



# GAZETA

ISSN 2450-8942

# Płocka

BIULETYN INFORMACYJNY URZĘDU MIEJSKIEGO W PŁOŃSKU

CZERWIEC NR 02/2023 R.



# Burmistrz Płocka

STR. 2

# z absolutorium

# LATO w mieście



STR. 14-20

## KOLONIE LETNIE W GOSZCZYCACH



INFORMACJA STR. 21



Zachęcamy do polubienia i obserwowania profilu naszego miasta na portalu społecznościowym Facebook

← **Urząd Miejski Płońsk i Miasto Płońsk** oraz do śledzenia strony internetowej [www.plonsk.pl](http://www.plonsk.pl) →



# Burmistrz Płońska z absolutorium

**W czwartek, 25 maja Rada Miejska w Płońsku udzieliła burmistrzowi Andrzejowi Pietrasikowi absolutorium z tytułu wykonania ubiegłorocznego budżetu.**

Sprawozdanie z wykonania budżetu za 2022 rok zaopiniowała pozytywnie Regionalna Izba Obrachunkowa i komisja rewizyjna Rady Miasta, która wystąpiła z wnioskiem o udzielenie burmistrzowi absolutorium.

Podczas czwartkowej sesji Rada Miasta większością głosów udzieliła burmistrzowi Andrzejowi Pietrasikowi absolutorium z tytułu wykonania ubiegłorocznego budżetu - 16 radnych głosowało za, 4 przeciw, 1 radny się wstrzymał.



## Sekretarz Ambasady Ukrainy z wizytą w Płońsku

**30 maja do Urzędu Miejskiego w Płońsku przyjechał Sekretarz Ambasady Ukrainy w Rzeczypospolitej Polskiej, który przekazał podziękowania dla burmistrza Płońska Andrzeja Pietrasika za wsparcie dla Ukrainy.**

Podziękowanie ma formę specjalnego powiększonego znaczka pocztowego wydane przez Poczta Ukrainą.

Pan Andrij Zahorski - za pośrednictwem Płońska - przekazuje również apel niedużych miast ukraińskich, które poszukują miast partnerskich - małej i średniej wielkości - w Polsce.

Prosimy polskie miasta zainteresowane współpracą o kontakt z Urzędem Miejskim w Płońsku: [plonsk@plonsk.pl](mailto:plonsk@plonsk.pl), tel. 23 663 13 27.



## Drodzy mieszkańcy Płońska,

oddajemy w Państwa ręce nowy numer „Gazety Płońskiej”.

Zbliża się koniec pierwszego półrocza 2023 r. Mimo trudnej sytuacji budżetu miejskiego wynikającej m.in. z ograniczenia w udziale samorządów w podatku dochodowym, rosnącej inflacji i niewystarczającej subwencji oświatowej zachowaliśmy ciągłość naszych inwestycji.

Zakończyliśmy budowę ulicy Grunwaldzkiej. Oprócz nowej nawierzchni jezdni i chodników przybyło zieleni. Już w tym roku mogliśmy podziwiać kwitnące na Grunwaldzkiej wiśnie.

Coraz bliżej zakończenia rewitalizacji rynku i prowadzących do niego ulic: Warszawskiej, Pułtuskiej i Przejazd. Nie będzie betonozy. Na rynku i na skwerze przy ul. Pułtuskiej posadziliśmy 46 dużych drzew.

Rewitalizacja to nie tylko rynek i ulice. W kamienicy przy ul. Grunwaldzkiej 1 jest już prawie gotowe Centrum Informacji Turystycznej, a w kamienicy z zegarem – „Domu pamięci” – przy ul. Warszawskiej 2 – przygotowujemy wystawę upamiętniającą polsko-żydowskie dziedzictwo Płońska oraz postać Dawida Ben Guriona.

Nadchodzą wakacje. Miejskie jednostki przygotowały specjalną ofertę na ten czas. Szczegóły znajdą Państwo w gazecie, a także w mediach elektronicznych.

Życzę, spokojnych, bezpiecznych i radosnych wakacji!



Andrzej Pietrasik  
BURMISTRZ PŁOŃSKA



# Płońsk z Honorową Odznaką

**Zgromadzenie Parlamentarne Rady Europy przyznało miastu Płońsk Honorową Odznakę. To trzeci – po Dyplomie Europejskim i Fladze Honorowej – stopień Nagrody Europy.**

Nagroda Europy została ustanowiona przez Zgromadzenie Parlamentarne Rady Europy w Strasburgu po to, by nagradzać miasta i gminy, które są szczególnie aktywne w promowaniu europejskich ideałów. Nagroda jest przyznawana co roku i mogą ubiegać się o nią miasta i gminy z 47 państw członkowskich Rady Europy bez względu na ich rozmiar i liczbę mieszkańców.

Nagroda obejmuje 4 etapy tzn.: Dyplom Europejski, Flagę Honorową, Odznakę Honorową oraz Nagrodę Europy, która jest najwyższym wyróżnieniem jakie może być przyznane europejskiemu miastu za jego działania. Na nagrodę składa się trofeum, medal, dyplom i stypendium przeznaczone na wizytę studyjną w instytucjach europejskich dla młodzieży ze zwycięskiego miasta.

W 2018 r. Miasto Płońsk otrzymało Dyplom Europejski, a w 2021 r. Flagę Honorową. W 2023 roku Płońsk otrzymał kolejne zaszczytne wyróżnienie – Odznakę Honorową zdobywając tym samym 3. stopień w drodze do nagrody głównej. W tym roku nagrodzono Odznaką Honorową 6 miast: z Niemiec: Frankenberg, Monheim am Rhein, z Włoch Reggio Emilia, z Ukrainy Rivne, z Polski Ostrów Wielkopolski i Płońsk.

Łącznie w 2023 r. przyznano 24 tytuły: 1 Nagrodę Europy, 6 Odznak Honorowych, 5 Flag Honorowych oraz 12 Dyplomów Europejskich.

Jako miasto musieliśmy wykazać się spełnieniem 4 kryteriów tzn. działalnością twinningową, relacjami z gminami zagranicznymi, współpracą i partnerstwem, organizacją wydarzeń europejskich oraz promocją europejskiego ideału. Dodatkowo musieliśmy udowodnić, w jaki sposób realizujemy zasadę solidarności europejskiej i międzynarodowej oraz wykazać się członkostwem w stowarzyszeniach władz lokalnych.

