



GAZETA Płońska

BIULETYN INFORMACYJNY URZĘDU MIEJSKIEGO W PŁOŃSKU

KWIECIEŃ NR 03/2025 R.



PŁOŃSK
W FINALE
NAGRODY
EUROPY

/str. 10

TWÓJ PODATEK = TWÓJ PŁOŃSK

Rozlicz podatki w Płońsku. Miej realny wpływ na rozwój naszego miasta!
Masz czas do 30 kwietnia

/str. 2

KOLEJNE DWIE KAMIENICE DO REWITALIZACJI

5 mln złotych pozwoli przywrócić dawny blask budynkom w rynku.

/str. 3

BĘDĄ REMONTY MIEJSKICH DRÓG

W ciągu najbliższych miesięcy metamorfozę przejdą ulice Prosta i Moniuszki.

/str. 8



Nowe mieszkania DLA PŁOŃSZCZAN

/str. 4

Zdrowych, spokojnych Świąt Zmartwychwstania Pańskiego
wypełnionych wiarą, nadzieją i miłością
oraz serdecznych spotkań
w gronie rodziny i przyjaciół

życzą
w imieniu Samorządu Miasta Płońska

Przewodniczący Rady Miejskiej w Płońsku

Arkadiusz Barański
Arkadiusz Barański

Burmistrz Miasta Płońska

Andrzej Pietrasik
Andrzej Pietrasik



Płońsk, Wielkanoc 2025 r.

Twój podatek = Twój Płońsk

Drodzy Mieszkańcy Płońska,

Czy wiecie, że to, gdzie rozliczacie swój PIT,
ma realny wpływ na rozwój naszego miasta?

Jeśli mieszkacie w Płońsku, ale rozliczacie się gdzie indziej,
część Waszych podatków trafia do innej gminy.
A to właśnie z tych środków finansujemy nowe drogi, place zabaw,
szkoły i wydarzenia kulturalne!

Nie musicie być zameldowani w Płońsku, aby tu płacić podatki – wystarczy,
że w formularzu PIT wpiszeć jako miejsce zamieszkania właśnie Płońsk.
To prosty gest, który nic Was nie kosztuje, a dla naszego miasta znaczy bardzo wiele!

Zadbajmy wspólnie o Płońsk – nasze miasto, naszą przyszłość.
Rozlicz PIT tam, gdzie naprawdę żyjesz!

Andrzej Pietrasik
Burmistrz Płońska



Płońska
Karta Mieszkańca

MASZ PŁONSKĄ KARTĘ MIESZKAŃCA? ZYSKUJESZ WIĘCEJ!

PARTNERZY
PŁOŃSKIEJ KARTY MIESZKAŃCA

ZESKANUJ I SPRAWDŹ BENEFITY

Kolejne dwie kamienice do rewitalizacji dzięki UE

Budynki przy ul. Zduńskiej 2 i Placu 15 Sierpnia 5 odzyskają swój utracony blask! Miasto pozyskało prawie 5 mln zł na kompleksowy remont tych kamienic.

2 kwietnia burmistrz Płońska Andrzej Pietrasik i wicemarszałek Województwa Mazowieckiego Wiesław Raboszuk podpisali umowę o dofinansowanie projektu „By lepiej razem nam się żyło – etap I”. Inwestycja dotyczy rewitalizacji kamienic przy ul. Zduńskiej 2 i przy placu 15 Sierpnia 5. Całkowita wartość projektu wynosi blisko 7,9 mln zł, z czego 5 mln to środki z Unii Europejskiej.

Miasto Płońsk konsekwentnie realizuje projekty związane z rewitalizacją kamienic. W minionych latach, w ramach projektu „Wielka sztuka w małym mieście”, zrewitalizowane zostały budynki przy ulicy Grunwaldzkiej 2 i Płockiej 2, a następnie przy ul. Warszawskiej 2 (Dom Pamięci) oraz przy ul. Grunwaldzkiej 1 (Centrum Informacji Turystycznej). Dodatkowo: aktualnie trwa ocena formalna wniosku „By lepiej razem nam się żyło – etap II” dotyczącego kamienicy przy ul. Zduńskiej 4. Mamy nadzieję, że wkrótce będziemy mogli poinformować o kolejnym remoncie.

Obecnie kamienice przy Zduńskiej 2 i Placu 15 Sierpnia 5 są w złym stanie technicznym, a teren wokół nich jest w znacznym stopniu zdewastowany – brakuje na nim zieleni i przestrzeni do spędzania wolnego czasu. Po realizacji projektu kamienice zachowają funkcję mieszkalno-usługową. Teren za budynkami ma zostać uporządkowany, zagospodarowany zielenią i małą architekturą. Prace chcielibyśmy zakończyć do końca 2026 roku.



TYTUŁ PROJEKTU:

By lepiej razem nam się żyło – etap I

BENEFICJENT:

Gmina Miasto Płońsk

CAŁKOWITA WARTOŚĆ PROJEKTU:

7 863 764,44 zł

DOFINANSOWANIE Z UE:

4 999 999,75 zł

DZIAŁANIE 9.1 REWITALIZACJA MIAST

Płońsk pierwszy na



W czwartek, 27 marca wręczono klucze do mieszkań w bloku, który powstał w ramach Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej – Północne Mazowsze. Zamieszkało w nim 40 rodzin z Płońska.

Zadaniem Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej jest budowanie mieszkań dla osób, które nie mają zdolności kredytowej, ale są w stanie opłacić czynsz.

