



GAZETA Płońska

BIULETYN INFORMACYJNY URZĘDU MIEJSKIEGO W PŁOŃSKU

LUTY NR 01/2025 R.



200 TYS. DLA SZPITALA

Miasto Płońsk dotuje ze swojego budżetu zakup specjalistycznego sprzętu dla powiatowego szpitala.

» str. 2

ZBRODNIA NA PIASKACH

Minęło 80 lat od dnia tragicznego wydarzenia w historii Płońska.

» str. 3

STADION MIEJSKI W BUDOWIE

Pogoda wspomaga budowę stadionu. Krótki raport z postępu prac budowlanych.

» str. 6



Zachęcamy do polubienia i obserwowania profilu naszego miasta na portalu społecznościowym Facebook

← **Urząd Miejski Płońsk i Miasto Płońsk** oraz do śledzenia strony internetowej www.plonsk.pl →



200 tys. zł z budżetu Miasta Płońska dla szpitala powiatowego na zakup łóżek

Burmistrz Andrzej Pietrasik oraz dyrektor Szpitala w Płońsku Robert Makówka podpisali umowę dotacyjną na zakup sprzętu medycznego - 15 łóżek elektrycznych, wózka reanimacyjnego oraz materaca przeciwoleżynowego.

W przeddzień Wigilii 2024 roku, na Oddziale Internistycznym płońskiego szpitala, w towarzystwie Artura Adamskiego - Starosty Powiatu Płońskiego oraz wicestarosty Jacka Rzyńskiego, a także ordynatora Oddziału Wewnętrznego dr Piotra Gryłasa i przewodniczącego Rady Miejskiej Arkadiusza Barańskiego odbyła się prezentacja zakupionego sprzętu.



Konkurs literacki pod Honorowym Patronatem Burmistrza Miasta Płońska Andrzeja Pietrasika

Pamięć. Przeszłość zaklęta w fotografiach



Konkurs dla uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych

Przygotuj pracę literacką zainspirowaną fotografią pochodzącą z domowego archiwum!

Więcej informacji:
dompamieciplonsk.pl/konkurspamiec



Wydarzenie realizowane w ramach projektu pn.:
„Żydowskie zakłady fotograficzne w Płońsku - cykl wydarzeń kulturalnych”,
dofinansowanego ze środków Stowarzyszenia Żydowski Instytut Historyczny w Polsce.



INFORMACJA DOTYCZĄCA DORĘCZANIA DECYZJI PODATKOWYCH NA ROK 2025

Uprzejmie informujemy, że rusza akcja roznoszenia decyzji podatkowych przez pracowników Urzędu, którzy osobiście dostarczą właścicielom nieruchomości do domów decyzje podatkowe na rok 2025.

Akcja roznoszenia, doręczania decyzji podatkowych rozpocznie się od dnia 23.01.2025 r. i potrwa do 13.02.2025 r. włącznie. Po tym terminie decyzje, które z różnych powodów nie zostaną doręczone adresatom, będą przesłane za pośrednictwem operatora pocztowego.

Doręczyciele decyzji – pracownicy Urzędu – nie mają prawa pobierać od mieszkańców jakichkolwiek kwot pieniężnych, mają jedynie dostarczyć przesyłkę.

Osoby odbierające decyzje podatkowe proszone są o składanie czytelnych podpisów na potwierdzeniu odbioru wraz z datą.

Osiem dekad od zbrodni na Piaskach...

W środę, 15 stycznia mieszkańcy Płońska i powiatu płońskiego uczcili pamięć o pomordowanych na Piaskach w 1945 r.

- Niemiecka zbrodnia dokonana na płońskich Piaskach - perfidna, niczym nieuzasadniona, zrealizowana w czystym akcie nienawiści - nie umarła nigdy w pamięci mieszkańców naszego miasta - Płońska. Pamięć o niej zachowana została w rodzinnych wspomnieniach w wielu płońskich domach, a także - dzięki dokumentalistkom z Pracowni Dokumentacji Dziejów Miasta Płońska im. Mirosławy Krysiak - w skrzętnie gromadzonych archiwach tej jednostki - powiedział dziś burmistrz Miasta Płońsk Andrzej Pietrasik

I dodał: - Cieszę się, że w uroczystościach rocznicowych uczestniczy płońska młodzież. Życzyłbym sobie, aby najmłodsi płończanie uświadomili sobie, że pielęgnowanie historii, zaczynając od historii swojej rodziny, miasta, regionu, a wreszcie kraju i świata, ma niebagatelne znaczenie.

Obchody rozpoczęły się o godzinie 12:00 przed pomnikiem na płońskich Piaskach. Modlitwę w intencji pomordowanych odmówił ks. Tomasz Markowicz - proboszcz parafii św. Ojca Pio w Płońsku.

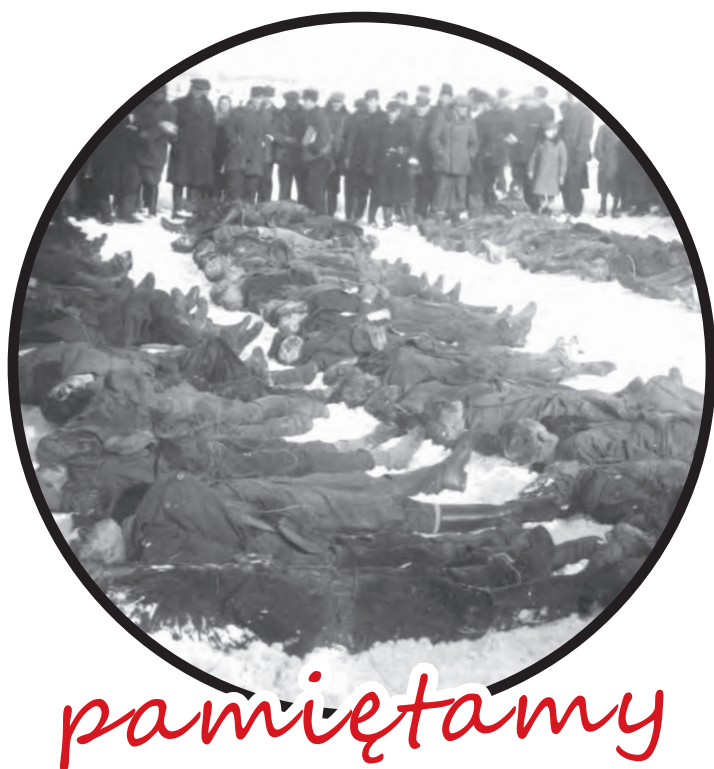
Tragiczną historię sprzed 80 lat przypominała Katarzyna Przybylska - kierownik Pracowni Dokumentacji Dziejów Miasta Płońska im. Mirosławy Krysiak.