W 2022 r. zorganizowaliśmy ponad 30 transportów pomocowych na Ukrainę. Nigdy wcześniej solidarność europejska nie wybrzmiała tak mocno – pomagaliśmy wspólnie z przyjaciółmi z Francji, Niemiec i Włoch. Rok 2022 to także czas powrotu do spotkań bezpośrednich i realizacji projektów, w tym e-Twinningowych, dzięki którym dzieci uczyły się języka i poznawały rówieśników z całego świata. Kryzys spowodował, że jeszcze aktywniej wnioskowaliśmy o środki na realizację wymian młodzieży (np. Erasmus+). W sposób

szczególny obchodziliśmy Dzień Europy, Funduszy Europejskich i Międzynarodowy Dzień Pokoju. W 2022 r. nasze miasto rozwinęło współpracę zagraniczną: podpisano umowę partnerską z niemieckim miastem Zell (Mosel), a także list intencyjny o współpracy z izraelskim miastem Kiryat Motzkin, zwieńczony umową zawartą w maju 2023 r.

\*\*\*

Odznaka Honorowa jest przyznawana miastom (gminom), laureatom Flagi Honorowej, których wysiłki na rzecz propagowania idei jedności europejskiej zostały ocenione na tyle wysoko, że uznano, iż są godne tego wyróżnienia.

Nowy model Odznaki Honorowej, opracowany w 2001 roku, zawiera w górnej części figury z mosiądzu, symbolizujące Uprowadzenie Europy; w centralnej części krąg dwunastu gwiazd europejskich, w którym jest wpisany rok przyznania Odznaki, a w dolnej części stylizowany zarys mapy Europy, na której jest zaznaczona nazwa miasta (gminy) laureata. Cała kompozycja jest umieszczona na przezroczystej tablicy. Nagrodę tę wręcza odznaczonemu miastu (gminie) przedstawiciel Zgromadzenia Parlamentarnego w czasie uroczystości, na którą zapraszani są wszyscy mieszkańcy miasta.



1. Delegacja Miasta Płońska, która wzięła udział w uroczystym przekazaniu Dyplomu Europejskiego w Strasburgu.

2. Dyplom Europejski dla Miasta Płońska

3. Wręczenie Honorowej Flagi Europy w Miejskim Centrum Kultury, 28 sierpnia 2021 r.

# Zakończenie roku akademickiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku

**W sobotę, 10 czerwca w Miejskim Centrum Kultury w Płońsku odbył się ostatni, przed wakacjami, wykład Uniwersytetu Trzeciego Wieku.**

Przed słuchaczami uniwersytetu wystąpił zespół Marzenia Na Głos. Burmistrz Andrzej Pietrasik wręczył studentom album wydany z okazji 30-lecia Samorządu Miasta Płońska. Wszyscy uczestnicy zostali poczęstowani okolicznościowym tortem. Uroczystość zakończyła się wspólną pamiątkową fotografią.



## Rajd rowerowy uczniów Szkoły Podstawowej nr 3

We wtorek, 13 czerwca z parkingu przy Miejskim Centrum Sportu i Rekreacji wystartował rajd rowerowy uczniów ze Szkoły Podstawowej Nr 3 im. Stanisława Wyspiańskiego na trasie Płońsk-Goszczyce.

Trasa rajdu prowadziła do ośrodka w Goszczytach. A wszystko to pod czujnym okiem komendanta Straży Miejskiej w Płońsku Bogdana Lewandowskiego, który pojechał na czele grupy rowerzystów.



## Spółeczna Inicjatywa Mieszkaniowa - informacja dla przyszłych lokatorów

**25 maja 2023 r., w Miejskim Centrum Kultury w Płońsku odbyło się spotkanie poświęcone warunkom najmu lokali budowanych w ramach Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej (blok przy ul. Padlewskiego)**

W spotkaniu wzięli udział Arkadiusz Urban – prezes Krajowego Zasobu Nieruchomości, Roman Niesiołbiedzki – prezes Zarządu Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej Północne Mazowsze i Burmistrz Płońska Andrzej Pietrasik. Prezes SIM Północne Mazowsze poinformował, że za 2 miesiące odbędzie się przetarg, który wyłoni wykonawcę bloku, w którym będzie się znajdowało 40 mieszkań.

Do Urzędu Miejskiego Płońska wpłynęło 19 deklaracji przyszłych najemców lokali. Płońsk otrzymał do tej pory dofinansowanie – 3 mln zł z Krajowego Zasobu Nieruchomości (25 listopada 2021 r.) oraz 4 556 870,96 zł z Funduszu Dopłat Banku Gospodarstwa Krajowego. To 45% wszystkich kosztów. Nowy blok ma być gotowy za około 1,5 roku od rozpoczęcia budowy.

# 4 mln zł dla Płońska z samorządu Województwa Mazowieckiego

**Realizowany w Płońsku projekt pn. „Rozwój jakościowy płońskiego obszaru funkcjonalnego, w tym rewitalizacja przestrzeni architektonicznej, kulturowej i krajobrazu” otrzymał wsparcie w wysokości 4 000 000 zł w ramach programu „Mazowsze dla równomiernego rozwoju”.**

Zadanie jest kluczowym elementem rewitalizacji rynku i jego okolic, wynikającym z Miejskiego Programu Rewitalizacji Płońska. Obejmuje przebudowę Placu 15 Sierpnia, małego rynku przy ul. Pułtuskiej, zagospodarowanie zieleni, budowę parkingów, przebudowę i remont budynku przy ul. Grunwaldzkiej 1, w którym powstało Centrum Informacji Turystycznej, przebudowę ul. Warszawskiej wraz z małą architekturą. Dzięki modernizacji infrastruktury technicznej na obszarze o powierzchni ponad 1,5 ha w centrum Płońska powstaje nowoczesna i funkcjonalna przestrzeń publiczna, która będzie stanowić atrakcyjne miejsce spędzania czasu wolnego.

Zwiększy się obszar zieleni na rynku oraz przestrzeń dla usług gastronomicznych (powstanie możliwość otwierania ogródków letnich na chodnikach). Rewitalizacja płońskiego rynku umożliwi wykorzystanie jego potencjału kulturalnego, turystycznego oraz przyczyni się do rozwoju i zwiększenia atrakcyjności nie tylko samego miasta, ale również całego Powiatu Płońskiego i Mazowsza. Pozyskane 4 mln będą stanowiły uzupełnienie dla wcześniej pozyskanego dofinansowania ze środków unijnych oraz budżetu państwa na realizację zadania. Dzięki temu zmniejszą się wydatki z budżetu miasta na inwestycję.

Umowa o dofinansowanie została podpisana przez burmistrza Płońska oraz wicemarszałka województwa mazowieckiego Wiesława Raboszuka 16 maja w Urzędzie Miejskim w Płońsku.



Zadanie pn. „Rozwój jakościowy płońskiego obszaru funkcjonalnego, w tym rewitalizacja przestrzeni architektonicznej, kulturowej i krajobrazu” współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

## Fundusze dla seniorów i zielonej energii

**25 maja podpisano dwie umowy na wsparcie inicjatyw dedykowanych płońskim seniorom.**

W ramach instrumentu Mazowsze dla Seniorów Gmina Miasto Płońsk na organizację tegorocznych senioraliów oraz koncertu plenerowego pozyskała 47 515,20 zł.