– To mechanizm atrakcyjny w dużej mierze, choć nie tylko, dla ludzi młodych, a z perspektywy samorządu – doskonały sposób, by właśnie młodzi ludzie pozostawali w mieście – mówi burmistrz Płońska Andrzej Pietrasik.

Miasto Płońsk jako pierwsze na Północnym Mazowszu przystąpiło do budowy bloku w ramach Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej i jako pierwsze tę inwestycję zrealizowało. Decyzję o przekazaniu spółce działki o powierzchni 0,36 ha, na której powstał budynek, samorząd podjął latem 2022 roku. Jej wartość wynosiła blisko 1,5 mln zł.

Nie bez znaczenia w sprawie był również fakt dofinansowania budowy bloku z mieszkaniami na wynajem ze środków zewnętrznych, które Gmina Miasto Płońsk pozyskała z Rządowego Funduszu Rozwoju Mieszkalnictwa i Funduszu Dopłat Banku Gospodarstwa Krajowego w wysokości ponad 6 mln złotych.

25 maja 2023 roku Miasto Płońsk przekazało spółce SIM dokumentację projektową budynku, a 10 sierpnia podpisana została umowa



Północnym Mazowszu

z wykonawcą konsorcjum firm MJP i Novdom. Prace budowlane zostały zakończone w grudniu 2024 roku, a całkowita wartość inwestycji wyniosła 14 175 203,35 zł.

Osoby ubiegające się o mieszkanie w bloku przy ul. Padlewskiego musiały spełnić kilka warunków. Żadna osoba wchodząca w skład gospodarstwa domowego nie mogła być właścicielem ani współwłaścicielem lokalu mieszkalnego, nie mogła również przekroczyć określonego średniego miesięcznego wynagrodzenia.

W ciągu półtora roku powstał czterokondygnacyjny (w części wyższej – cztery, a w niższej – trzy kondygnacje) budynek, dwuklatkowy z 40 mieszkaniami o powierzchni od 32 do 56 m² wraz z infrastrukturą towarzyszącą, m.in. parkingiem, chodnikiem, terenem zielonym, miejscem na rowery i kontenery na odpady oraz oświetleniem zewnętrznym. Teren wokół bloku został objęty monitoringiem. Instalacje zewnętrzne: kanalizacja sanitarna, wodociągowa, teletechniczna, wewnętrzna linia zasilająca z przyłączami wody, kanalizacji sanitarnej, deszczowej i przyłączem ciepłym.

Każde mieszkanie zostało wyposażone w następujący sposób: łazienka – podłogi wykończone płytkami ceramicznymi, ściany i sufit – materiałami odpornymi na wilgoć, sufit pokryty został gładzią. W łazienkach zainstalowano wanny lub kabiny prysznicowe, umywalkę, WC i baterie ściennie. W kuchniach podłogi oraz ściana nad zlewozmywakiem i kuchenką pokryte zostały płytkami, sufit oraz ściany – gładzią. Kuchnie wyposażono w zlewozmywak dwukomorowy usytuowany na szafce, baterię ścienną i kuchenkę elektryczną. Podłogi w pokojach wykonano z paneli, ściany i sufity zostały pokryte gładzią. Przedpokoje pokryte zostały płytkami, a ściany i sufit – gładzią.

W oddaniu inwestycji mieszkańcom wzięli udział: burmistrz Płńska Andrzej Pietrasik, prezes SIM Północne Mazowsze Roman Niesio-będzki, prezes Krajowego Zasobu Nieruchomości Łukasz Bałajewicz, podsekretarz stanu w Ministerstwie Funduszy i Polityki Regionalnej Konrad Wojnarowski, senator Krzysztof Bieńkowski oraz reprezentująca poseł Annę Cicholską – dyrektor jej biura Monika Golubska, a także przedstawiciele samorządów należących do spółki SIM i wykonawcy budynku.



MONTAŻ FINANSOWY		
1.	RFRM (10%)	1 445 342,82 zł
2.	Fundusz Dopłat (35%)	4 556 870,96 zł
3.	Partycypacja (25%)	3 121 363,81 zł
4.	Kredyt (30%)	4 000 000,00 zł
5.	Wkład własny	973 866,86 zł



Płoński samorząd otwarty dla młodzieży szkolnej

Na marcowej sesji płońscy radni podjęli uchwałę w sprawie powołania Młodzieżowej Rady Miejskiej. Zasiadą w niej uczniowie klas 6-8 ze szkół podstawowych. Kadencja potrwa 2 lata.

Głównym celem powołania Młodzieżowej Rady Miejskiej jest zwiększenie udziału młodzieży w życiu publicznym, kształtowanie postaw obywatelskich i upowszechnianie idei samorządowej. W szesnastoposobowej radzie zasiadą szósto-, siódmo- i ósmoklasiści. Każda z czterech płońskich szkół podstawowych, w zależności od ogólnej liczby uczniów, otrzyma od 3 do 5 mandatów i przeprowadzi wewnętrzne – równe, bezpośrednie i tajne – wybory.

Aby ubiegać się o miejsce w młodzieżowej radzie trzeba zebrać co najmniej 10 podpisów uczniów popierających daną kandydaturę.

Młodzi radni, na swoich sesjach, będą opiniować projekty uchwał, zarządzeń i inne materiały dotyczące młodzieży przekazane do konsultacji przez Burmistrza bądź Przewodniczącą Rady Miejskiej, podejmować działania na rzecz niepełnoletnich płońszczan i współpracować z samorządami uczniowskimi, jednostkami organizacyjnymi miasta oraz organizacjami pozarządowymi w zakresie organizacji imprez i uroczystości.