O potrzebie pamięci i przypominania okoliczności niemieckiej zbrodni mówili w swoich przemówieniach posłowie Anna Cicholska i Adam Krzemiński. List do uczestników uroczystości skierowany przez posła Marię Koźlakiewicz odczytała Kamila Skotak.

Zwieńczeniem uroczystości było złożenie kwiatów oraz zapalenie zniczy przed pomnikiem oraz na mogile ofiar znajdującej się na płońskim cmentarzu parafialnym.



FOT. PRACOWNIA DOKUMENTACJI DZIEJÓW MIASTA PŁOŃSKA



pamiętamy

Wielka Orkiestra Świątecznej



W niedzielę, 26 stycznia zagrała w naszym mieście Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. Płockanie nie zawiedli. Według informacji podanej w niedzielę wieczór przez płocki sztab WOŚP zebrana kwota Zebrana kwota wyniosła 167 578,88 zł. Zeszłoroczny wynik pobity o 30 tys. zł.

Od godziny 8.00 do 14.00 ponad 115 wolontariuszy zbierało do puszek WOŚP datki m.in. na nowoczesny sprzęt dla onkologii i hematologii dziecięcej.

O 16.00 w sali widowiskowej Miejskiego Centrum Kultury rozpoczął się finał WOŚP, podczas którego miały miejsce koncerty, pokazy i występy taneczne oraz licytacje, z których dochód został przekazany na fundację. Płockanie aktywnie włączyli się w akcję, oferując na licytację wyjątkowe przedmioty i doświadczenia, aby wesprzeć zbiórkę fundacji. Na licytację trafiły bardzo ciekawe nagrody, na przykład piłka z autografem najlepszego polskiego arbitra piłkarskiego, Szymona Marciniaka, przekazana przez Burmistrza Andrzeja Pietrasika.

Od 1993 roku, w ciągu wszystkich 32 Finałów, Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy zebrała ponad 2,3 miliarda złotych i kupiła ponad 73 tys. urządzeń ratujących zdrowie i życie pacjentów polskich szpitali.

Do zobaczenia za rok – WOŚP zagra po raz 34. I tak do końca świata... i jeden dzień dłużej!



Pomocy zagrała po raz 33.



Trwa budowa stadionu miejskiego

W 90 proc. wykonane są ławy fundamentowe pod trybuny i budynek socjalno-sportowy.

Gotowe są również fundamenty pod słupy podtrzymujące konstrukcję zadaszenia trybun.

Oprócz tego na stadionie trwają prace związane z wykonaniem kanalizacji deszczowej, sanitarnej oraz przyłącza sieci wodnej.

W 70 proc. wykonano drenaż pod płytę boiska piłkarskiego.

Stopniowo, w miarę poprawiających się warunków atmosferycznych, będzie rozszerzany zakres wykonywanych prac.





Świetna frekwencja na lodowisku!

2 600 wejść
na miejskie lodowisko w tym roku.
Dziękujemy, że jesteście z nami.



INFORMACJE DLA INTERESANTÓW

Wydział Utrzymania Miasta

mieści się w budynku Miejskiego Centrum Sportu i Rekreacji na ul. Kopernika 3, wejście od strony zachodniej, ostatnie drzwi na końcu budynku.

Do zadań Wydziału należy m.in. utrzymanie czystości i porządku na terenie miasta Płońska, utrzymanie targowisk miejskich, utrzymanie Strefy Płatnego Parkowania i Płatnych Niestrzeżonych Parkingów, utrzymanie słupów ogłoszeniowych, organizowanie pracy i nadzór nad osobami zatrudnionymi za pośrednictwem Powiatowego Urzędu Pracy w celu wykonywania prac porządkowych, obsługa techniczna samochodów służbowych, prowadzenie wszelkich spraw związanych z urządzeniem i utrzymaniem Mini Zoo.

Tel. 23 661 75 82, 23 663 13 60

FERIE w mieście 2025

GAZETA Płońska

Specjalnie dla dzieci z Płońska Gmina Miasto Płońsk przygotowała ofertę „Ferii w mieście 2025”. Do akcji włączyły się wszystkie płońskie szkoły podstawowe, Miejskie Centrum Kultury, Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji, Miejska Biblioteka Publiczna, a także Straż Miejska.



Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji w Płońsku



TURNIEJE PIŁKARSKIE, SIATKARSKIE I KOSZYKARSKIE, A TAKŻE BASEN I LODOWISKO. DLA DZIECI I MŁODZIEŻY DO 19. ROKU ŻYCIA Z PŁOŃSKICH SZKÓŁ – GODZINA BASENU, GRY W TENISA STOŁOWEGO I JAZDY NA ŁYŻWACH – BEZPŁATNA.

W czasie ferii zimowych – od 1 lutego do 16 lutego 2025 r.

