	II
11	ULICE: Młodzieżowa strona nieparzysta 1-15e, strona parzysta 2-24c.	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Płońsku ul. Młodzieżowa 11A 09-100 Płońsk	II

Numer obwodu głosowania	Granice obwodu głosowania	Siedziba obwodowej komisji wyborczej	Numer okręgu wyborczego w wyborach do Rady Miejskiej w Płońsku
12	ULICE: Grunwaldzka strona nieparzysta 63-75; Ks. Romualda Jaworskiego strona parzysta; Polna strona nieparzysta 1-7a, strona parzysta 2-6a.	Szkoła Podstawowa nr 4 im. Papieża Jana Pawła II w Płońsku budynek przy ul. Grunwaldzkiej 67B 09-100 Płońsk	II
13	ULICE: Ks. Romualda Jaworskiego strona nieparzysta; Mikołaja Kopernika 9-9c; Młodzieżowa 26-29; Polna 9 oraz strona parzysta 12-18; Północna 18 oraz od 20 do końca	Szkoła Podstawowa nr 4 im. Papieża Jana Pawła II w Płońsku ul. Ks. Romualda Jaworskiego 25 09-100 Płońsk	I
14	ULICE: Grunwaldzka strona parzysta 52-84; Jesionowa; Klonowa; Lipowa; Zygmunta Padlewskiego	Przedszkole nr 4 „Pod Zielonym Listkiem” w Płońsku ul. Zygmunta Padlewskiego 3 09-100 Płońsk	II
15	ULICE: Andrzeja Kmicica; Grunwaldzka strona parzysta 8E-36; Henryka Sienkiewicza; Leśników; Parkowa; Postępu Rolniczego; Zygmunta Noakowskiego; Żołnierzy Wyklętych.	Zespół Szkół nr 1 im. Stanisława Staszica w Płońsku ul. Henryka Sienkiewicza 8 09-100 Płońsk	II
16	ULICE: Barwna; Cegielniana; Cicha; Ciepła; Daleka; Dobra; Działkowa; Główna; Graniczna strona nieparzysta 1-33; Grunwaldzka strona nieparzysta 77-87; Jasna; Krótka; Lazurowa; Łąkowa; Malownicza; Miła; Młodzieżowa strona nieparzysta 17-23; Pogodna; Promienna; Radosna; Spokojna; Urocza; Wiejska; Wypoczynkowa; Zapłotek; Zielona.	Towarzystwo Budownictwa Społecznego w Płońsku Sp. z o. o. ul. Łąkowa 2 09-100 Płońsk	I
17	ULICE: Młodzieżowa 25; Północna 1-17 oraz 19	Miejska Biblioteka Publiczna im. Henryka Sienkiewicza w Płońsku ul. Północna 15B 09-100 Płońsk	I
18	ULICE: Aksamitna; Azalii; Bzów; Chabrowa; Cyprysowa; Czeremchy; Dalii; Fiołkowa; Hiacyntowa; Hortensji; Irysowa; Jaśminowa; Kalinowa; Krokusowa; Letnia; Magnolii; Makowa; Peonii; Różana; Siemowita IV; Storczykowa; Szkolna strona nieparzysta 39-119, strona parzysta 46-112; Świętego Jana Pawła II strona nieparzysta 11-53, strona parzysta 18-46; Wesoła; Wiosenna; Wrzosowa; Zachodnia.	Przedszkole nr 5 im. Jasia i Małgosi w Płońsku ul. Szkolna 36A 09-100 Płońsk	I



# Okręgi wyborcze w wyborach do Rady Miejskiej w Płocku

-  I okręg wyborczy
-  II okręg wyborczy
-  III okręg wyborczy





# Najważniejsze jest bezpieczeństwo

W piątek, 6 kwietnia w ramach europejskiej kampanii „Kierowco! Nie polujemy na zebkach!” uczniowie klasy 1a Szkoły Podstawowej nr 1 w Płońsku razem z funkcjonariuszami KPP w Płońsku promowali bezpieczeństwo w pobliżu przejść dla pieszych.