Młodzieżowa Rada będzie miała swojego dorosłego opiekuna – radnego, pracownika urzędu lub jednostki organizacyjnej miasta. Już teraz zachęcamy młodzież do uczestnictwa w wyborach, które odbędą się na początku nowego roku szkolnego.

Przy okazji przypominamy, że również starsi mają swój głos i udział w sprawach miasta. Właśnie w tym celu powstała Rada Seniorów. Ma ona charakter konsultatywny, doradczy, ale i inicjatywny. Wspiera władze samorządowe w realizacji polityki senioralnej oraz pobudza do aktywności osoby starsze, a wiemy, że seniorom w Płońsku nie brak werwy i chęci do działania.



Skład Rady Seniorów Miasta Płońska III kadencji (od października 2024 r.) przedstawia się następująco: Przewodnicząca Rady – Krystyna Dylewska, Wiceprzewodnicząca Rady – Danuta Jarosz, członkowie Rady: Anna Bielska, Iwona Budziszewska, Jadwiga Chojnacka, Hanna Nowicka, Joanna Polkowska, Teresa Przyborowska oraz Jadwiga Zarako-Zarakowska. Zachęcamy płońskich seniorów do obserwowania profilu Rady w mediach społecznościowych (FB: Rada Seniorów Miasta Płoński).

Konkurs na dyrektora SP1 rozstrzygnięty

Joanna Szczepańska dyrektorem Szkoły Podstawowej nr 1 im. Bolesława Chrobrego przez kolejne 5 lat. Zarządzenie o powierzeniu Pani Joannie tego stanowiska uroczyście wręczył 26 marca burmistrz Andrzej Pietrasik, życząc jej kolejnych sukcesów w zarządzaniu placówką i budowaniu przyjaznej szkolnej społeczności. Jestem pewien, że Szkoła Podstawowa nr 1 pod Pani skrzydłami w kolejnych latach będzie stabilnie się rozwijać z sukcesem dla uczniów i kadry – mówił Burmistrz podczas symbolicznego przekazania obowiązków.

Joanna Szczepańska to osoba doświadczona, oddana swojej edukacyjnej misji, co udowodniła w ogłoszonym konkursie. Na jego mocy Pani Dyrektor obowiązki w nowej kadencji będzie pełnić od 1 września br. do 31 sierpnia 2030 r.

Serdecznie gratulujemy i życzymy satysfakcji z pracy na rzecz młodych mieszkańców Płońska oraz grona pedagogicznego szkoły!



40 lat minęło... jak jeden dzień

To był piękny koncert. 7 kwietnia Państwowa Szkoła Muzyczna I stopnia w Płońsku świętowała swoje 40-lecie.

Orkiestra pod batutą Dyrektora Mariusza Wrzesińskiego symbolicznie przywitała licznie zgromadzoną publiczność utworem z serialu "Czterdziestolatek", wprawiając wszystkich zaproszonych gości, rodziców, kadre szkoły i młodych artystów w doskonałe humory.

Burmistrz Andrzej Pietrasik oraz Dyrektor Miejskiego Centrum Kultury w Płońsku Jolanta Marzęcka w trakcie uroczystości podkreślali ogromne znaczenie Państwowej Szkoły Muzycznej w budowaniu miejskiej Młodzieżowej Orkiestry Dętej "Con Grazia".

Najważniejszym punktem programu był koncert w wykonaniu uczniów i nauczycieli szkoły. To była prawdziwa muzyczna uczta!

Państwowej Szkole Muzycznej I stopnia w Płońsku życzymy co najmniej kolejnych 40 lat pełnych sukcesów w kształceniu artystycznym płońszczan.



Gabinet dentystyczny w Szkole Podstawowej nr 2 otwarty

Uczniowie płońskiej dwójki mają zapewnioną bezpłatną opiekę stomatologiczną w swojej szkole. To efekt współpracy samorządu, lekarza dentysty, NFZ i szkoły.

- Pierwsi pacjenci byli bardzo grzeczni i pozytywnie nastawieni - podkreśla stomatolog - Anna Korpikiewicz. I dodaje - Powszechna dostępność do gabinetów dentystycznych i wizyty u dentysty w tak młodym wieku są bardzo ważne i mają ogromne znaczenie w perspektywie kolejnych lat życia. Serdecznie namawiam rodziców, by przychodzili z dziećmi do naszego gabinetu.

Pierwsza wizyta ma charakter kontrolny. Po niej - młody pacjent otrzymuje informację, którą przekazuje rodzicom, a ci - podejmują decyzję, czy chcą leczyć dziecko w gabinecie szkolnym, czy u swojego stomatologa. Docelowo z opieki dentystycznej w SP 2 będą mogli korzystać również uczniowie pozostałych płońskich szkół.

- Dzięki współpracy samorządu, dyrekcji szkoły i stomatologa udało się uruchomić ten gabinet dentystyczny. Jestem pewien, że z wielką korzyścią dla dzieci. Będziemy starali się otworzyć gabinety w kolejnych szkołach, choć nie zależy to tylko od nas, ale także od Narodowego Funduszu Zdrowia, który zawiera umowę z lekarzem dentystą - zapowiada burmistrz Płońska Andrzej Pietrasik.

- Dzięki wsparciu z budżetu miasta w kwocie 34 tys. zł wyremontowano i dostosowano pomieszczenia, w którym obecnie znajduje się gabinet, natomiast pozostała część wyposażenia została sfinansowana przez lekarza - informuje dyrektor Szkoły Podstawowej nr 2 Jarosław Chyliński.