Basen w godz 6.30-14.30

Dzieci i młodzież do lat 19 z płońskich szkół korzysta z basenu **za darmo 1 godzinę dziennie** za okazaniem legitymacji szkolnej / legitymacji przedszkolaka



Hala w godz 6.30 -14.30

Bezpłatna gra w tenisa stołowego **1 godzinę dziennie za darmo** za okazaniem legitymacji szkolnej

Lodowisko w godz 9.00-15.00

Dzieci i młodzież do lat 19 z płońskich szkół korzysta z lodowiska oraz wypożyczenia łyżew **za darmo 1 godzinę dziennie** za okazaniem legitymacji szkolnej / legitymacji przedszkolaka

FERIE NA HALI SPORTOWEJ

03.02.2025 r. / godz. 12.00 / halowa piłka nożna

05.02.2025 r. / godz. 12.00 / siatkówka

07.02.2025 r. / godz. 12.00 / tenis stołowy

08.02.2025 r. / godz. 10.00 / turniej halowy piłki nożnej PAF Płońsk

10.02.2025 r. / godz. 12.00 / halowa piłka nożna

12.02.2025 r. / godz. 12.00 / koszykówka Trio Basket

14.02.2025 r. / godz. 12.00 / tenis stołowy





Miejska Biblioteka Publiczna im. Henryka Sienkiewicza w Płońsku

LITERACKIE ŚNIADANKO, WRĘCZENIE NAGRÓD ZA NAJLEPSZE MOZAIKI GUZIKOWE, A TAKŻE INTEGRACYJNE PUZZLE W SAMO POŁUDNIE TO PROPOZYCJE PRZYGOTOWANE PRZEZ ZESPÓŁ MBP W PŁOŃSKU.



Biblioteka organizuje zajęcia bezpłatne dla uczestników (mile widziane Karty Biblioteczne) oraz zapewnia:

- ⊗ podstawowe materiały plastyczne i rekwizyty,
- ⊗ nagrody za udział w konkursach,
- ⊗ kameralny nastrój dla dzieci i opiekunów.

4 lutego, godz. 12.00 BĄBELKOWE CUDEŃKA

Zajęcia plastyczne z wykorzystaniem folii bąbelkowej; ekspozycja prac w siedzibie Biblioteki.
Zgłoszenia przyjmujemy **do 3.02.2025 r. / tel. 23 662-24-56 w. 13**

6 lutego, godz. 12.00 LITERACKIE ŚNIADANKO Z WIERSZAMI WANDY CHOTOMSKIEJ

Turniej pięknego czytania solo lub w duecie; mile widziane kostiumy lub charakteryzacja.
Zgłoszenia przyjmujemy **do 5.02.2025 r. / tel. 23 662-24-56 w. 13**

11 lutego, godz. 12.00 PUZZLE W SAMO POŁUDNIE

Zajęcia integracyjne bez limitów wiekowych dla miłośników układanek obrazkowych.

14 lutego, godz. 12.00 GUZIK – w roli głównej

Uroczystość wręczenia nagród laureatom konkursu na mozaikę guzikową inspirowaną ulubionym utworem literackim w kategoriach:

- ⊗ praca przestrzenna z efektem 3D
- ⊗ obraz - mozaika w formacie min. A3

Termin składania prac: **do 12.02. do godz. 17.00 w Bibliotece Młodych.**



Szczegółowy program na: www.mbp-plonsk.pl



W okresie przed feriami zimowymi Straż Miejska w Płońsku przeprowadziła cykl spotkań w przedszkolach na terenie miasta Płońska na temat bezpiecznych ferii.
W czasie ferii zimowych odbędą się spotkania w szkołach podstawowych poświęcone tematyce bezpieczeństwa.



Kulturalne ferie z MCK

Aktywnie, wesoło i twórczo będzie można spędzić ferie z Miejskim Centrum Kultury w Płońsku. W ofercie znajdują się zarówno propozycje edukacyjne jak i zachęcające do dobrej zabawy.

Ferie rozpoczniemy bezpłatnymi warsztatami żeglarskimi **Dalej za horyzont**, skierowanymi do młodzieży 14 -26 lat, w **trzech odsłonach 3, 5 i 10 lutego**. Warsztaty organizuje Szkoła Żeglarstwa Fortis.

Tradycyjnie odbędą się we wtorki i czwartki **zajęcia kreatywne dla dzieci młodszych (5-9 lat)** w tematyce zimowej oraz dla dzieci starszych, młodzieży i dorosłych zajęcia malarskie, rękodzieło artystyczne w Pracowni Artystycznej I Piętro. Koszt 10 zł/zajęcia.

Ciekawą bezpłatną propozycją dla młodzieży 14+ będzie **kołaż słowny – ćwiczenie przez zabawę**. To również sposób na rozwijanie zdolności myślowej, łączenia nieoczywistych elementów i rozbudowywania swojej kreatywnej palety (6 luty).

W ramach „Sobota z teatrem dla dzieci” proponujemy spektakl „**Zimowe przygody bałwanka Franka**” w wykonaniu **Teatru JUMAJA**. Przedstawienie jest barwną historią, odegraną i odśpiewaną z pasją przez aktorów, którzy do swej teatralnej podróży zapraszają całe rodziny, na czele oczywiście z głodnymi wyjątkowych przeżyć dzieciaczkami (**8 luty**).

Przez całe ferie proponujemy filmy ze stałego repertuaru Kina Kalejdoskop, zarówno najlepsze animacje, jak i ciekawe pozycje dla starszych widzów.

W środę **5 lutego o godz.10.00** dla uczniów szkół podstawowych zostanie wyświetlony film „Szkola magicznych zwierząt. Tajemnica szkolnego podwórka” (bilety w promocyjnej cenie -10 zł), natomiast **12 lutego** dzieci będą mogły zobaczyć dwie nowe pozycje filmowe: o **godz. 10.00**



DALEJ ZA HORYZONT...

Warsztaty żeglarskie dla młodzieży w wieku 14-26 lat

3 lutego (poniedziałek) / godz. 11.00-12.00
Żeglowanie w Polsce i na świecie.

5 lutego (środa) / godz. 11.00-12.00
Mój pierwszy rejs.