Dodatkowo Płońsk otrzymał 146 250,00 zł na budowę dwóch ogólnodostępnych stacji ładowania pojazdów elektrycznych w rynku.

Zadanie pn. „Płońskie senioralia” oraz „Powróćmy do tamtych lat – koncert dla płońskich seniorów” współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Zadanie pn. „Budowa dwóch ogólnodostępnych stacji ładowania pojazdów elektrycznych” współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.



# Inwestycje, inwestycje...

## Rozwój jakościowy płońskiego obszaru funkcjonalnego, w tym rewitalizacja przestrzeni architektonicznej, kulturowej i krajobrazu

Źródło dofinansowania / Instytucja finansująca:

**Regionalny Program Operacyjny Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020 / Mazowiecka Jednostka Wdrażania Programów Unijnych**

Data podpisania umowy o dofinansowanie: **29.11.2019 r.**

Wartość projektu: **16 686 156,88 zł**

Wartość dofinansowania (z umowy): **6 197 173,69 zł**

Okres realizacji: **2016-2023 r.**

ZADANIE OBEJMUJE GŁĘBOKĄ REWITALIZACJĘ PŁOŃSKIEGO RYNKU, W TYM: PRZEBUDOWĘ PLACU 15 SIERPNIA ORAZ MAŁEGO RYNKU PRZY UL. 19-GO STYCZNIA WRAZ Z ELEMENTAMI MAŁEJ ARCHITEKTURY I ZAGOSPODAROWANIEM ZIELENI, BUDOWĄ PARKINGÓW; PRZEBUDOWĘ I REMONT BUDYNKU PRZY UL. GRUNWALDZKIEJ 1 DO FUNKCJI CENTRUM INFORMACJI TURYSTYCZNEJ, PRZEBUDOWĘ ULICY WARSZAWSKIEJ WRAZ Z MAŁĄ ARCHITEKTURĄ.



Ponadto uzyskano dofinansowanie w ramach:  
**Instrument wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego / Województwo Mazowieckie**

Pozyskane dofinansowanie: **4 000 000,00 zł**



# Budowa dróg w ramach Płońskiego Programu Budowy Dróg Lokalnych (Piaskowa, Szczęśliwa, Handlowa, fragment Broniewskiego i Magnolii, parking wzdłuż Targowej)

Źródło dofinansowania / Instytucja finansująca:

**Rządowy Fundusz Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych / Bank Gospodarstwa Krajowego**

Data podpisania umowy o dofinansowanie: **19.07.2022 r.**

Wartość projektu: **6 461 985,60 zł**

Wartość dofinansowania: **4 735 872,00 zł**

Okres realizacji: **2021-2023 r.**

W RAMACH PROJEKTU  
UTWARDZONE ZOSTANĄ DROGI  
GRUNTOWE WRAZ  
Z WYKONANIEM NIEZBĘDNEJ  
INFRASTRUKTURY NA ULICACH  
NA TERENIE PŁOŃSKA.



**UL. PIASKOWA**

# Bez barier - przyjazny i dostępny urząd

Źródło dofinansowania / Instytucja finansująca:

**Dostępny samorząd / PFRON**

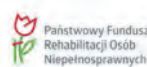
Data podpisania umowy o dofinansowanie: **23.11.2022 r.**

Wartość projektu: **116 979,63 zł**

Wartość dofinansowania: **99 819,33 zł**

Okres realizacji: **2022-2023 r.**

W RAMACH ZADANIA DO URZĘDU MIEJSKIEGO  
W PŁOŃSKU ZAKUPIONE ZOSTAŁO WYPOSAŻENIE  
POMAGAJĄCE KORZYSTAĆ Z USŁUG URZĘDU  
OSOBOM ZE SPECJALNYMI POTRZEBAMI.





# Rozbudowa ulic Pułtuskiej i Przejazd w Płońsku

Źródło dofinansowania / Instytucja finansująca:  
**Rządowy Fundusz Polski Ład: Program Inwestycji Strategicznych / Bank Gospodarstwa Krajowego**

Data podpisania umowy o dofinansowanie: **30.12.2022 r.**

Wartość projektu: **5 485 800,00 zł**

Wartość dofinansowania: **4 970 335,43 zł**

Okres realizacji: **2022-2024 r.**

W RAMACH PROJEKTU  
ZMODERNIZOWANE ZOSTANĄ  
ULICE W PŁOŃSKU – PRZEJAZD  
I PUŁTUSKA.



UL. PUŁTUSKA



UL. PRZEJAZD

## Modernizacja krytej pływalni przy ul. M. Kopernika w Płońsku

Źródło dofinansowania / Instytucja finansująca:  
**Sportowa Polska – Program Rozwoju Lokalnej Infrastruktury Sportowej – Edycja 2021 / Ministerstwo Sportu i Turystyki**  
 Data podpisania umowy o dofinansowanie: **26.11.2021 r.**  
 Wartość projektu: **6 683 110,00 zł**  
 Wartość dofinansowania: **2 363 100,00 zł**

Źródło dofinansowania / Instytucja finansująca:  
**Instrument wsparcia zadań ważnych dla równomiernego rozwoju województwa mazowieckiego / Województwo Mazowieckie**  
 Data podpisania umowy o dofinansowanie: **19.08.2022 r.**  
 Wartość projektu: **6 703 440,00 zł**  
 Wartość dofinansowania: **3 700 000,00 zł**  
 Okres realizacji: **2021-2023 r.**

ZADANIE OBEJMUJE M.IN. WYMIANĘ URZĄDZEŃ TECHNOLOGII BASENOWEJ, WENTYLACJI, NAGŁOŚNIENIA, INSTALACJI ELEKTRYCZNEJ, SUFITU, REMONT SZATNI, BUDOWĘ GROTY SOLNEJ.



Fundusz Rozwoju Kultury Fizycznej **Mazowsze** – równomiernego rozwoju

## Modernizacja infrastruktury IT w ramach projektu Cyfrowa Gmina

Źródło dofinansowania / Instytucja finansująca:  
**Program Operacyjny Polska Cyfrowa 2014-2020 / Centrum Projektów Polska Cyfrowa**  
 Data podpisania umowy o dofinansowanie: **13.04.2022 r.**  
 Wartość projektu: **100 000,00 zł**  
 Wartość dofinansowania: **100 000,00 zł**  
 Okres realizacji: **2022-2023 r.**



W RAMACH ZADANIA ZAPLANOWANO ZAKUP SPRZĘTU KOMPUTEROWEGO DO URZĘDU MIEJSKIEGO W PŁOŃSKU W CELU USPRAWNIENIA JEGO FUNKCJONOWANIA (M.IN. ZAKUP MACIERZY DYSKOWYCH, SERWERÓW ITP.)