Otwarcie gabinetu pozytywnie oceniają rodzice. - Jesteśmy bardzo zadowoleni, że nasze dzieci mogą bezpłatnie korzystać z profilaktyki. Pielęgnacja zębów naszych pociech jest bardzo ważna - mówi Aneta Jerzak - przewodnicząca Rady Rodziców w SP 2.

Uruchomienie gabinetu stomatologicznego w placówce zwiększa dostępność do usług medycznych w zakresie stomatologii dziecięcej - ze szczególnym uwzględnieniem regularnej profilaktyki.

Gabinet będzie czynny w środy i czwartki - w godz.: 9:00-13:00.

Umowa na dofinansowanie remontu ul. Moniuszki podpisana

1 kwietnia Burmistrz Miasta Andrzej Pietrasik podpisał umowę z Wojewodą Mazowieckim Mariuszem Frankowskim na dofinansowanie remontu ul. Moniuszki. Miasto na ten cel otrzyma z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg prawie 610 000 tys. zł.

Remont będzie polegał na wymianie dotychczasowej nawierzchni na nawierzchnię z kostki brukowej. Dokonana zostanie również regulacja studzienek kanalizacji deszczowej i wymiana betonowych kraężników. W odległości 40 m od skrzyżowania z ulicą Płocką zostanie umieszczony próg zwalniający. Łączna długość odcinka drogi przewidzianego do remontu wynosi 160 m. Całkowita wartość projektu to 761 565,76 zł, a dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg: 609 252,60 zł. Wkład własny Gminy Miasto Płock to 152 313,16 zł. Przetarg na realizację zadania jest w toku. Mamy nadzieję, że prace uda się przeprowadzić w okresie wakacji.



Prosta do remontu

Jeszcze w kwietniu rozpocznie się remont ul. Prostej. Zarząd Dróg i Mostów wymieni istniejącą nawierzchnię jezdni, chodnika i wjazdów na posesje. Prace sfinansuje miasto ze środków własnych.

Nowa nawierzchnia jezdni i chodnika zostanie wykonana z kostki brukowej. Jeśli warunki atmosferyczne będą łaskawe, remont powinien potrwać maksymalnie do końca czerwca. Wykonawca – miejska spółka będzie dokładał starań, aby prace przeprowadzić sprawnie, w sposób jak najmniej uciążliwy dla mieszkańców. Kanalizacja deszczowa w ciągu ul. Prostej została wykonana już wcześniej.

Po zakończeniu remontu wzrośnie estetyka otoczenia, komfort i przede wszystkim bezpieczeństwo pieszych i kierowców. Z góry dziękujemy za wyrozumiałość w czasie trwania prac.



Pamiętamy o Katyniu

W tym roku mija 85 lat od zbrodni katyńskiej i 15 – od katastrofy smoleńskiej. Pamięć o tych wydarzeniach uczciliśmy w Płońsku 10 kwietnia.

Obchody rozpoczęły się od Mszy Św. w kościele Michała Archanioła z udziałem Młodzieżowej Orkiestry Dętej „Con Grazia”. Następnie ul. Płocką i 1 Maja zebrani przemaszerowali do parku przy ul. Kolejowej, gdzie znajduje się Krzyż Katyński.

W okolicznościowym przemówieniu Burmistrz Andrzej Pietrasik podkreślał: W szczególny sposób składamy hołd 48 ofiarom z regionu Płońska – oficerom Wojska Polskiego, policjantom, lekarzom i nauczycielom, których nazwiska poznaliśmy dzięki staraniom Pracowni Dokumentacji Dziejów Miasta. Swoją obecnością w tym miejscu dajemy wyraz prawdzie i sprawiedliwości historycznej, o które walczyły pokolenia Polaków. Nie zapomniał również o tym, że: wśród ofiar [katastrofy smoleńskiej – przyp. red.] znalazły się nasze parlamentarzystki związane z Płońskiem: Janina Fetlińska i Jolanta Szymanek-Deresz.

O Apel Poległych zadbali uczniowie Zespołu Szkół nr 1 im. Stanisława Staszica w Płońsku. Tradycyjnie złożono kwiaty i zapalono znicze.

W uroczystości wzięli udział także: Poseł Anna Cicholska, Poseł Wioletta Kulpa, przedstawiciele władz samorządowych Powiatu Płońskiego i Gminy Płońsk, Przewodniczący Rady Miejskiej – Arkadiusz Barański wraz z radnymi, przedstawiciele Rady Seniorów, służb mundurowych, miejskich i powiatowych instytucji. Modlitwę w intencji tych, którzy zginęli odmówił Ks. Kan. Janusz Rumiński.



Płońska zieleń miejska budzi się do życia

Wiosna to czas, w którym przyroda budzi się do życia, a miejskie służby intensywnie pracują nad tym, aby w Płońsku było ładnie, czysto i zielono.

Tylko w ostatnim roku na utrzymanie zieleni Miasto Płońsk przeznaczyło ponad 1 mln zł. Parki, zieleńce i skwerki zajmują 30,5 ha powierzchni miasta. Prawie drugie tyle (niepełna 25 ha) to tzw. tereny zielone niezagospodarowane, w większości pasy drogowe. Na wielu z nich mogliście Państwo zobaczyć w ostatnich dniach piękne krokusy. Na rondach, klombach, rabatach i w donicach co roku sadzimy ok. 4500 roślin sezonowych.

W ciągu 5 ostatnich lat posadziliśmy w Płońsku ponad 1200 drzew, blisko 40 000 krzewów, 2500 pnączy i 70 000 kwiatów cebulowych.