Dzieci wręczały ulotki kierowcom w pobliżu przejścia dla pieszych, a Policja przypominała podstawowe przepisy ruchu drogowego. Na koniec spotkania pierwszaki rozmawiały z policjantkami o bezpieczeństwie na drodze.



## „Płońsk – moje miasto, mój dom...”

W czwartek, 12 kwietnia uczniowie klasy III B Szkoły Podstawowej nr 3 im. Stanisława Wyspiańskiego w Płońsku w ramach realizacji w roku szkolnym 2017/2018 innowacji pedagogicznej „Mali regionaliści z płońskiej Trójki” przygotowali inscenizację pt. „Płońsk – moje miasto, mój dom...”

Uczniowie zaprezentowali wiersze i piosenki o rodzinnym mieście, legendę „Jak to z płońskim herbem było” oraz prezentację multimedialną „Płońsk moje miasto”.

## Pamiętali o swoim patronie

W piątek, 13 kwietnia w Szkole Podstawowej nr 2 odbył się Dzień Patrona – Jana Walerego Jędrzejewicza.

Specjalnie z tej okazji można było obejrzeć spektakl w wykonaniu uczniów szkoły nawiązujący do historii naszego miasta i postaci Jędrzejewicza, prezentację multimedialną, a także pokaz gimnastyczny. W programie również turniej piłki nożnej, konkurs wiedzy o patronie, warsztaty młodego naukowca i dyktando.



## „Archipelag Skarbów” w SP nr 4

W dniach 5 i 6 kwietnia uczniowie klas drugich gimnazjum w Szkole Podstawowej nr 4 w Płońsku wzięli udział w programie profilaktycznym : „Archipelag Skarbów”. Program opiera się na modelu profilaktyki zintegrowanej, której założenia należą do najnowszych odkryć naukowych skutecznej profilaktyki.

## Dofinansowano działania profilaktyczne stowarzyszeń

W marcu 2018 r. Burmistrz Miasta Płońska ogłosił otwarty konkurs ofert na dofinansowanie wykonania zadań z zakresu zdrowia publicznego, określonych w Narodowym Programie Zdrowia i zawartych w Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych dla Gminy Miasta Płońsk w 2018 r.

Konkurs ogłoszony był dla podmiotów, których cele statutowe lub przedmiot działalności dotyczą spraw objętych zadaniami z zakresu zdrowia publicznego i obejmował cztery zadania.

### ZADANIE PIERWSZE

**Organizacja zajęć opiekuńczo-wychowawczych dla dzieci i młodzieży z grup ryzyka, zwłaszcza dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym.**

Celem tego zadania było poszerzenie i podnoszenie jakości oferty pomocy psychologicznej, socjoterapeutycznej i opiekuńczej dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym.

Na powyższe zadanie zostało przyznane dofinansowanie

→ **Parafii Rzymskokatolickiej p. wz. Św. M. Kolbe, Płońsk, ul. Ks. R. Jaworskiego 1.**

### ZADANIE DRUGIE

**Organizacja pozalekcyjnych zajęć w różnych dyscyplinach sportowych, których nieodłącznym elementem jest realizacja programów profilaktyki uniwersalnej dotyczących ryzyka problemów alkoholowych i innych zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży.**

Celem zadania było wzbogacenie oferty pozaszkolnych zajęć sportowych i rekreacyjnych, a także promowanie aktywnych form spędzania czasu wolnego oraz zdrowego stylu życia.

Pozaszkolne zajęcia sportowe, poprzez zawarte w nich elementy profilaktyki uzależnień, miałyby ograniczać czynniki zagrażające prawidłowemu rozwojowi dzieci i młodzieży, podnosić poziom wiedzy o zagrożeniach wynikających z używania substancji psychoaktywnych (np. alkohol, narkotyki) a przez to także utrzymywać właściwe postawy wobec środków psychoaktywnych.