## Rozbudowa ulicy Grunwaldzkiej w Płońsku

Źródło dofinansowania / Instytucja finansująca:

**Rządowy Fundusz Rozwoju Dróg / Mazowiecki Urząd Wojewódzki**

Data podpisania umowy o dofinansowanie: **13.10.2021 r.**

Wartość projektu: **3 400 911,11 zł**

Wartość dofinansowania: **2 019 550,00 zł**

Okres realizacji: **2021-2023 r.**

PROJEKT ZAKŁADA ROZBUDOWĘ UL. GRUNWALDZKIEJ OD PŁOŃSKIEGO RYNKU DO RONDA PRZY OBWODNICY CENTRALNEJ.



## Rozbudowa ulicy Grunwaldzkiej w Płońsku - etap II

Źródło dofinansowania / Instytucja finansująca:

**Rządowy Fundusz Rozwoju Dróg / Mazowiecki Urząd Wojewódzki**

Data podpisania umowy o dofinansowanie: **05.10.2022 r.**

Wartość projektu: **665 740,47 zł**

Wartość dofinansowania: **465 878,32 zł**

Okres realizacji: **2022-2024 r.**

W RAMACH ZAPLANOWANO ROZBUDOWĘ UL. GRUNWALDZKIEJ OD MOSTU NA RZECIE PŁONCE DO RONDA KOŁO URZĘDU POCZTOWEGO.



# Dwa dni międzynarodowych

**Miasto Płońsk przy współpracy Płońskiej Akademii Futbolu oraz Football School zorganizowało tegoroczną edycję Międzynarodowego Turnieju Piłki Nożnej Młodzików, który odbył się 27 i 28 maja na stadionie miejskim.**

10 drużyn piłkarskich wzięło udział w Międzynarodowym Turnieju Piłki Nożnej Młodzików rozegranym na stadionie w Płońsku. Bezkonkurencyjna okazała się ekipa Płońskiej Akademii Futbolu, na drugim i trzecim miejscu uplasowały się ekipy z belgijskiego Antoing. W rywalizacji wzięły udział również drużyny z francuskiego Crépy-en-Valois, niemieckiego Zell Mosel oraz Football School z Płońska. Łącznie w turnieju wzięło udział ponad 100 zawodników i trenerów.

Turnieje piłkarskie młodzików to już tradycja czterostronnej współpracy Płońska, francuskiego Crépy-en-Valois, belgijskiego Antoing i niemieckiego Zell Mosel. Pierwszy turniej odbył się w Crépy w 2017 r., kolejne w Zell w 2018 i w Antoing w 2019. Miasto Płońsk miało zorganizować turniej w 2020 r., ale ze względu na pandemię, udało się to dopiero w tym roku. Gospodarzem kolejnych zawodów - w maju 2024 r. - będzie francuskie Crépy-en-Valois.

Do udziału w płońskim turnieju zaproszone zostały także zespoły z Tarnopola, niestety, ze względu na nasilone działania wojenne, musiały w ostatniej chwili zrezygnować z udziału w piłkarskiej rywalizacji.

\*\*\*

Delegacje z Polski, Niemiec, Belgii i Francji zadeklarowały ponadto dwustronną lub trójstronną współpracę uczniów i nauczycieli szkół podstawowych z Płońska, Zell Mosel i Crépy-en-Valois z możliwością dołączenia szkoły z Antoing.

Kolejne spotkanie władz miast partnerskich może odbyć się już we wrześniu podczas wręczenia miastu Płońsk Honorowej Odznaki Rady Europy - trzeciego stopnia Nagrody Rady Europy.



# zmagań piłkarskich

– Bardzo się cieszę, że kolejny turniej miast partnerskich odbył się w naszym mieście. To doskonały przykład współpracy zagranicznej na poziomie samorządowym i wymiany młodzieżowej. Chciałbym podziękować wszystkim, którzy zaangażowali się w to wydarzenie – organizatorom, czyli pracownikom Urzędu Miejskiego w Płońsku, a także współorganizatorom – Płońskiej Akademii Futbolu oraz Football School, Miejskiemu Centrum Kultury, a w szczególności panu Leszkowi Kalkowskiemu i całej orkiestrze oraz pani Edycie Gałęckiej i mażoretkom, Miejskiemu Centrum Sportu i Rekreacji, wolontariuszom, którzy pomagali nam w tłumaczeniach – paniom: Alicji Kwiatkowskiej, Monice Wiśniewskiej i Lidii Paczkowskiej ze Szkoły Podstawowej nr 4 oraz panu Leonardowi Napiórkowskiemu. Dziękuję również sponsorom, w szczególności panom: Tomaszowi Rembeckiemu z Płońskiej Akademii Futbolu i Mariuszowi Unierzyskiemu z Football School oraz Waldemarowi Senderskiemu – radnemu Rady Miejskiej w Płońsku. Dziękuję naszym partnerom z Belgii, Francji i Niemiec – delegacjom, zawodnikom i trenerom. Gratuluję zwycięskiej ekipie PAF.

**Andrzej Pietrasik – burmistrz Miasta Płońska**



– Od naszych przyjaciół z Niemiec, Francji i Belgii usłyszałem wiele pozytywnych słów na temat organizacji turnieju, ale także naszej polskiej i płońskiej gościnności. Cieszę się, że dzięki piłce nożnej integracja odbywa się na poziomie lokalnym, przede wszystkim między młodymi mieszkańcami naszych miast. Chciałbym gorąco podziękować całemu zespołowi współpracy europejskiej: Julii Chlewickiej, Kamilowi Wyrzykowskiemu i Tomaszowi Olszewskiemu pod kierownictwem Pani Dyrektor Anny Piekarczyk. Ponadto chciałbym ogromnie podziękować pracownikom oraz kierownictwu MCK za wszelką pomoc i pyszne posiłki. W kwestii rywalizacji sportowej gratuluję wszystkim za zaangażowanie i grę fair play. Szczególne gratulacje dla zawodników trenerów i prezesa PAF pana Tomasza Rembeckiego, pod którego rządami młodzi zawodnicy z Płońska po raz czwarty z rzędu mogli wnieść puchar za zwycięstwo. Uważam również, że plany współpracy, które zostały nakreślone na kolejne lata, jeszcze bardziej pozwolą się zintegrować i wzajemnie poznawać swoje małe ojczyzny.

**Waldemar Senderski – radny miejski**



Cieszę się, że zespoły z Płońska mogły zmierzyć się z rówieśnikami z Belgii, Francji i Niemiec. Taki turniej ma wymiar nie tylko sportowy. Chodzi przecież o wymianę doświadczeń i integrację młodzieży. Piłka nożna jest popularna praktycznie na całym świecie i może być dobrym punktem wyjścia do budowania przyjaźni. Dziękuję wszystkim ekipom, które grały w Płońsku, a w szczególności moim podopiecznym z Football School Płońsk.