Planujemy także ochronę ekosystemu Płonki, tworząc cenny przyrodniczo użytek ekologiczny.

Dziękujemy wszystkim pracownikom odpowiedzialnym za miejską zieleń!



Płońsk wyróżniony w Europie

Miasto Płońsk znalazło się – jako jedno z kilku na całym kontynencie – w ścisłym finale głównej Nagrody Europy przyznawanej przez Zgromadzenie Parlamentarne Rady Europy.

Nagrodę Europy ustanowiło w 1955 r. Zgromadzenie Parlamentarne Rady Europy. Przyznaje się ją miastom aktywnym w promowaniu europejskich ideałów poprzez współpracę z innymi miastami europejskimi oraz organizowanie europejskich wydarzeń, wymian i wizyt. Płońsk zdecydowanie wyróżnia się nie tylko jako lider w pozyskiwaniu funduszy europejskich, ale i dzięki szerokiej współpracy zagranicznej. Mamy aż 12 miast partnerskich. Pierwsza umowa partnerska została podpisana jeszcze w latach 90.

W 2018 roku Płońsk otrzymał pierwszy stopień Nagrody Europy – Dyplom Europejski, trzy lata później Flagę Europy, a w 2023 r. – Honorową Odznakę.



Oprócz Płońska o to prestiżowe wyróżnienie ubiegały się: niemieckie miasta – Augsburg i Münster, litewskie Birštonas, czyli Briształy, turecki Gaziantep i ukraińska Winnica. Zwyciężyła tym razem Turcja.

Urząd Miejski z nagrodą

Urząd Miejski w Płońsku otrzymał nagrodę „Odpowiedzialny i Przyjazny Pracodawca” za ponadprzeciętne zaangażowanie we wdrażanie PPK. Jako pracodawca skutecznie wspiera pracowników w zabezpieczeniu ich finansowej przyszłości.



Urząd Miejski został jednym z laureatów 10. edycji programu „Odpowiedzialny i Przyjazny Pracodawca”, który nagradza firmy i instytucje za szczególne zaangażowanie we wdrażanie PPK. Obecnie partycypacja w Urzędzie wynosi aż 63%.

Włodarz Miasta Andrzej Pietrasik komentuje sprawę następująco: Coraz więcej mówi się o potrzebie dodatkowego oszczędzania na emeryturę. Nie możemy być obojętni wobec prognoz dotyczących obciążenia systemu emerytalnego. Myślę, że z punktu widzenia pracownika PPK to bardzo potrzebne i bardzo skuteczne rozwiązanie, ponieważ daje możliwość zgromadzenia o wiele większych oszczędności niż zdołalibyśmy odłożyć samodzielnie. Dzieje się tak dzięki dodatkowym wpłatom ze strony Pracodawcy i Państwa.

Ze swojej perspektywy mogę powiedzieć, że udział w programie przyczynia się do poprawy warunków pracy i wpływa na atrakcyjność oferty urzędu jako pracodawcy. To narzędzie, które pomaga w konkurencji o pracownika na rynku pracy, a mamy z tym zjawiskiem w samorządzie do czynienia. Przekonanie pracowników, że warto myśleć o przyszłości w kontekście przyszłych emerytur jest dla nas bardzo ważne. Tym bardziej cieszymy się z wyróżnienia, które umacnia nas w przekonaniu, że idziemy we właściwym kierunku.

Podczas gali Burmistrza Miasta reprezentowały Skarbnik Anna Bugajewska i Główny Specjalista ds. kadrowo-płacowych Edyta Zimny.



Płońsk mazowiecką stolicą taekwon-do

23 marca w Miejskim Centrum Sportu i Rekreacji w Płońsku odbyły się Mistrzostwa Mazowsza w Taekwon-do zorganizowane przez Taekwon-do Cobra Team we współpracy z MCSiR.

Ponad 600 zawodników - nie tylko z Mazowsza, ale także z Kujaw czy Warmii, przyjechało do naszego miasta, żeby powalczyć o tytuł mistrza Mazowsza.

W samo południe zawody uroczyście otworzył Burmistrz Andrzej Pietrasik, pod którego honorowym patronatem odbyły się Mistrzostwa. Na matach rywalizowali chłopcy i dziewczęta - począwszy od kilkulatków po seniorów. Na trybunach aktywnie kibicowała niesamowita publiczność - bliscy zawodników i mieszkańcy Płońska. Burmistrz wraz z Przewodniczącym Rady Miejskiej Arkadiuszem Barańskim, Dyrektorem MCSiR Waldemarem Kunickim oraz Dyrektorem SP1 Joanną Szczepańską dekorowali młodych zawodników.

Dziękujemy za wspaniałe sportowe widowisko!



Rodzina w kryzysie - sięgnij po pomoc

W Płońsku istnieje szereg instytucji, które wspierają rodziny w kryzysie. Przedstawiamy Państwu bezpłatną ofertę pomocową w zakresie uzależnień i przemocy domowej.