Na powyższe zadanie zostało przyznane dofinansowanie następującym podmiotom:

→ **Płońska Akademia Futbolu, Płońsk, ul. Św. M. Kolbe 17/38,**

→ **Stowarzyszenie INTEGRITAS, Płońsk, ul. Sikorskiego 1,**

→ **Football School Płońsk, Bońki, ul. Słoneczna,**

→ **Uczniowski Klub Sportowy Rutki Płońsk, Płońsk, ul. Ks. J. Popiełuszki 14.**

### ZADANIE TRZECIE

**Organizacja pozalekcyjnych zajęć w formie warsztatów plastycznych, których nieodłącznym elementem jest realizacja programów profilaktyki uniwersalnej dotyczących ryzyka problemów alkoholowych i innych zachowań ryzykownych dzieci i młodzieży.**

Celem zadania było rozwijanie wśród dzieci i młodzieży postaw aktywności i kreatywnego spędzania czasu wolnego, a jednocześnie podnoszenie poziomu wiedzy o zagrożeniach wynikających z używania substancji psychoaktywnych.

Na powyższe zadanie nie wpłynęła żadna oferta.

### ZADANIE CZWARTE

**Organizacja wypoczynku letniego dla dzieci i młodzieży w szczególności ze środowisk zagrożonych uzależnieniem w formie kolonii lub obozu z uwzględnieniem prowadzenia profilaktycznych działań informacyjno-edukacyjnych dotyczących ryzyka szkód wynikających ze spożywania alkoholu i substancji psychoaktywnych.**

Celem zadania było umożliwienie dzieciom z grup ryzyka spędzania wakacji podczas wyjazdowej zorganizowanej formy wypoczynku, z jednocześnie dostarczoną edukacją na temat zagrożeń wynikających ze stosowania środków psychoaktywnych.

Na powyższe zadanie zostało przyznane dofinansowanie następującym podmiotom:

→ **Parafia Rzymskokatolicka p. wz. Św. M. Kolbe, Płońsk, ul. Ks. R. Jaworskiego 1,**

→ **Płońska Akademia Futbolu, Płońsk, ul. Św. M. Kolbe 17/38.**

Łączna wartość przyznanych środków finansowych przeznaczonych na dofinansowanie powyższych zadań wyniosła 109 000,00 zł.

## Mamy realizatorów programu „Fantastyczne możliwości”

W dniu 10 kwietnia 2018 r. w Punkcie Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie przeprowadzono szkolenie przygotowujące do realizacji programu wychowawczo-profilaktycznego „Fantastyczne Możliwości”.

W szkoleniu wzięli udział nauczyciele i pedagodzy płońskich szkół podstawowych. Użytkownicy uzyskali oni uprawnienia na realizatora rekomendowanego programu, dzięki czemu będą mogli prowadzić go z uczniami szkół, w których pracują.

Program „Fantastyczne Możliwości” jest programem wczesnej profilaktyki alkoholowej o charakterze uniwersalnym. Adresowany jest do uczniów klas szóstych i siódmych szkoły podstawowej. Jego celem jest opóźnianie momentu, w którym młodzi ludzie po raz pierwszy sięgają po alkohol oraz zmniejszanie zjawiska spożycia alkoholu przez nastolatki, którzy już sięgają po alkohol. Jak podają autorzy programu, prowadzenie z młodzieżą pracy profilaktycznej w momencie, kiedy zaczyna się okres dojrzewania jest uzasadnione wynikami badań z których wynika, że większość nastolatków po alkohol pierwszy raz sięga pomiędzy 11 a 13 rokiem życia. Wiadomo natomiast, że wczesna inicjacja zwiększa ryzyko utraty kontroli i problemów z alkoholem w przyszłości.