**Mariusz Unierzyski – Football School Płońsk**



– Sport potrafi łączyć. Jesteśmy bardzo dumni, że wspólnie z Miastem Płońsk byliśmy gospodarzami turnieju. Jako prezes PAF cieszę się z sukcesu chłopców z naszej drużyny, ale chcę pogratulować wszystkim zawodnikom, którzy zapewnili wysoki poziom sportowy. Wierzę, że za rok we francuskim Crépy-en-Valois również pokażemy się z dobrej strony.

**Tomasz Rembecki – prezes PAF**



**Organizator turnieju:** Urząd Miejski w Płońsku

**Współorganizatorzy:** Płońska Akademia Futbolu, Football School, MCSiR i MCK

# LATO w mieście



## Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji w Płońsku

TERMINARZ ZAWODÓW SPORTOWYCH  
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY SZKOLNEJ  
ORGANIZOWANYCH PRZEZ MCSiR W PŁOŃSKU



## lipiec 2023

03.07	godz. 12:00	BOISKO ORLIK II SP 3 <b>TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ SZKÓŁ ŚREDNICH</b>
05.07	godz. 12:00	BOISKO PLAŻOWE <b>TURNIEJ SIATKÓWKI PLAŻOWEJ ROCZNIK 2008/2009</b>
07.07	godz. 12:00	HOL HALI SPORTOWEJ <b>TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO ROCZNIK 2008/2009</b>
10.07	godz. 12:00	BOISKO ORLIK II SP 3 <b>TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ ROCZNIK 2008/2009</b>
12.07	godz. 12:00	BOISKO ORLIK II SP 3 <b>TURNIEJ KOSZYKÓWKI TRIO BASKET 3×3 DZIECI I MŁODZIEŻ SZKOLNA</b>
14.07	godz. 12:00	HOL HALI SPORTOWEJ <b>TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO ROCZNIK 2010 I MŁODSI</b>
17.07	godz. 12:00	BOISKO ORLIK II SP 3 <b>TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ ROCZNIK 2010 I MŁODSI</b>
19.07	godz. 12:00	BOISKO PLAŻOWE <b>TURNIEJ SIATKÓWKI PLAŻOWEJ ROCZNIK 2010 I MŁODSI</b>
21.07	godz. 12:00	HOL HALI SPORTOWEJ <b>TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO ROCZNIK 2008/2009</b>
24.07	godz. 12:00	BOISKO ORLIK II SP 3 <b>TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ ROCZNIK 2008/2009</b>
26.07	godz. 12:00	BOISKO ORLIK II SP 3 <b>TURNIEJ KOSZYKÓWKI TRIO BASKET 3×3 DZIECI I MŁODZIEŻ SZKOLNA</b>
28.07	godz. 12:00	HOL HALI SPORTOWEJ <b>TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO ROCZNIK 2010 I MŁODSI</b>
31.07	godz. 12:00	BOISKO ORLIK II SP 3 <b>TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ ROCZNIK 2010 I MŁODSI</b>

## sierpień 2023

02.08	godz. 12:00	BOISKO PLAŻOWE <b>TURNIEJ SIATKÓWKI PLAŻOWEJ</b> ROCZNIK 2006/2007	21.08	godz. 12:00	BOISKO ORLIK II SP 3 <b>TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ</b> ROCZNIK 2010 I MŁODSI
04.08	godz. 12:00	HOL HALI SPORTOWEJ <b>TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO</b> ROCZNIK 2008/2009	23.08	godz. 12:00	BOISKO ORLIK II SP 3 <b>TURNIEJ KOSZYKÓWKI</b> <b>TRIO BASKET 3×3</b> DZIECI I MŁODZIEŻ SZKOLNA
07.08	godz. 12:00	BOISKO ORLIK II SP 3 <b>TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ SZKÓŁ</b> <b>ŚREDNICH</b>	25.08	godz. 12:00	HOL HALI SPORTOWEJ <b>TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO</b> ROCZNIK 2010 I MŁODSI
09.08	godz. 12:00	BOISKO ORLIK II SP 3 <b>TURNIEJ KOSZYKÓWKI</b> <b>TRIO BASKET 3×3</b> DZIECI I MŁODZIEŻ SZKOLNA	28.08	godz. 12:00	BOISKO ORLIK II SP 3 <b>TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ</b> ROCZNIK 2008/2009
11.08	godz. 12:00	HOL HALI SPORTOWEJ <b>TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO</b> ROCZNIK 2010 I MŁODSI	30.08	godz. 12:00	BOISKO PLAŻOWE <b>TURNIEJ SIATKÓWKI PLAŻOWEJ</b> ROCZNIK 2010/2011
14.08	godz. 12:00	BOISKO ORLIK II SP 3 <b>TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ</b> ROCZNIK 2008/2009			
16.08	godz. 12:00	BOISKO PLAŻOWE <b>TURNIEJ SIATKÓWKI PLAŻOWEJ</b> ROCZNIK 2008/2009			
18.08	godz. 12:00	HOL HALI SPORTOWEJ <b>TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO</b> ROCZNIK 2008/2009			



**MIEJSKIE  
CENTRUM  
KULTURY** PŁOŃSK

PROPOZYCJA ZAJĘĆ  
I WYDARZEŃ  
ARTYSTYCZNYCH  
NA WAKACJE 2023  
W MIEJSKIM CENTRUM  
KULTURY W PŁOŃSKU



**Dzień Dobry Wakacje**



**Grupa „Pstryknięci”**



**Zajęcia artystyczne**

**WYDARZENIA ARTYSTYCZNE**

Data	Godzina	Wydarzenie/zajęcia
sobota 01.07	16:00	<b>Dzień Dobry Wakacje</b> – piknik rodzinny na tarasie i terenie zielonym przy MCK i MCSiR – <b>Strefa rodzinna</b> - gry, zabawy plastyczne, animacyjne, dmuchańce, eurobungee, wata cukrowa, lody – <b>Strefa dla dorosłych</b> - grill, ogródek piwny, od godz. 18:00 zabawa z DJ
piątek 14.07.	17:00 - 22:00	wyjazdowy plener fotograficzny <b>ZAPISY POD NR TEL. 501 343 045</b>
piątek 21.07.	18:00 - 20:00	wernisaż wystawy pana Mariusza Szparadowskiego
sobota 22.07.	20:00	Kino pod gwiazdami
sobota 05.08.		<b>PŁOŃSKIE SENIORALIA</b>
niedziela 06.08.	15:00 - 18:00	X jubileuszowy piknik rodzinno-edukacyjny „DZIEŃ PRZYJACIÓŁ PSZCZÓŁ”
środa 09.08.	17:00 - 19:00	warsztaty fotograficzne PSTRYKNIĘCI <b>ZAPISY POD NR TEL. 501 343 045</b>
sobota 12.08.	20:00	Kino pod gwiazdami

**ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE W PRACOWNI  
ARTYSTYCZNEJ I PIĘTRO**

ZAPISY POD NR TEL. 501 343 045 (OPŁATA ZA ZAJĘCIA 10 ZŁ)