10 lutego (poniedziałek) / godz. 11.00-12.00
Nie daj się zaskoczyć pogodzie.

Udział w warsztatach jest bezpłatny. Dodatkowo uczestnicy warsztatów uzyskują zniżkę na wakacyjne obozy żeglarskie organizowane przez Szkołę Żeglarstwa Fortis.

Naucz się żeglować i ciekawie spędzaj czas.

– „Mirai”, o godz. 12.00 – „Szkola magicznych zwierząt. Tajemnica szkolnego podwórka” (bilety w promocyjnej cenie na ferie - 10 zł.).

Niezapomnianych wrażeń dostarczy **otwarty spacer z wyzwaniem fotograficznymi** dla wszystkich miłośników fotografii, w towarzystwie członków Płońskiego Klubu Miłośników Fotografii „Pstryknięci” oraz Ciechanowskiego Klubu Fotograficznego. (16 luty)

Ponadto zapraszamy na **wernisaż** wystawy fotograficznej „Wenecja” Dariusza Osiaka (7 luty).

W **Planetarium i Obserwatorium Astronomicznym im. J. W. Jędrzejewicza** w Płońsku od **wtorku do piątku w godz. 12.00-13.00** będą odbywały się warsztaty z mikroskopami, pod którymi można będzie oglądać okazy biologiczne, geologiczne, skamieniałości oraz meteoryty i tektyty.

W **Domu Pamięci**, na **ul. Warszawskiej 2** w pierwszym tygodniu ferii dzieci i młodzież będą mogły zwiedzić wystawę stałą „Spójrz-przypomnij” z przewodnikiem. W drugim tygodniu, w związku z rozpoczynającym się **12 lutego** wieczorem i trwającym do **13 lutego** żydowskim świętem Tu bi-Szwat odbędą się **warsztaty ekologiczne**.

ZAJĘCIA KREATYWNE DLA DZIECI MŁODSZYCH

Zapisy: **Joanna Zawadzka**, tel. 501 343 045,
koszt 10 zł/zajęcia, dzieci (5-9 lat)

wtorki, czwartki / godz. 11.00-12.30

sala wielofunkcyjna

04 luty (wtorek) – „A kuku pingwinku”

06 luty (czwartek) – „Hu, hu, ha...”

11 luty (wtorek) – „Pada śnieg...”

13 luty (czwartek) – „Gorąca czekolada”.

ZAJĘCIA PLASTYCZNE

pracownia artystyczna I Piętro / sala 13 a
Zapisy: **Mariola Adamska**, tel. 505 996 699
koszt 10 zł/zajęcia

czwartki / 6 i 13 luty / godz. 15.00-17.00

dorośli młodzież 14+

środy / 5 i 12 luty / godz. 11.00-13.00

dzieci 9-13 lat / zajęcia przy sztalugach

RĘKODZIEŁO ARTYSTYCZNE

pracownia artystyczna I Piętro / sala 13
Zapisy: **Joanna Zawadzka** / tel. 501 343 045 / dzieci 10+
koszt 10 zł/zajęcia

godz. 11.00-12.30

3 luty (poniedziałek) – „Zające w zimowym lesie”

10 luty (poniedziałek) – „Biała dama”

WALENTYNKOWE WARSZTATY „ZABAWA SŁOWEM” / kolaż

pracownia artystyczna I Piętro / sala 13 / młodzież 14+
piątek (14 luty) / godz. 13.00

SOBOTA Z TEATREM DLA DZIECI

W ramach cyklu *Sobota z teatrem dla dzieci* zapraszamy wszystkie dzieci wraz z rodzicami, dziadkami na spektakl **„Zimowe przygody bałwanka Franka”** w wykonaniu **Teatru JUMAJA**. Spektakl odbędzie się w sobotę, **8 lutego o godz. 16.00** w sali widowiskowo-kinowej Miejskiego Centrum Kultury.

Bilety: **10 zł**, do nabycia w kasie MCK lub na www.mckplonsk.pl.
Początek sprzedaży od **17 stycznia, godz. 14.30**.

OTWARTY SPACER FOTOGRAFICZNY

16 lutego / godz. 14.00

Spacer z wyzwaniem fotograficznymi dla wszystkich miłośników fotografii, w towarzystwie członków KMF „Pstryknięci” oraz Ciechanowskiego Klubu Fotograficznego. Udział bezpłatny, bez zapisu.



WERNISAŻ WYSTAWY FOTOGRAFICZNEJ

„Wenecja” / Dariusz Osiak

7 luty / godz. 18.00

galeria Fotografii na piętrze.



PLANETARIUM I OBSERWATORIUM

ASTRONOMICZNE W PŁOŃSKU, ul. Towarowa 9
3 luty – 14 luty 2025 r.

Codziennie, od wtorku do piątku, w Planetarium i Obserwatorium Astronomicznym w Płońsku w **godz. 12.00-13.00** będą odbywały się warsztaty z mikroskopami, pod którymi można będzie oglądać okazy biologiczne, geologiczne, skamieniałości oraz meteoryty i tektyty).



Więcej informacji:

tel. 728 338 834

e-mail:

planetarium@mckplonsk.pl

DOM PAMIĘCI, ul. Warszawska 2

W pierwszym tygodniu tegorocznych ferii zimowych zapraszamy dzieci i młodzież do zwiedzania wystawy stałej „Spójrz-przypomnij” w Domu Pamięci w Płońsku z przewodnikiem.

W drugim tygodniu, w związku z rozpoczynającym się 12 lutego wieczorem i trwającym do 13 lutego żydowskim świętem **Tu bi-Szwat** zapraszamy do udziału w warsztatach ekologicznych:

- **12 lutego (środa)** – warsztaty zdobienia doniczek ceramicznych i sadzenia roślin,
- **13 lutego (czwartek)** – Ulica Warszawska – wczoraj, dziś, jutro – uczestnicy warsztatów poznają historię ulicy Warszawskiej i wykonają makietę ulicy wykorzystując kartony, pudełka, bibułę i inne materiały.