Gdy członek Twojej rodziny nadużywa alkoholu

- Zgłoś się do Punktu Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie, gdzie uzyskasz informacje, w jaki sposób możesz pomóc sobie, twojej rodzinie i osobie nadużywającej alkoholu. Uzyskasz wiedzę na temat uzależnienia od alkoholu, jego konsekwencji oraz informacje, gdzie i jakie dalsze działania możesz podjąć.
- Złóż wniosek do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych o sądowe zobowiązanie osoby nadużywającej alkoholu do podjęcia leczenia odwykowego. Dotyczy to sytuacji, gdy osoba z twojej rodziny nadużywa alkoholu i odmawia podjęcia terapii odwykowej. Komisja wystosuje wezwanie dla osoby nadużywającej alkoholu w celu rozmowy i motywowania jej do podjęcia leczenia odwykowego. W przypadku zaistnienia przesłanek z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz odmowy dobrowolnego leczenia odwykowego, Komisja może wystąpić do Sądu Rejonowego w Płońsku z wnioskiem o zobowiązanie osoby uzależnionej od alkoholu do leczenia odwykowego pod nadzorem kuratora.



- Zgłoś się do Centrum Zdrowia Szansa, gdzie możesz podjąć terapię psychologiczną skierowaną do osób, które są członkami rodzin, w których występuje problem uzależnienia od alkoholu (terapia dla osób współuzależnionych). Możesz też skorzystać z pomocy psychologicznej w innych poradniach, np. w Punkcie Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie czy NSPL Psyche.

Gdy Ty nadużywasz alkoholu

- Zgłoś się do Punktu Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie. Konsultanci pomogą ci wstępnie zdiagnozować czy twój sposób używania alkoholu jest pićm ryzykownym, szkodliwym, czy już uzależnieniem oraz poinformują, gdzie możesz skierować się w celu podjęcia leczenia odwykowego.





- Zgłoś się do Centrum Zdrowia Szansa, gdzie uzyskasz możliwość konsultacji z terapeutą uzależnień. W rozmowie tej będziesz mógł zdiagnozować swój sposób używania alkoholu i dowiesz się czy potrzebujesz leczenia, czyli uczestnictwa w programie terapii odwykowej. Poradnia oferuje pomoc terapeutyczną w formie indywidualnej i grupowej.
- Przyjdź na mityng grupy Anonimowych Alkoholików i sprawdź, jak inni radzą sobie z problemem nadużywania alkoholu. Tu uzyskasz wsparcie i usłyszysz, co innym pomaga w utrzymywaniu trzeźwości w życiu. Jest to samopomocowa forma pomocy, co oznacza, że spotkania grupy nie są prowadzone przez terapeutę uzależnień. Grupy pracują w oparciu o Program 12 Kroków, który wielu osobom pomaga wrócić na tory trzeźwego życia. W Płońsku działa kilka grup Anonimowych Alkoholików.

Gdy Ty lub członek Twojej rodziny używa narkotyków

Zgłoś się do Punktu Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie, gdzie możesz spotkać się ze specjalistą terapii uzależnień od narkotyków i skonsultować problem. Jeżeli stopień zaawansowania uzależnienia pozwala na leczenie ambulatoryjne, masz możliwość podjęcia indywidualnej terapii uzależnień od narkotyków w Punkcie Profilaktyki. Otrzymasz również informacje o ofercie pomocowej w zakresie leczenia narkomanii na terenie Polski.

Jeśli wychowałeś się w rodzinie z problemem uzależnienia lub przemocy domowej

Nie każda osoba, która wychowywała się w domu, w którym był problem uzależnienia lub przemocy domowej wymaga terapii. Jeśli jednak czujesz, że twoje doświadczenia z dzieciństwa nadal ciążą ci emocjonalnie i przekładają się na trudności w twoim dorosłym życiu, skorzystaj z terapii psychologicznej lub psychoterapii. Taką pomoc możesz uzyskać w Punkcie Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie. Możesz również zgłosić się do innych poradni, które w swojej ofercie mają pomoc psychologiczną i psychoterapię.

Gdy doświadczasz przemocy domowej

- Pamiętaj przede wszystkim, żeby nie pozostawać z tym problemem samemu, ponieważ przemoc domowa tworzy zagrożenie fizyczne, ale również duże cierpienie psychiczne. Jest to doświadczenie bardzo obciążające psychicznie. W przypadku przemocy domowej pierwszą najważniejszą kwestią jest ujawnienie jej. Tylko wtedy jest szansa jej zatrzymania.
- Zgłoś fakt stosowania przemocy (fizycznej, psychicznej, ekonomicznej, seksualnej, cyberprzemocy) w stosunku do ciebie, twojej rodziny lub gdy jesteś świadkiem stosowania przemocy domowej wobec innej obcej ci osoby, do jednej z poniższych instytucji:
 - Komenda Powiatowa Policji
 - Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
 - Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
 - poradnia lekarska (należy zgłosić fakt bycia krzywdzonym lekarzowi)
 - szkoła (należy zgłosić fakt krzywdzenia dziecka nauczycielowi, pedagogowi lub psychologowi szkolnemu).

Pracownicy tych instytucji pomogą ci poprzez udzielenie wsparcia, przekazania informacji na temat zjawiska przemocy oraz przedstawienie oferty pomocowej. Zainicjują wszczęcie procedury zatrzymywania przemocy domowej – procedury Niebieskie Karty, w ramach której zostanie stworzony i realizowany plan pomocy dla twojej rodziny.

PRZYDATNE ADRESY:



Punkt Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie

ul. Św. M. Kolbe 9
tel. 23 661 38 80

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Uzależnień

ul. Św. M. Kolbe 9
tel. 23 661 38 80



Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Św. M. Kolbe 9
tel. 23 662 29 90



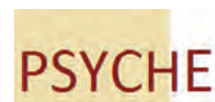
Komenda Powiatowa Policji

Ul. 1 maja 3
Tel. 112 lub 47 703 35 00



Centrum Zdrowia Szansa

Ul. Wiejska 25 B
Tel. 23/ 662 44 66



NSPL Psyche

Ul. Wiejska 13
Tel. 23/ 662 49 50

GRUPY ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW:

• Grupa Pierwszy Krok

Mityngi w piątki godz. 19.00
w siedzibie Punktu Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie

• Grupa Maksymilian

Mityngi w niedziele godz. 10.30
w siedzibie Punktu Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie

• Grupa 12 Krok

Mityngi w środy godz. 17.30 i niedziele godz. 10.30 przy Parafii pw. Św. Michała Archanioła, ul. Płocka 17.