Data	Godzina	
poniedziałek 10.07.	11:00 - 13:00	warsztaty artystyczne (wiek 9+)
poniedziałek 17.07.	11:00 - 13:00	warsztaty artystyczne (wiek 9+)
poniedziałek 07.08.	11:00 - 13:00	warsztaty artystyczne (wiek 9+)
poniedziałek 14.08.	11:00 - 13:00	warsztaty artystyczne (wiek 9+)
poniedziałek 21.08.	11:00 - 13:00	warsztaty artystyczne (wiek 9+)
poniedziałek 28.08.	11:00 - 13:00	warsztaty artystyczne (wiek 9+)



**ZAJĘCIA KREATYWNE NA TARASIE**

ZAPISY POD NR TEL. 501 343 045 LUB 505 996 699  
(OPŁATA ZA ZAJĘCIA 10 ZŁ)

Data	Godzina	
wtorek 04.07.	11:00 - 12:30	warsztaty kreatywne dla dzieci (wiek 5-8)
czwartek 06.07.	11:00 - 12:30	warsztaty kreatywne dla dzieci (wiek 5-8)
wtorek 11.07.	11:00 - 12:30	warsztaty kreatywne dla dzieci (wiek 5-8)
czwartek 13.07.	11:00 - 12:30	warsztaty kreatywne dla dzieci (wiek 5-8)
wtorek 18.07.	11:00 - 12:30	warsztaty kreatywne dla dzieci (wiek 5-8)
czwartek 20.07.	11:00 - 12:30	warsztaty kreatywne dla dzieci (wiek 5-8)
wtorek 25.07.	11:00 - 12:30	warsztaty kreatywne dla dzieci (wiek 5-8)
czwartek 27.07.	11:00 - 12:30	warsztaty kreatywne dla dzieci (wiek 5-8)
wtorek 01.08.	11:00 - 12:30	warsztaty kreatywne dla dzieci (wiek 5-8)



czwartek 03.08.	11:00 - 12:30	warsztaty kreatywne dla dzieci (wiek 5-8)
wtorek 08.08.	11:00 - 12:30	warsztaty kreatywne dla dzieci (wiek 5-8)
czwartek 10.08.	11:00 - 12:30	warsztaty kreatywne dla dzieci (wiek 5-8)
czwartek 17.08.	11:00 - 12:30	warsztaty kreatywne dla dzieci (wiek 5-8)
wtorek 22.08.	11:00 - 12:30	warsztaty kreatywne dla dzieci (wiek 5-8)
czwartek 24.08.	11:00 - 12:30	warsztaty kreatywne dla dzieci (wiek 5-8)
wtorek 29.08.	11:00 - 12:30	warsztaty kreatywne dla dzieci (wiek 5-8)



**PLANSZÓWKI** (SALA WYSTAWIENNICZA MCK)  
ZAJĘCIA OTWARTE – NIEODPŁATNE



Data		Godzina	
poniedziałek	03.07.	17:00 - 20:00	planszówki
środa	05.07.	17:00 - 20:00	planszówki
poniedziałek	10.07.	17:00 - 20:00	planszówki
środa	12.07.	17:00 - 20:00	planszówki
poniedziałek	17.07.	17:00 - 20:00	planszówki
środa	19.07.	17:00 - 20:00	planszówki
poniedziałek	24.07.	17:00 - 20:00	planszówki

środa	26.07.	17:00 - 20:00	planszówki
poniedziałek	31.07.	17:00 - 20:00	planszówki
środa	02.08.	17:00 - 20:00	planszówki
poniedziałek	07.08.	17:00 - 20:00	planszówki
środa	09.08.	17:00 - 20:00	planszówki
poniedziałek	14.08.	17:00 - 20:00	planszówki
środa	16.08.	17:00 - 20:00	planszówki
poniedziałek	21.08.	17:00 - 20:00	planszówki
środa	23.08.	17:00 - 20:00	planszówki
poniedziałek	28.08.	17:00 - 20:00	planszówki
czwartek	31.08.	17:00 - 20:00	planszówki



## ZAJĘCIA KRAWIECKIE W PRACOWNI ARTYSTYCZNEJ I PIĘTRO

ZAPISY POD NR TEL. 602 246 650 (OPŁATA ZA ZAJĘCIA 10 ZŁ)

**MIEJSKIE  
CENTRUM  
KULTURY** PŁOŃSK

		Godzina	
wtorek	04.07.	17:00 - 19:00	warsztaty krawieckie dla dorosłych
środa	05.07.	11:00 - 13:00	warsztaty krawieckie (wiek 9+)
czwartek	06.07.	17:00 - 19:00	warsztaty krawieckie dla dorosłych
wtorek	11.07.	17:00 - 19:00	warsztaty krawieckie dla dorosłych
środa	12.07.	11:00 - 13:00	warsztaty krawieckie (wiek 9+)
czwartek	13.07.	17:00 - 19:00	warsztaty krawieckie dla dorosłych
wtorek	18.07.	17:00 - 19:00	warsztaty krawieckie dla dorosłych
środa	19.07.	11:00 - 13:00	warsztaty krawieckie (wiek 9+)
czwartek	20.07.	17:00 - 19:00	warsztaty krawieckie dla dorosłych
sobota	22.07.	10:00 - 16:00	MARATON KRAWIECKI DLA DOROSŁYCH
wtorek	25.07.	17:00 - 19:00	warsztaty krawieckie dla dorosłych
środa	26.07.	11:00 - 13:00	warsztaty krawieckie (wiek 9+)
czwartek	27.07.	17:00 - 19:00	warsztaty krawieckie dla dorosłych



**LATO**  
w mieście



## ZAJĘCIA PLASTYCZNO-MALARSKIE W PRACOWNI ARTYSTYCZNEJ I PIĘTRO

ZAPISY POD NR TEL. 505 996 699 (OPŁATA ZA ZAJĘCIA 10 ZŁ)



Data	Godzina	
środa 04.07.	11:00 - 13:00	warsztaty plastyczne w pracowni (wiek 9+)
czwartek 06.07.	14:00 - 16:00	plastyczne spotkania dla dorosłych
środa 11.07.	11:00 - 13:00	warsztaty plastyczne w pracowni (wiek 9+)



czwartek 13.07.	14:00 - 16:00	plastyczne spotkania dla dorosłych
środa 18.07.	11:00 - 13:00	warsztaty plastyczne w pracowni (wiek 9+)
czwartek 20.07.	14:00 - 16:00	plastyczne spotkania dla dorosłych
środa 25.07.	11:00 - 13:00	warsztaty plastyczne w pracowni (wiek 9+)
czwartek 27.07.	14:00 - 16:00	plastyczne spotkania dla dorosłych
środa 01.08.	11:00 - 13:00	warsztaty plastyczne w pracowni (wiek 9+)
czwartek 03.08.	14:00 - 16:00	plastyczne spotkania dla dorosłych
środa 08.08.	11:00 - 13:00	warsztaty plastyczne w pracowni (wiek 9+)
czwartek 10.08.	14:00 - 16:00	plastyczne spotkania dla dorosłych
środa 17.08.	11:00 - 13:00	warsztaty plastyczne w pracowni (wiek 9+)



## Lato w Miejskiej Bibliotece Publicznej



Zapraszamy dzieci na bezpłatne zajęcia w małych grupach pn.: „Letnie środy na Północnej” w godzinach 11.00 - 13.00

- ☼ „Coś z niczego” – kreatywne zajęcia plastyczne: malowanie na kamieniach, tworzenie plakatów metodą kolaż, układanie zielnika,
- ☼ Integracyjne zabawy ruchowe z chustą animacyjną Klanza,
- ☼ Projekcje filmów animowanych,
- ☼ Głośne czytanie ulubionych opowieści.