Na zwiedzanie i warsztaty obowiązują zapisy - tel.: 882 872 837 lub e-mail: dompamieci@mckplonsk.pl

Szczegóły dostępne na stronie dompamieciplonsk.pl i na Facebooku.

Szkoła Podstawowa nr 1 w Płońsku

W PROGRAMIE PROPONUJEMY:

- ☉ Gry i zabawy sportowe z wykorzystaniem obiektów szkolnych i miejskich (zajęcia na basenie MCSiR oraz lodowisku miejskim, zajęcia w szkolnej sali sportowej, zajęcia na boisku przyszkolnym)
- ☉ Wizyta w Planetarium w Płońsku
- ☉ Wyjście do kina w MCK w Płońsku – seans filmowy
- ☉ Wycieczka do Ciechanowa – warsztaty oraz zwiedzanie Parku Nauki TORUS,
- ☉ Zajęcia w bibliotece pedagogicznej
- ☉ Zajęcia/pogadanki związane z bezpieczeństwem fizycznym i psychicznym, profilaktyką, zdrowiem, ekologią
- ☉ Zajęcia z policjantem, Strażą Miejską oraz Eko-Doradcą
- ☉ Spotkanie z pracownikiem PSSE w Płońsku
- ☉ Zajęcia z zakresu I pomocy przedmedycznej
- ☉ Warsztaty plastyczne, zajęcia taneczne
- ☉ Zabawy integracyjne, kształtowanie właściwych relacji interpersonalnych
- ☉ Realizacja programu profilaktycznego: „Wybieram aktywność i kreatywność” z elementami profilaktyki uprzedzającej, uniwersalnej budującej postawę akceptacji pozytywnych wartości, aktywnych form spędzania czasu wolnego i świadomość zagrożeń ze strony Internetu, środków psychoaktywnych, cyberprzestrzeni

W czasie półkolonii każdego dnia realizowane będą elementy programu profilaktyki uprzedzającej z zakresu przeciwdziałania ryzykownym zachowaniom, uzależnieniom oraz promowania postawy prozdrowotnej.

CZAS TRWANIA: 3-7 LUTY

HARMONOGRAM ZAJĘĆ:

Poniedziałek, 3 luty: Dbamy o bezpieczny wypoczynek

- ☉ Spotkania z:
 - Komendantem Straży Miejskiej w Płońsku,
 - dzielnicowym z KPP w Płońsku,
 - inspektorem PSSE w Płońsku,
 - instruktorem nauki jazdy.
- ☉ Zajęcia integracyjne, plastyczne, ruchowe.

Wtorek, 4 luty: Wypoczywamy z książką

- ☉ Zajęcia w bibliotece pedagogicznej
- ☉ Czytamy fragmenty ulubionych książek
- ☉ Zajęcia taneczne, zabawy na lodowisku miejskim

Środa, 5 luty: Wypoczywamy w ciekawych miejscach miasta

- ☉ Seans filmowy w kinie Kalejdoskop
- ☉ Zajęcia na pływalni MCSiR w Płońsku

Czwartek, 6 luty: Jedziemy na wycieczkę

- ☉ Wycieczka do Ciechanowa – zwiedzanie i zajęcia warsztatowe w Parku Nauki TORUS w Ciechanowie

Piątek, 7 luty: Sięgamy gwiazd

- ☉ Zwiedzanie i zajęcia w Planetarium w Płońsku
- ☉ Zajęcia z Ekodoradcą
- ☉ Dyskoteka pożegnalna

Szkoła Podstawowa nr 2 w Płońsku

Ruch i zabawa w zimowych klimatach

RAMOWY PLAN DNIA:

9:00–9:10 / zbieranie się dzieci, gry i zabawy stolikowe

9:10–10:10 / warsztaty

10:10–10:30 / wspólne śniadanie, przygotowane we własnym zakresie

10:30–12:00 / warsztaty

12:00–12:20 / obiad (grupy 1-4)

12:20–12:40 / obiad (grupy 5-7)

12:20–13:00 / odpoczynek po obiedzie (relaks, słuchowisko)

13:00–15:00 / zajęcia sportowe

15:00– 16:00 / swobodne zabawy, rozchodzenie się dzieci

CZAS TRWANIA: 3-7 LUTY DLA UCZNIÓW KLAS 0-IV

HARMONOGRAM ZAJĘĆ:

Poniedziałek, 3 luty: Gry i zabawy dla każdego

- ☉ Pogadanka na temat bezpieczeństwa / zasady zachowania podczas ferii
- ☉ Warsztaty w Pracowni Dokumentacji Dziejów Miasta im. Mirosławy Krysiak w Płońsku
- ☉ Lodowisko / zabawy na śniegu
- ☉ Basen
- ☉ Gry edukacyjne i planszowe
- ☉ Zabawy integracyjne

Wtorek, 3 luty: Mała wielka sztuka

- ☉ Warsztaty plastyczne
- ☉ Lodowisko / zabawy na śniegu
- ☉ Basen
- ☉ Warsztaty w Pracowni Dokumentacji Dziejów Miasta im. Mirosławy Krysiak w Płońsku
- ☉ Zajęcia muzyczno-ruchowe
- ☉ Zabawy integracyjne

Środa, 5 luty: Kino feryjne

- ☉ Wyjście do kina
- ☉ Lodowisko/ zabawy na śniegu
- ☉ Spotkanie z...
 - Ratownikiem medycznym,
 - Higienistką,
 - Pracownikiem Urzędu Miasta w Płońsku.
- ☉ Gry edukacyjne i planszowe
- ☉ Warsztaty w Bibliotece Miejskiej

Czwartek, 6 luty: Ruch to zdrowie

- ☉ Lodowisko / zabawy na śniegu
- ☉ Basen
- ☉ Roztańczona zima – zumba
- ☉ Gry i zabawy sportowe
- ☉ Warsztaty w Pracowni Dokumentacji Dziejów Miasta Im. Mirosławy Krysiak w Płońsku

Piątek, 7 lutego: Magia Klocków LEGO

- ☉ Wycieczka do Warszawy na wystawę Klocków LEGO
- ☉ Zwiedzanie wystaw Budowli z Klocków LEGO na PGE Narodowy
- ☉ Zakończenie półkolonii.