Program „Fantastyczne Możliwości” uczy dzieci umiejętności radzenia sobie z namowami rówieśników do picia alkoholu i wpływami mediów w tym zakresie. Wspiera także pomysły na zabawę i spędzanie czasu wolnego bez używek. Rodzicom natomiast proponuje rozmawianie z dzieckiem na ważne tematy życiowe i wyrażanie zdecydowanej negatywnej postawy przeciwko picciu alkoholu w okresie niepełnoletności. Rodzice uczą się także spędzania wolnego czasu ze swoimi dziećmi i są zapraszani do wspólnej organizacji zabaw i imprez towarzyszących programowi.

Szkolenie było finansowane ze środków przeznaczonych na profilaktykę i rozwiązywanie problemów alkoholowych.

## „Archipelag skarbów” w płońskich szkołach

W marcu i kwietniu 2018 r. w Szkole Podstawowej nr 1 i Szkole Podstawowej nr 4 realizowany był program profilaktyczny „Archipelag Skarbów”. Do udziału w programie zaproszono uczniów klas II gimnazjum.

Program „Archipelag Skarbów” jest wpisany do „Systemu standardów i rekomendacji programów profilaktycznych”. Jest to program profilaktyki zintegrowanej. Jego celem jest szeroko rozumiana profilaktyka uzależnień, profilaktyka przemocy rówieśniczej, wychowanie ku miłości, odpowiedzialności za swoją seksualność, ukazanie znaczenia asertywności i wzmacnianie czynników chroniących w rodzinie. Program pokazuje młodym ludziom ich ogromny pozytywny potencjał w zupełnie inny sposób niż to przedstawiają media. Wzmacnia w młodzieży przekonanie, że najważniejsi przewodnicy, od których mogą się wiele nauczyć w życiu, to rodzice, dziadkowie, wychowawcy, trenerzy, instruktorzy harcerscy czy duchowni.

W ramach programu, oprócz warsztatów dla młodzieży, odbyło się także informacyjno-szkoleniowe spotkanie rady pedagogicznej.

Realizatorem programu „Archipelag Skarbów” był Zespół Pedagogów „Dezyderia Grzegorz Paź”.

Warsztat był finansowany ze środków przeznaczonych na profilaktykę i rozwiązywanie problemów alkoholowych.

Ponadto aktualnie w płońskich szkołach podstawowych realizowane są programy „DEBATA”, „DOMOWI DETEKTYWI”, „CUKIERKI”.



**Jeżeli Ty lub członek Twojej rodziny jest uzależniony od alkoholu lub narkotyków lub jeśli doświadczasz przemocy w swojej rodzinie, zgłoś się do Punktu Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie. Tu uzyskasz wsparcie oraz specjalistyczną pomoc prawną, psychologiczną i terapeutyczną.**

#### PUNKT PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ I POMOCY RODZINIE W PŁOŃSKU

Ul. Św. M. Kolbe 9, Płońsk, Tel. 23/ 661 38 80, E-mail: przemoc.pomoc@plonsk.pl

#### ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE

(siedziba w Punkcie Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie)

Ul. Św. M. Kolbe 9, Płońsk, tel. 23/661 38 80, 23/662 30 90

#### MIEJSKA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W PŁOŃSKU

(siedziba w Punkcie Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie)

ul. Św. M. Kolbe 9, Płońsk, tel. 23/661 38 80, 23/662 30 90

PUNKT PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ  
I POMOCY RODZINIE  
URZĄD MIEJSKI W PŁOŃSKU

**Potańcówka**  
w stylu **PRL** z zespołem  
**Bumelanci**

muzyka z lat 60. 70. i 80.  
stylizacja mile widziana

**1 maja, godz. 20**  
**hol MCK**

od godz. 18 do 24 Karma Kultury serwuje:  
zimne nóżki w galarecie, śledzika,  
blok czekoladowy i inne frykasy rodem  
ze słusznie minionej epoki