Codziennie w godzinach otwarcia Biblioteki oferta ciekawych i inspirujących książek „dostępnych od ręki” we wszystkich wypożyczalniach:

### KsiążkoPakiety:

- ☼ pakiet: baśnie-bajki-bajeczki,
- ☼ pakiet: przygoda i sensacja,
- ☼ pakiet : pierwsza miłość,
- ☼ pakiet: fantasy,
- ☼ pakiet : nauka i wiedza,
- ☼ pakiet: literackie misz-masz.

Szczegółowy program wydarzeń w Bibliotece będzie aktualizowany na stronie internetowej: [www.mbp-plonsk.pl](http://www.mbp-plonsk.pl) oraz na portalu: [www.facebook.com/mbpplonsk](https://www.facebook.com/mbpplonsk).

### MBP ul. Północna 15 B:

godziny otwarcia wszystkich wypożyczalni od 18.07.2022 r.

- ☼ poniedziałek – piątek: 9.00–17:00
- ☼ soboty pracujące: 8.00–13.00 (dotyczy: 1, 15, 29 lipca oraz 12 i 26 sierpnia)

### Filia Biblioteczna przy ul. Płockiej 19:

godziny otwarcia:

- ☼ poniedziałek – piątek: 8.00–16.00



Organizatorzy: Miasto Płońsk, Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji w Płońsku, Punkt Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie w Płońsku



# KOLONIE W GOSZCZYCACH LETNIE

LATO 2023

**Oferta:** wycieczki rowerowe \* kreatywne gry i zabawy \* wycieczki krajoznawcze \* dmuchany plac zabaw \* pokazy tańca \* dyskoteki \* grill i ognisko \* konkursy z nagrodami \* zajęcia profilaktyczne \* promocja zdrowia \* integracja przez sport \* spotkania z ciekawymi ludźmi

**Zakwaterowanie:** Ośrodek Edukacji, Profilaktyki i Integracji Środowiskowej Gminy Miasto Płońsk w Goszczycach Średnich

**Wyżywienie:** 4 posiłki - śniadanie \* obiad \* podwieczorek \* kolacja

**4 turnusy:**

- ✓ 1 turnus 10-16 lipca
- ✓ 2 turnus 24-30 lipca
- ✓ 3 turnus 7-13 sierpnia
- ✓ 4 turnus 16-22 sierpnia

Karty kolonijne do odbioru u pedagogów szkolnych

dla dzieci w wieku od 6 do 13 lat z płońskich szkół podstawowych

650 zł

7 dni



# Przemoc ekonomiczna

W poprzednim numerze Gazety Płońskiej przedstawiliśmy specyfikę zjawiska przemocy w rodzinie. Dziś pogłębiamy temat, kierując uwagę na problem przemocy ekonomicznej.

W dniu 11 maja 2023 r. Elwira Konopka – kierownik Punktu Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie, Przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Płońsku, była prelegentką II Forum Pracowników Socjalnych zorganizowanego przez Państwową Uczelnię Zawodową im. I. Mościckiego w Ciechanowie. Podczas swojego wykładu przybliżyła temat przemocy ekonomicznej. Zwróciła między innymi uwagę na różnicę w rozumieniu zjawiska przemocy z perspektywy prawnej i psychologicznej.



## Czym jest przemoc ekonomiczna

Osoba stosująca przemoc ekonomiczną używa pieniędzy i innych dóbr materialnych w celu uzależnienia drugiej osoby pod względem finansowym, utrzymywania dominacji w relacji i sprawowania nad nią kontroli. Często zachowania te są związane z podważaniem wartości tej osoby i konsekwentnym osłabianiem jej przekonania o radzeniu sobie. Sprawca dąży do podporządkowania osoby i skłonienia jej do posłuszeństwa, uzależniając przekazanie środków na jej potrzeby od spełnienia jego warunków.

W definicji zawartej w *Ustawie o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie* wybrzmiewa, że przemoc domowa to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub **ekonomiczną** naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej. Ustawodawca mówi wprost, że przemocą domową są m.in. zachowania **ograniczające lub pozbawiające osobę dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej**.

Psychologiczne rozumienie przemocy domowej oparte jest przede wszystkim na rozumieniu jej mechanizmów. Zwraca uwagę na cierpienie i poczucie bezradności osoby jej doświadczającej, nierównowagę sił w relacji, długotrwałe negatywne skutki emocjonalne. Rozumienie perspektywy psychologicznej odgrywa podstawową rolę przy pomaganiu osobom krzywdzonym, zwłaszcza, gdy trudne staje się udowodnienie i ukaranie zachowań przemocowych, co często ma miejsce w przypadku przemocy psychicznej czy ekonomicznej.

## Przykłady przemocy ekonomicznej

- Wyłączenie z podejmowania decyzji finansowych dotyczących małżeństwa i rodziny.
- Uniemożliwianie lub ograniczanie dostępu do rodzinnych środków finansowych np. zabieranie wynagrodzenia, dostępu do konta, kart bankowych.
- Wydzielanie środków finansowych i skrupulatne kontrolowanie wydatków.
- Odmawianie prawa posiadania określonych środków finansowych na własne wydatki, np. na zakup leków czy środków higienicznych.
- Ukrywanie informacji o sytuacji finansowej rodziny.
- Niszczenie rzeczy osobistych.
- Kontrolowanie dostępu do opieki zdrowotnej lub edukacji.
- Zakaz lub ograniczanie możliwości podjęcia pracy zawodowej.
- Zmuszanie do pracy w firmie rodzinnej bez otrzymywania wynagrodzenia.
- Zmuszanie do składania fałszywych zeznań podatkowych.
- Zmuszanie do podpisywania zobowiązań finansowych np. pożyczka, kredyt.
- Uchylenie się od płacenia alimentów.