XX Międzynarodowy Festiwal ks. Macieja Kazimierza Sarbiewskiego „Chrześcijański Horacy z Mazowsza”



pod patronatem

Marszałka Województwa Mazowieckiego i Biskupa Płockiego
8 - 10 maja 2025 r.

Czwartek, 8 maja, Płońsk - Czerwińsk - Płock

- godz. 13.00 – Wyjazd śladami M. K. Sarbiewskiego. Spotkanie w Zespole Szkół im. Królowej Jadwigi w Czerwińsku n/Wisłą, program artystyczny w wykonaniu uczniów. Zwiedzanie romańskiej bazyliki Zwiastowania NMP i klasztoru salezjanów, koncert organowy
- godz. 17.00 – Sesja naukowa w Towarzystwie Naukowym Płockim, promocja nowego tomu utworów M. K. Sarbiewskiego „Liryki i epody” w przekładzie prof. Elwiry Buszewicz, wydanego na 430. urodziny M. K. Sarbiewskiego

Piątek, 9 maja, Płońsk

- godz. 11.00 – Prelekcja prof. Elwiry Buszewicz i prezentacja nowego tomu utworów M.K. Sarbiewskiego „Liryki i epody”, w jej przekładzie, wydanego na 430. urodziny M. K. Sarbiewskiego, recytacja wierszy przez młodych płońszczan (sala koncertowa PSM I st. w Płońsku, ul. Płocka 76 - organizuje Miejska Biblioteka Publiczna im. H. Sienkiewicza w Płońsku)
- godz. 12.30 – Rozstrzygnięcie IV Konkursu na prezentację multimedialną o ks. M. K. Sarbiewskim „Chrześcijański Horacy z Mazowsza”, oprawa muzyczna PSM I st. w Płońsku (sala koncertowa PSM I st. w Płońsku, ul. Płocka 76 - organizuje Starostwo Powiatowe w Płońsku)
- godz. 14.00 – Walne Zgromadzenie Stowarzyszenia Academia Europaea Sarbieviana (sala konferencyjna MODR Poświętne)
- godz. 18.00 – Gala jubileuszowa XX Międzynarodowego Festiwalu ks. Macieja Kazimierza Sarbiewskiego „Chrześcijański Horacy z Mazowsza” (Miejskie Centrum Kultury w Płońsku). W programie:
- Rozstrzygnięcie XX Międzynarodowego Konkursu Poetyckiego „O Laur Sarbiewskiego” (w wersji polskiej i łacińskiej). Prowadzenie: Maciej Gąsiorek
 - Koncert „Zacznij od Bacha...nim wstanie dzień”- wystąpią: Irena Maria Źłkū (fortepian, prowadzenie), Klara Rejnowicz (skrzypce) oraz Ola Bugaj (wokół, skrzypce) z zespołem: Tomasz Pawłowski (fortepian), Daniel Gutt (kontrabas), Daniel Dębski (perkusja)
- godz. 21.30 – Noc Poetów, oprawa muzyczna Michał Wojtusik (Sienkiewiczówka, MODR Poświętne)

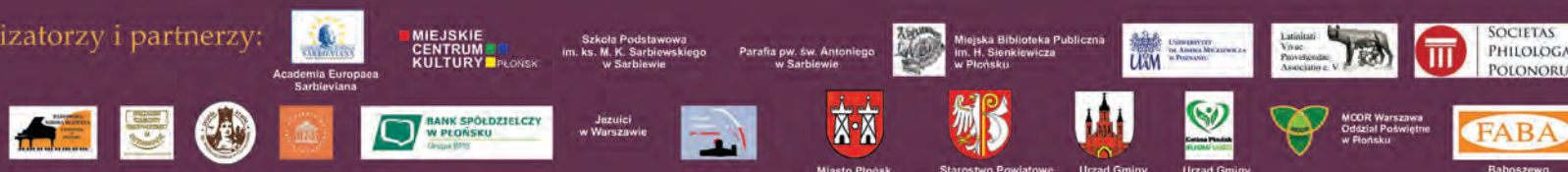
Sobota, 10 maja, Płońsk - Sarbiewo

- godz. 10.00 – XX Konkurs Krasomówczy dla Młodzieży „O Laur Sarbiewskiego” prowadzenie: prof. Janusz Rohoziński, wystąpienia półfinalistów z pñ. Mazowsza, wręczenie nagród (Szkoła Podstawowa im. ks. M. K. Sarbiewskiego w Sarbiewie)
- godz. 11.00 – Rozstrzygnięcie XIX Konkursu Recytatorskiego dla uczniów szkół podstawowych z gm. Baboszewo (Szkoła Podstawowa im. ks. M. K. Sarbiewskiego w Sarbiewie)
- godz. 12.00 – Msza św. w intencji ks. M. K. Sarbiewskiego (kościół św. Stanisława B. i M. w Sarbiewie)
- godz. 13.00 – Prelekcja dr nauk historycznych Kazimierza Pacuskiego o historii kościoła i parafii w Sarbiewie
- godz. 14.00 – Spotkanie z autorką przekładu utworów M. K. Sarbiewskiego „Liryki i epody” prof. Elwirą Buszewicz
- godz. 15.00 – Grill w ogrodach parafii Sarbiewo