Szkoła Podstawowa nr 3 w Płońsku

3 luty / Aktywny Poniedziałek

- 9.00** Zapoznanie z zasadami obowiązującymi podczas półkolonii, podział na grupy, zapoznanie z kadrą. Zapoznanie z regulaminami, przydział zadań do wykonania w trakcie zajęć.
- 9.30** Zajęcia integracyjne w grupach.
- 10.30** Basen.
- 12.30** Obiad.
- 13.00** „Bezpieczne ferie” – zajęcia na temat bezpieczeństwa przygotowane we współpracy z Komendą Powiatową Państwowej Straży Pożarnej w Płońsku.
- 14.30** Podwieczorek.
- 14.45** „Poczuj zimę wszystkimi zmysłami” – zajęcia z elementami integracji sensorycznej.
- 15.30** Podsumowanie dnia.

4 luty / Ekologiczny wtorek

- 9.00** Gry planszowe, szachy, zajęcia umuzykalniające w grupach.
- 9.30** Warsztaty z ekodoradcą.
- 12.30** Obiad.
- 13.00** „Bezpieczne ferie” – zajęcia na temat bezpieczeństwa przygotowane we współpracy ze Strażą Miejską w Płońsku.
- 14.30** Podwieczorek.
- 14.45** Zabawy z chustą animacyjną. Rozgrywki sportowe. Zajęcia integrujące grupę.

5 luty / Filmowa środa

- 9.00** Zajęcia w grupach – sportowe, gry planszowe, szachy.
- 10.00** Zajęcia w MCK w Płońsku. Projekcja filmu w sali kinowej w MCK.
- 11.30** Zajęcia sportowo-rekreacyjne w siłowni i sali gimnastycznej.
- 12.40** Obiad.

Zaczarowana zima

- 13.00** Warsztaty oraz zwiedzanie ekspozycji w Domu Dobrej Pamięci w Płońsku.
- 14.30** Podwieczorek.
- 14.45** „Hu! Hu, Ha! Nasza zima zła” – warsztaty DIY – zrób to sam.
- 15.30** Karaoke

6 luty / Wyjazdowy czwartek

- 9.00** Zbiórka uczestników kolonii. Przypomnienie obowiązujących regulaminów oraz zasad poruszania się po drogach.
- 9.15** Przejazd z Płońska do Ciechanowa.
- 10.00** Zwiedzanie Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie, udział w warsztatach na terenie placówki, zwiedzanie Zamku Książąt Mazowieckich z przewodnikiem..
- 13.30** Przejazd z Ciechanowa do Płońska..
- 14.15** Obiad.
- 14.45** Loguj się w życie! – zajęcia z elementami profilaktyki.
- 15.30** „Świat w zasięgu ręki” – prace plastyczne inspirowane wycieczką do Ciechanowa.

7 luty / Sportowy piątek

- 9.00** Zajęcia rekreacyjno-sportowe, siłownia, integracja sensoryczna, tenis stołowy, gry planszowe.
- 10.00** Zajęcia sportowo-rekreacyjne. Lodowisko..
- 11.00** „Lodowe rzeźby” – zajęcia plastyczne – techniczne..
- 12.30** „Obiad.
- 13.00** Zwiedzanie Planetarium i Obserwatorium w Płońsku.
- 14.30** Podwieczorek.
- 14.45** Zajęcia sportowe, muzyczne, plastyczne w grupach.
- 15.15** Podsumowanie półkolonii, foto kronika. Rozstrzygnięcie konkursów.

Szkoła Podstawowa nr 4 w Płońsku

EDU&FUN czyli ferie z „Czwórką”

W PROGRAMIE PRZEWIDZIANO GRUPOWE ZAJĘCIA REKREACYJNO-EDUKACYJNE W SZKOLE I W PLENERZE, UŁOŻONE W BLOKI TEMATYCZNE:

☉ „**Blżej gwiazd, czyli Akademia Młodego Kosmonauty**”

Tematyczne zabawy edukacyjne, mini-eksperymenty fizyczno-chemiczne, wizyta w płońskim planetarium

☉ „**Blżej miasta, bliżej szkoły, bliżej siebie...**”

Poznanie dziejów miasta i ważnych postaci z nim związanych, z przedstawicielami służb i reprezentantami innych zawodów;

☉ „**Sport to bardzo ważna sprawa - są reguły jest zabawa**”

Zajęcia ruchowo- sportowe, w miarę możliwości, na powietrzu, zabawy taneczno-muzyczne, ćwiczenia relaksacyjne przy muzyce;

☉ „**U Książniczki siedzą chłopcy i dziewczeczki ;)**”

Zajęcia edukacyjno-integracyjne z elementami biblioterapii;

☉ „**Karnawałowy zawrót głowy**”

Zabawy integracyjne, zajęcia plastyczno-techniczne, zabawa karnawałowa;

☉ „**Szeroki wachlarz możliwości**” / Odkrywanie talentów;

☉ „**Profilaktyka – dobra praktyka**”

Jak bezpiecznie wypoczywać, zdrowo się odżywiać oraz umiejętnie nawiązywać relacje koleżeńskie i dbać o dobrą atmosferę w grupie;

☉ „**Zmysły w akcji – sekret udanej rekreacji**”

Zajęcia plastyczno-techniczne – poznawanie różnych technik pracy artystycznej, mini-eksperymenty przyrodnicze, gry planszowe i stolikowe, rebusy, łamigłówki, zagadki, krzyżówki, itp., wyjście na seans filmowy;

☉ „**Agro-przygody na łonie przyrody**”

Wizyta w gospodarstwie agroturystycznym;

☉ „**Poławiacze skarbów, czyli drugie u-życie niechcianych rzeczy**”

Zajęcia plastyczno-techniczne.