bilety wstępu - **10 zł** dostępne w Karmie Kultury (rezerwacja miejsc)

organizatorzy: **MIEJSKIE CENTRUM KULTURY PŁOŃSK** Miasto Płońsk

**LUDE PRACY**  
wypocznij z nami!



100 lecie odzyskania niepodległości Polski

**2 maja 2018**

**Dzień Flagi**  
oraz wspólnego tworzenia i muzykowania w MCK

godz. 16, sala wystawiennicza MCK  
**Zrób sobie kotylion** zajęcia artystyczne dla każdego, wykonywanie biało-czerwonych kotylionów z okazji Święta Konstytucji 3 Maja

godz. 17.15, sala widowiskowo-kinowa MCK  
**Śpiewnik polski** Miejskie Centrum Kultury w Płońsku i Szkoła Muzyki i Tańca Nutka zapraszają do wspólnego śpiewania piosenek o Polsce, wolności, solidarności... Słowa piosenek będą wyświetlane na ekranie kinowym.

Karma Kultury zaprasza 2 i 3 maja na biało-czerwone desery

organizatorzy: **MIEJSKIE CENTRUM KULTURY PŁOŃSK** Miasto Płońsk

www.mckplonsk.pl www.facebook.com/MCKPlonsk

**XIV Międzynarodowy Festiwal**  
ks. Macieja Kazimierza Sarbiewskiego

„Chrześcijański Horacy z Mazowsza”

pod patronatem

Marszałka Sejmu RP, Marszałka Województwa Mazowieckiego, Biskupa Płockiego

**11 - 12 maja 2018**

szczególony program na [www.mckplonsk.pl](http://www.mckplonsk.pl)



sobota z teatrem dla dzieci

**JABŁONKA**

**12 maja 2018**  
godz. 16  
sala widowiskowo-kinowa MCK

Bilety - **10 zł**

organizatorzy: **MIEJSKIE CENTRUM KULTURY PŁOŃSK** Miasto Płońsk

sprzedaż w kasie kina od środy do niedzieli w godz. 14.30 - 19.00  
lub na [www.mck.plonsk.pl](http://www.mck.plonsk.pl) (poczatek sprzedaży od środy, 4 kwietnia) [www.mckplonsk.pl](http://www.mckplonsk.pl) [www.facebook.com/MCKPlonsk](http://www.facebook.com/MCKPlonsk)



**MIEJSKIE CENTRUM KULTURY PŁOŃSK**

*zapowiedzi filmowe*

**PREMIERA**

**Avengers: Wojna bez granic**  
USA, 155 min./15+/2D i 3D/napisy i dub. | **OD 27 KWIECZNIA**



**Avengers: Wojna bez granic**  
USA, 155 min./15+/2D i 3D/napisy i dub. | **OD 27 KWIECZNIA**

Spektakularne starcie na śmierć i życie, obejmujące cały świat bohaterów Marvel Studios. Avengersi ramię w ramię z superbohaterami muszą być gotowi poświęcić wszystko, jeśli chcą pokonać potężnego Thanosa, zanim jego plan zniszczenia obróci wszechświat w ruiny.

NAJPRZYJEMNIEJSZA KOMEDIA NA POPRAWĘ HUMORU!