**IWONA WLAŻŁAK  
PSYCHOLOG**

Sprawcy przemocy ekonomicznej często zaprzeczają swoim kontrolującym zachowaniom lub przekonują otoczenie, że *nie mieli innego wyjścia i musieli użyć określonych zachowań*.

Często przedstawiają partnera/kę jako osobę nieodpowiedzialną, nie potrafiącą właściwie dysponować finansami czy rozrzutną. W ten sposób usprawiedliwiają swoje zachowania odwracając uwagę od prawdziwej motywacji, tj. chęci posiadania kontroli i podporządkowania drugiej osoby.

Za stosowanie zachowań przemocowych, w tym również przemocy ekonomicznej, odpowiedzialna jest osoba, która ją stosuje. To ona powinna podjąć działania zmierzające do zmiany swojego zachowania. Osoba doznająca przemocy ma prawo i powinna chronić siebie. Ma także prawo do korzystania z pomocy instytucji, które będą wspierać ją w odzyskiwaniu bezpieczeństwa, mocy sprawczej i kontroli nad swoim życiem.

**ELWIRA KONOPKA  
KIEROWNIK PUNKTU  
PROFILAKTYKI I POMOCY  
RODZINIE**

Uwzględnienie przemocy ekonomicznej w znowelizowanej w 2023 r. *Ustawie o przeciwdziałaniu przemocy*

w rodzinie jest ważnym krokiem w pomaganiu osobom krzywdzonym. Uważnienie tego aspektu zwiększa szanse na tworzenie realnych planów pomocy.

O przemocy ekonomicznej należy mówić głośno i prowadzić edukację społeczną, ponieważ funkcjonuje wiele mitów i przekonań, które utrudniają wydostanie się z niej. Przemoc ekonomiczna istnieje! I wcale nie jest rzadko występującym zjawiskiem.

Przede wszystkim należy zmieniać społeczne podejście do kwestii wychowywania dzieci. Kiedy w rodzinie pojawia się potomstwo, zadanie to zwykle przypada kobiecie-matce. Codzienna nieustająca opieka i trud wychowywania dzieci musi przestać być postrzegane jako „siedzenie w domu”. Praca matki zasługuje na to, by ją doceniać i postrzegać jako działanie, które w ogromnym stopniu przyczynia się do dobra rodziny. Niedopuszczalne są zachowania, gdy kobieta nie ma dostępu do środków finansowych, ponieważ opiekując się dziećmi zrezygnowała z życia zawodowego i aktualnie nie zarabia. Jest to przejaw stosowania przemocy ekonomicznej.

Jeżeli podejrzewasz, że doświadczasz przemocy ekonomicznej, porozmawiaj o tym ze specjalistą. To może być psycholog, terapeuta, osoba pracująca w obszarze interwencji kryzysowej. Wysłucha cię i pomoże ci zdiagnozować, czy sposób traktowania cię przez partnera jest przemocą i jeżeli tak, będzie pomagał ci w odzyskiwaniu sprawczości i wpływu na podejmowane decyzje oraz wprowadzaniu zmian, po to byś mógł/mogła chronić siebie i korzystać ze swoich praw.

Jeśli to będzie potrzebne i dla ciebie pomocne, skieruje cię do prawnika lub instytucji, która może uruchomić interwencyjne działania pomocowe, np. procedurę Niebieskiej Karty. Pamiętaj, że przemoc sama nie zniknie. Zachowania przemocowe wyrastają na głęboko zakorzenionych i utrwalonych destrukcyjnych schematach osobowości osoby, która ją stosuje. Dlatego potrzebne są pomoc i konkretne działania z zewnątrz, skierowane do osoby krzywdzonej, jak również do sprawcy.

**PAMIĘTAJ!**

**Jeżeli w małżeństwie istnieje wspólnota majątkowa, oznacza to, że pieniądze są wspólne. Mimo, że wpływają na konto osoby, która je zarobiła, to należą do obojga małżonków. Obydwoje mają równe prawo do wiedzy i wspólnych ustaleń na co i w jakich kwotach będą one rozdysponowane.**

**Jeżeli Ty lub członek Twojej rodziny jest uzależniony od alkoholu lub narkotyków lub jeśli doświadczasz przemocy w swojej rodzinie, zgłoś się do Punktu Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie. Tu uzyskasz wsparcie oraz specjalistyczną pomoc prawną, psychologiczną i terapeutyczną.**

**PUNKT PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ I POMOCY RODZINIE W PŁOŃSKU**

Ul. Św. M. Kolbe 9, Płońsk, Tel. 23/661 38 80, E-mail: przemoc.pomoc@plonsk.pl

**ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE**

(siedziba w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej)

Ul. Św. M. Kolbe 9, Płońsk, tel. 23/662 29 90

**MIEJSKA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W PŁOŃSKU**

(siedziba w Punkcie Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie)

ul. Św. M. Kolbe 9, Płońsk, tel. 23/661 38 80, 23/662 30 90



**PŁONSK**

# ADOPTUJ PŁOŃSKIEGO PSIAKA



**Pepi**  
Całe życie w  
schronisku 😞  
Psi senior prosi o  
dom na ostatnie  
lata ❤️



**Czibo**

Super chłopak ❤️



**Peryl**

Chłopak o  
cudownym  
usposobieniu  
poleca się do  
adopcji ❤️

**Zadzwoń!**  
603 106 136

**Psiaki  
przebywają  
w Schronisku  
w Pawłowie**



**Predo**  
Łagodny i wesoły  
chłopak poleca się  
do adopcji 😊❤️



**Pogos**  
2-letni psi chłopak  
poleca się do  
adopcji 😊



**Pepe**  
Spokojny, psi senior

Poleca się do  
adopcji jako oddany  
przyjaciel ❤️



**Pongo**  
3-letni, nieduży, psi  
chłopak poleca się  
do adopcji 😊❤️



**Pollena**  
3-letnia łagodna  
sunia poleca się do  
adopcji ❤️



**Uśmiechnięty  
Pikolo** poleca się do  
adopcji ❤️



**Pilot**  
Nieśmiały, ale  
bardzo łagodny  
chłopak, poleca się  
do adopcji ❤️



**Pedro**  
Psi senior szuka  
domu na jesień  
życia 😊



**Proton**  
Zawsze  
uśmiechnięty,  
wesoły i łagodny psi  
senior, szuka  
domu ❤️😊



**Pirat**  
Łagodny i nieśmiały  
psi chłopak, poleca  
się do adopcji ❤️



**Plisak**  
Rezolutny i  
ciekawski psi  
chłopak wyczekuje  
domu "na  
zawsze" 😊



**Pikuś**  
wyczekuje swojego  
domu "na zawsze"  
😊😊😊



**Piętół**  
Taki fajny psiurek, a  
10 lat w schronisku  
😞



**Pepko**  
Wesoły i  
przyjacielski  
chłopak poleca się  
do adopcji ❤️



**Pastor**  
Spokojny 6-latek  
Poleca się do  
adopcji ❤️