☉ „**Jak być bardziej eko?**” / spotkanie z eko-doradcą.

Narkomania wśród młodzieży okiem terapeuty uzależnień

Diagnoza lokalnych zagrożeń społecznych dla Gminy Miasta Płońsk przeprowadzona pod koniec 2024 roku wykazała, że 23 procent uczniów szkół podstawowych oraz 32 procent uczniów szkół ponadpodstawowych miało kontakt z narkotykami lub innymi substancjami psychoaktywnymi z wyłączeniem alkoholu, będącego także legalnym „narkotykiem”.

KRZYSZTOF FABISIAK



Użyłem takiego sformułowania, ponieważ większość osób oddziela te dwie grupy substancji psychoaktywnych. Z mojego doświadczenia zawodowego wynika, iż kontakt młodego człowieka z narkotykami jest dla osoby dorosłej trudniejszy do zaakceptowania, a w kontekście społecznym używanie narkotyków jest bardziej stygmatyzujące niż używanie alkoholu. Spotkania towarzyskie zakrapiane alkoholem wśród osób dorosłych, są traktowane jako społeczna forma nawiązywania lub podtrzymywania relacji. Słyszy się „czasem trzeba wyluzować”, „alkohol jest dla ludzi”.

Dlaczego narkotyki budzą taki lęk społeczny, a jednocześnie „zagościły” wśród młodych ludzi i stały się częścią ich życia, pomimo licznych programów profilaktycznych i innych działań prowadzonych na terenie szkół? Otóż kontekst społeczny używania alkoholu, o którym wspomniałem, jest niczym innym jak wzorcem dla młodego człowieka, który boryka się niejednokrotnie ze swoimi problemami emocjonalnymi. Wzorec ten staje się więc punktem wyjścia do jednego z najprostszych sposobów radzenia sobie ze stresem (choć nikotyna jest tutaj numerem jeden) oraz sposobem nawiązywania relacji społecznych. W tych kwestiach marihuana jest numerem jeden wśród młodych ludzi. Uzależnia dość „wolno” i trudno ją przedawkować, jeśli jest z tzw. „pewnego źródła”, to znaczy od kolegi dealera będącego gwarantem „czystości i jakości towaru”. Oczywiście jest to tylko iluzja, bo towar jest często mieszany z innymi substancjami a to, że straty wynikające z „palenia zioła” pojawią się później, to jest pewne. Jednak nie odstrasza to młodzieży od kontaktu z substancjami psychoaktywnymi.

Trudno jest zaprzeczyć faktom wynikającym z pracy terapeutycznej z osobami przyjmującymi narkotyki na poziomie okazjonalnego lub szkodliwego używania (uzależnienie to już choroba i trzeba o tym pamiętać). Mało kto z osób przyjmujących narkotyki ma „pomysł” na uzależnienie się (przeważnie wszyscy wolą być zdrowi), jednak pojawia się „pomysł” na redukcję napięcia emocjonalnego, ucieczkę od problemów szkolnych, rówieśniczych oraz rodzinnych. Dlatego właśnie moim zdaniem narkotyki są tak atrakcyjne wśród młodych ludzi, przynoszą natychmiastowy efekt i chwilową ulgę.

Z perspektywy terapeuty sprawa przyjmowania narkotyków jest dość złożona. Nie wystarczy tylko edukować i straszyć „złym wilkiem” w postaci uzależnienia. Trzeba szukać sposobów dotarcia do młodego człowieka, który boryka się z trudnościami dnia codziennego w innej skali niż dorośli, niemniej jednak, czy ta skala jest mniej ważna i łatwiejsza? Moim zdaniem nie. Młodzi ludzie często boją się powiedzieć o swoich potrzebach, których zaspokojenie zależy od dorosłego świata i jego oferty. Te oczekiwania to niejednokrotnie uwaga i czas rodzica. To co materialne cieszy (smartfon, komputer, markowe ubrania), ale nie jest w stanie zastąpić potrzeb emocjonalnych. Niejednokrotnie słowa rodzica „przecież ty wszystko masz i niczego ci nie brakuje” nie odzwierciedlają tego, co dzieje się we wnętrzu młodego człowieka. Gdyby zaspokajanie potrzeb materialnych wystarczało, problem narkomanii pewnie przestałby istnieć lub stanowił skalę mikro.

Zachęcam do kontaktu z Punktem Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie przy ul. Kolbego 9 w Płońsku w przypadku problemów osobistych lub rodzinnych związanych z narkotykami.

Jeżeli Ty lub członek Twojej rodziny jest uzależniony od alkoholu lub narkotyków lub jeśli doświadczasz przemocy w swojej rodzinie, zgłoś się do Punktu Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie. Tu uzyskasz wsparcie oraz specjalistyczną pomoc prawną, psychologiczną i terapeutyczną.

PUNKT PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ I POMOCY RODZINIE W PŁOŃSKU

Ul. Św. M. Kolbe 9, Płońsk, Tel. 23/661 38 80, E-mail: przemoc.pomoc@plonsk.pl

ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE

(siedziba w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej)

Ul. Św. M. Kolbe 9, Płońsk, tel. 23/662 29 90

MIEJSKA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W PŁOŃSKU

(siedziba w Punkcie Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie)

ul. Św. M. Kolbe 9, Płońsk, tel. 23/661 38 80, 23/662 30 90



Miejskie Centrum Kultury w Płońsku
zaprasza na

Muzyczno-filmowy

WIECZÓR WALENTYNKOWY

KONCERT

ACUSTIC DUO

godz. 17.00

godz. 18.00

WAZNACZENI

14 lutego 2025 godz.17.00

sala widowiskowo-kinowa

Miejskie Centrum Kultury w Płońsku

Widzów wyjątkowego walentynkowego seansu filmu „Naznaczeni”
zapraszamy o godz. 17.00 na koncert romantycznych przebojów w wykonaniu zespołu „Acoustic Duo”
/koncert w cenie biletu kinowego/

organizatorzy:

Miejskie Centrum Kultury PŁOŃSK



Nieprzyjaciel

thriller / 95 min. / 15+ / PL
W głównych rolach: Michał Żurawski, Katarzyna Sawczuk, Piotr Stramowski, Joanna Opozda

Piątka bohaterów zamiast przyjemnie spędzać weekend na Mazurach tonie w gęstej atmosferze niedomówień, kłamstw i jednostkowych interesów. Narastające zagadki i niespodziewane sytuacje sprawiają, że widzowie wraz z bohaterami będą kolejno odkrywać swoje prawdziwe motywacje.