**DO ZAKOCHANIA JEDEN KROK**

WIK. Brytania, 111 min./12+/napisy | **OD 4 MAJA**

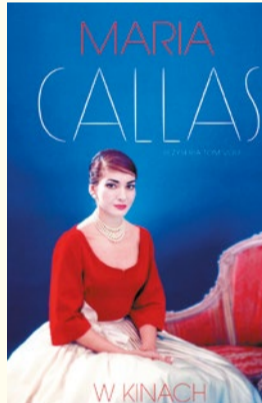


**Do zakochania jeden krok**  
Wlk. Brytania, 111 min./12+/napisy | **OD 4 MAJA**

Przebojowa komedia o tym, że nigdy nie jest za późno, żeby zacząć wszystko od nowa, a szczęście może czekać na ciebie tam, gdzie najmniej się go spodziewasz!  
Sandra jest szczęśliwą mężatką i obraca się wśród śmietanki towarzyskiej. Wszystko zmienia się, gdy podczas jednego z wystawnych przyjęć przytłupa matzónka na zdradzie z jej najlepszą przyjaciółką. Sandra z dnia na dzień traci swoje uporządkowane życie i przeprowadza do siostry, której nie widziała od lat. I chociaż Bif pod każdym względem jest jej zupełnym przeciwieństwem, to właśnie dzięki niej i jej zwariowanym przyjaciołom odkryje radość życia i... pasję do tańca! Być może pojawi się też szansa na nową miłość?

**MARIA CALLAS**

Francja, 112 min./12+/napisy | **OD 6 MAJA**



**Maria Callas**  
Francja, 112 min./12+/napisy | **OD 6 MAJA**

Nieznaną historię Marii Callas - najszlachetniejszej diwy operowej wszech czasów, fascynującej kobiety, pełnej sprzeczności, spełnionej na scenie, ale szukającej wielkiego uczucia. Wrażliwa i bezwzględna, ambitna i pełna kompleksów, wykorzystująca innych i wykorzystywana. Niewierna żona i porzucona kochanka. Uwięziona w burzliwym trójkącie miłosnym, Kochająca jednego z najbogatszych mężczyzn na świecie, Aristotelisa Onasisa, z którym łączyło ją wielkie namiętne uczucie, ale który wybierał między nią, a piękną wdową po amerykańskim prezydencie, Jackie Kennedy. Tajemnice, skandale i plotki, które wplotyły na życie wielkiej artystki. Jaka naprawdę była Maria Callas, o której do dziś krążą legendy?

**The Florida Project**

USA, 115 min./15+/napisy | **OD 6 MAJA**



**The Florida Project**  
USA, 115 min./15+/napisy | **OD 6 MAJA**

Moonee ma sześć lat i zawadiacki uśmiech, a dni spędza poza domem z paczką przyjaciół. Dom w ich przypadku oznacza motel Magic Castle, z zewnątrz przypominający pałac z bajki. Ale w pokojach, które wynajmuje się na godziny, raczej nie spotka się księżniczki. Mieszkają tu za to rozmaici dziwacy, życiowi przegrani i zarabiające najniższą krajową sprzątaczkę. Moonee, nie zważając na okoliczności, niczym odkrywca z przygodowej powieści przemierza okoliczne nieużytki, jakby były najgęstsza dżungla i wymyśla z kolegami kolejne psikusy. Nieświadoma coraz bardziej ryzykownych kroków, jakie musi podejmować jej mama, by opłacić pokój na kolejny tydzień, Moonee jest najszczęśliwszym dzieckiem na świecie. Catkiem, jakby czerpała energię z wychylającego się zza horyzontu pobliskiego Disneylandu.

**PREMIERA**

**SUPERAGENTKA**

Przypis zaczyna się od zapytania (kino dalej)

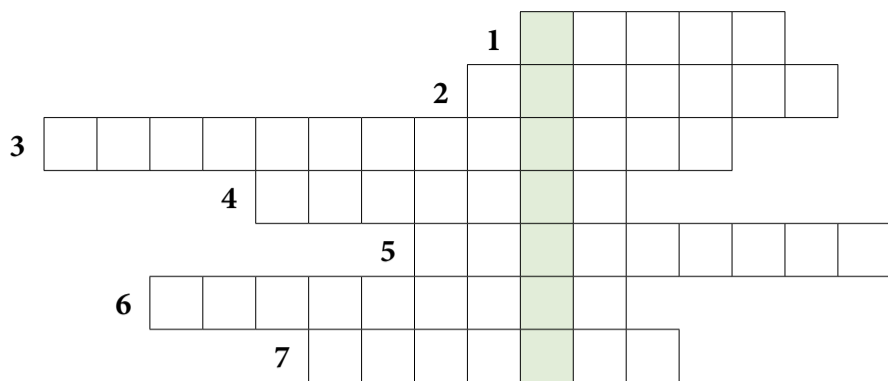
**Superagentka**  
Dania, 117 min./6+/dub. | **OD 12 MAJA**