Imprezy towarzyszące:

- Stoiska z wydawnictwami poetycko-literackimi
- Publikacja nagrodzonych wierszy i prelekcji w „Ciechanowskich Zeszytach Literackich” nr 27/2025

Organizatorzy i partnerzy:



Patronat medialny:



Burmistrz Płońska Andrzej Pietrasik
oraz Miejskie Centrum Kultury w Płońsku
zapraszają na koncert

O MIŁOŚCI ŚPIEWAĆ CHCE

wystąpią: **TEATR MAŁACHOWIANKI**
SFERA i PRZYJACIELE

28 kwietnia 2025 r. godz. 17.00
sala widowiskowo-kinowa
Miejskiego Centrum Kultury w Płońsku

Wstęp z bezpłatnymi wejściówkami
/do odbioru w kasie MCK od 9 kwietnia od godz. 14.30/

www.mckplonsk.pl www.facebook.com/MCKPłonsk

organizatorzy: **MIEJSKIE
CENTRUM
KULTURY** PŁOŃSK



**MIEJSKIE
CENTRUM
KULTURY** PŁOŃSK

GORĄCZKA WESOŁEGO ZAJĄCZKA
26 kwietnia 2025 r. godz. 16.00 sala widowiskowo-kinowa MCK

Bilety - 10 zł do nabycia w kasie MCK lub na www.mckplonsk.pl

organizatorzy: **MIEJSKIE
CENTRUM
KULTURY** PŁOŃSK

Miejskie Centrum Kultury w Płońsku
zaprasza na wystawę fotografii



MAKOWISKO
Ewa Kacperek

otwarcie: **2 maja 2025 godz. 18.30**



Galeria FOTOGRAFII
Miejskie Centrum Kultury w Płońsku (I piętro)

Wystawa potrwa do 8 czerwca 2025 r.



**MIEJSKIE
CENTRUM
KULTURY** PŁOŃSK

Międzynarodowy Dzień Tańca

TYLKO DANCE MA SENS

... bo łączy ludzi

29 kwietnia 2025 godz. 17.00
sala widowiskowo-kinowa
Miejskie Centrum Kultury w Płońsku

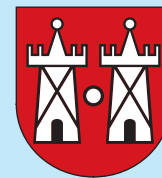
Wystąpią:

- TuTu Balet
- Szkoła Muzyki i Tańca „NUTKA”
- SKORP DANCE STUDIO PŁOŃSK
- Sportowy Klub Tańca Towarzyskiego „START”
- Grupa Taneczno-Marszowa Mażoretki „DIAMENT” MCK Płóńsk

Wstęp - 10 zł
/bilety do nabycia w kasie MCK
oraz na www.mckplonsk.pl
od 10 kwietnia, godz. 14.30/

organizatorzy: **MIEJSKIE
CENTRUM
KULTURY** PŁOŃSK

Burmistrz Miasta Płońska
Andrzej Pietrasik
zaprasza na uroczystość



Dnia Flagi Rzeczypospolitej Polskiej,

która odbędzie się **2 maja 2025 r.**
o godz. 12.00 na placu
przed Urzędem Miejskim w Płońsku.

PROGRAM UROCZYSTOŚCI:

- rozpoczęcie uroczystości,
- wciągnięcie flagi na maszt,
- powitanie uczestników,
- przemówienie Burmistrza Miasta Płońska,
- występ artystyczny dzieci z Przedszkola nr 1 w Płońsku,
- zakończenie uroczystości.

Prosimy o przybycie z pocztami sztandarowymi.

234. Rocznicą Uchwalenia
Konstytucji 3 Maja



Artur Adamski, Starosta Powiatu Płońskiego
oraz
Andrzej Pietrasik, Burmistrz Miasta Płońska
zapraszają na obchody

234. Rocznicę Uchwalenia Konstytucji 3 Maja

POCZĄTEK UROCZYSTOŚCI O GODZ. 10:30

- ♦ uroczysta Msza Święta w Kościele św. Maksymiliana Kolbe;
- ♦ przemarsz uczestników uroczystości ulicami ks. Jaworskiego, Kopernika i Płocką pod Pomnik Konstytucji 3 Maja u zbiegu ulic Wolności i Płockiej;
- ♦ wystąpienie Burmistrza Płońska Andrzeja Pietrasika, Starosty Powiatu Płońskiego Artura Adamskiego pod Pomnikiem, upamiętniającym uchwalenie Konstytucji 3 Maja;
- ♦ złożenie kwiatów pod Pomnikiem;
- ♦ występ Młodzieżowej Orkiestry Dętej „Con Grazia” pod batutą Leszka Kalkowskiego oraz Mażorettek Diament;
- ♦ zakończenie uroczystości.

IMPREZY TOWARZYSZĄCE / MAJÓWKA Z KULTURĄ / 2 MAJA 2025 R.:

- ♦ godz. 15.00 – taras lub hol MCK / „Rodzinne warsztaty w czerwieni i bieli” – dekoracje, biżuteria, zgadywanki i kolorowanki.
- ♦ godz. 17.00 – sala widowiskowo-kinowa / Koncert „Wiosna, ach to ty..” w wykonaniu zespołu Nona Band.
- ♦ godz. 18.30 – Galeria fotografii (I piętro) / Wernisaż wystawy fotografii Ewy Kacperek „Makowisko”