3000 metrów nad ziemią

thriller / 92 min. / 15+ / napisy / reż. Mel Gibson
W głównych rolach: Michelle Dockery, Topher Grace, Mark Wahlberg

Na pokładzie małego samolotu agentka eskortuje świadka na proces bossa mafii. Gdzieś nad górami Alaski okazuje się, że nie wszyscy obecni na pokładzie są tymi, za których się podają. Między agentką, eskortowanym świadkiem i pilotem zaczyna się walka o przeżycie. Wysłane jako eskorta myśliwce gotowe są zestrzelić samolot, jeśli agentce nie uda się na czas zapanować nad samolotem. Tymczasem nad Alaskę nadciąga wielka burza...

Nosferatu

horror / 132 min. / 15+ / napisy / reż. Mel Gibson
W głównych rolach: Lilly-Rose Deep, Bill Skarsgård, Nicholas Hoult, Willem Dafoe

XIX wiek. Ellen żyje w niewielkim niemieckim miasteczku ze swoim mężem. Chcąc zapewnić rodzinie byt, mężczyzna przyjmuje zlecenie pracy w odległej Transylwanii. Pod jego nieobecność kobietę prześladowają koszmary, w których poślubia Śmierć. Na pomoc zostaje wezwany profesor Albin Eberhart von Franz – odrzucony przez świat nauki ekscentryk. Wierzy on, że Ellen znalazła się pod urokiem wampira – Nosferatu.

KINO

Kalejdoskop

CENNIK: 2D - 20 / 18 zł
3D - 22 / 20 zł
okulary 3D - 3 zł

KLAPSI!

stowarzyszenie kin studyjnych

KINOKALEJDOSKOP

MIEJSKIE CENTRUM KULTURY PŁOŃSK

LUTY - 2025

	PREMIERA DZIELNA BANDA I TAJEMNICA ZAGINIONEGO WUJKA 82 min / B.O. / DUB	PREMIERA MUFASA: KRÓL LEW 117 min / 7+ / 2D-3D DUB	PREMIERA PIEP*ZYĆ MICKIEWICZA 2 102 min / 13+ / PL	PÓŁ PIES PÓŁ CZŁOWIEK BOHATER PO CAŁOŚCI DOG MAN 90 min / B.O. / DUB	DLA NIEKIEH WŁADZY NIE MA SIĘ GRANIC PUTIN 107 min / 15+ / NAPISY	PREMIERA WAZNACZENI 95 min / 15+ / NAPISY	MIŁOŚĆ ZAKAZANA NIEPRZYJACIEL 95 min / 15+ / PL	LOONEY TUNES: PORKY I DAFFY RATUJĄ ŚWIAT 91 min / B.O. / DUB	3000 METRÓW NAD ZIEMIĄ 92 min / 15+ / NAPISY	PREMIERA NOSFERATU 132 min / 15+ / NAPISY
31 I - Pt	14:00, 16:00	18:00 - 2D	20:20							
1 II - So	14:00, 16:00	18:00 - 3D	20:20							
2 II - Nd	14:00, 16:00	18:00 - 2D	20:20							
5 II - Śr	14:00, 16:00	18:00 - 3D	20:20							
6 II - Cz	14:00, 16:00	18:00 - 2D	20:20							
7 II - Pt		18:00 - 3D		14:00, 16:00	20:20					
8 II - So		18:00 - 2D			20:20					
9 II - Nd		18:00 - 3D		14:00, 16:00	20:20					
12 II - Śr		18:00 - 2D		14:00, 16:00	20:20					
13 II - Cz		18:00 - 3D		14:00, 16:00	20:20					
14 II - Pt				12:30, 14:30		18:00	20:15			
15 II - So				14:00, 16:00		18:00	20:15			
16 II - Nd				14:00, 16:00		18:00	20:15			
19 II - Śr				14:00, 16:00		18:00	20:30			
20 II - Cz				14:00, 16:00		18:00	20:15			
21 II - Pt								14:00, 16:00	18:00	20:00
22 II - So								14:00, 16:00	18:00	20:00
23 II - Nd								14:00, 16:00	18:00	20:00
26 II - Śr								14:00, 16:00	18:00	20:00
27 II - Cz								14:00, 16:00	18:00	20:00

zastępujemy sobie możliwość zmian w repertuarze



**TPD KOŁO POMOCY DZIECIOM I MŁODZIEŻY
NIEPEŁNOSPRAWNEJ RUCHOWO W PŁOŃSKU**

XVII Bal Charytatywny

**22.02.2025 r.
godz. 20.00**

**Sala Bankietowa MARCO
ul. Szkolna 115, Płońsk**

Oprawę muzyczną zapewnia zespół „ASTER”

Informacje - organizator balu

Monika Zimnawoda, tel. 515 281 925

Cena biletu 250 zł/osoba

**CAŁY DOCHÓD Z BALU ORAZ Z AUKCJI BĘDZIE PRZEZNACZONY
NA CELE STATUTOWE KOŁA**

HONOROWY
PATRONAT



MIEJSKIE
CENTRUM
KULTURY PŁOŃSK



marco
Sala bankietowa

PATRONAT MEDIALNY