**Superagentka**  
Dania, 117 min./6+/dub. | **OD 12 MAJA**

Spódnica, marynarka, krawat, kapelusze z szerokim rondem - od razu widać, że Agathe-Christine jest detektywem. Gdy przeprowadza się z rodziną do nowego miasta, natychmiast zakłada biuro detektywistyczne, a w lokalnym sklepiek dostaje pierwsze prawdziwe zlecenie: ma siedem dni na odkrycie, kto dokonuje drobnych kradzieży. Od razu ma podejrzanego! Jest pewna, że to Vincent - wiecznie naburmuszony i tajemniczy chłopcik z sąsiedztwa. Ale czasem pozory mylą, a pierwszy trop nie musi być tym właściwym. Czy detektywistyczna zagadka może być okazją do zdobycia prawdziwego przyjaciela?

Więcej informacji na: [www.mckplonsk.pl](http://www.mckplonsk.pl) i [www.facebook.com/MCKPlonsk](http://www.facebook.com/MCKPlonsk)



Z LITER W POLACH ZAZNACZONYCH NA ZIELONO NALEŻY ODCZYTAĆ HASŁO. OSOBA, KTÓRA JAKO PIERWSZA **10 maja 2018 r. o godz. 9:00** DODZWONI SIĘ DO REFERATU DS. PROMOCJI, KONSULTACJI I INICJATYW SPOŁECZNYCH URZĘDU MIEJSKIEGO I PODA ROZWIĄZANIE KRZYŻÓWKI WYGRA UPOMINEK.

**Numer telefonu 23 663 13 34**

1. W niedzielę, 15 kwietnia ulicami Płońska przeszedł (???) Żywych.
2. 13 kwietnia w Szkole Podstawowej nr 2 odbył się Dzień (???)
3. Koperta Życia składa się z karty (???) , która zawiera podstawowe informacje o stanie zdrowia.
4. Uczniowie klas drugich gimnazjum w Szkole Podstawowej nr 4 w Płońsku wzięli udział w programie profilaktycznym: Archipelag (???)
5. Gmina Miasto Płońsk ogłasza nabór dla gospodarstw domowych z Płońska do projektu pn. „Ograniczenie zanieczyszczenia (???) w Płońsku”.
6. 6 kwietnia ulicami miasta przeszedł (???) Marsz z okazji światowego Dnia Autyzmu.
7. W ramach europejskiej kampanii „Kierowco! Nie polujemy na (???)!”, dzieci wręczały ulotki kierowcom w pobliżu przejścia dla pieszych.



**NAGRODA: TORBA + KOSMETYCZKA**



**LAUREATKĄ KRZYŻÓWKI Z ZESZŁEGO NUMERU JEST PANI BARBARA CICHOCKA.**

**Kolejne body i śliniaki  
trafiły do małych  
płońszczyzan, a listy  
gratulacyjne do ich  
rodziców. Witamy  
nowych mieszkańców  
Płońska ☺**



# Invest in Płońsk

Zainwestuj w Płońsku i skorzystaj z pomocy publicznej w postaci zwolnienia z podatku dochodowego. Czekają na Ciebie tereny stanowiące podstrefę Warmińsko-Mazurskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej.

W ofercie trzy tereny inwestycyjne z przeznaczeniem m.in. pod usługi, handel, skład magazynów, a także produkcję o średnim wskaźniku zabudowy.

Szczegóły na stronie:

**[www.plonsk.pl](http://www.plonsk.pl)**

w zakładce Invest in Płońsk.

