



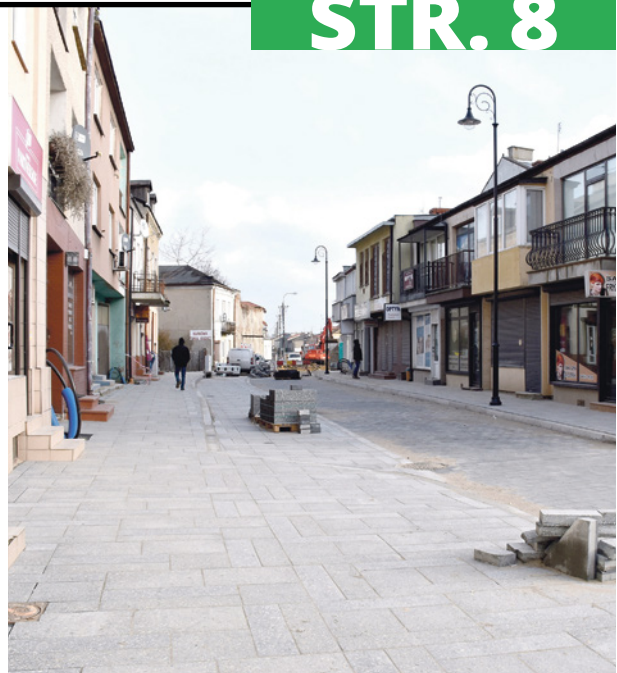
GAZETA

ISSN 2450-8942

Płocka

BIULETYN INFORMACYJNY URZĘDU MIEJSKIEGO W PŁOCKU

LUTY NR 01/2023 R.



Budżet Płocka na 2023 r.

STR. 3



2023
FERIE
w mieście

STR. 10-12



Zachęcamy do polubienia i obserwowania profilu naszego miasta na portalu społecznościowym Facebook

← **Urząd Miejski Płock** i **Płock** oraz do śledzenia strony internetowej www.plonsk.pl →



Wnioski na zakup węgla w cenie preferencyjnej

SZANOWNI PAŃSTWO,

informuję, że osoby zainteresowane zakupem węgla w ramach II tury preferencyjnego zakupu węgla w roku 2023 mogą składać wnioski do dnia 15 lutego 2023 r.

Zainteresowanych zakupem węgla, prosimy o zgłoszenie takiego zapotrzebowania osobiście w Urzędzie Miejskim w Płońsku, ul. Płocka 39, 09-100 Płońsk, korespondencyjnie oraz w formie elektronicznej.

Należy wówczas pamiętać, że wniosek elektroniczny winien zostać podpisany za pomocą profilu zaufanego lub podpisu kwalifikowanego (przesłanie skanu wniosku mailem nie wypełnia warunków przesłania wniosku drogą elektroniczną). Wniosek do pobrania na stronie **www.plonsk.pl**

Wnioski mogą składać osoby spełniające warunki ustawowe, tj. które zgłosiły lub wpisały główne źródło ogrzewania w Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków.

Im wcześniej zgłosicie Państwo zapotrzebowanie na węgiel tym prędzej Gmina Miasto Płońsk otrzyma ten surowiec do dalszej dystrybucji.

Andrzej Bogucki

DYREKTOR WYDZIAŁU USŁUG KOMUNALNYCH I OCHRONY ŚRODOWISKA



Od 1 stycznia na terenie Miasta Płońsk zmieniła się częstotliwość odbioru odpadów komunalnych

CO SIĘ ZMIENIA?

- Odpady zmieszane i segregowane z zabudowy jednorodzinnej odbierane będą 2 razy w miesiącu w terminach wyznaczonych w harmonogramie.
- Odbiór odpadów z nieruchomości niezamieszkałej odbywać się będzie po uprzednim zgłoszeniu do Zakładu Oczyszczania Miasta.

ODBIÓR ODPADÓW Z TERENU PŁOŃSKA W SKRÓCIE

- Odpady zmieszane z zabudowy jednorodzinnej raz na dwa tygodnie według ustalonego harmonogramu.
- Odpady zmieszane z nieruchomości niezamieszkałej i wielorodzinnej raz w tygodniu, w dniu przeznaczonym dla danej ulicy po uprzednim zgłoszeniu do Zakładu Oczyszczania Miasta.
- Pojemniki z odpadami należy wystawić **do godz. 7:00 w dniu odbioru**, w miejscu umożliwiającym jego opróżnianie oraz w widocznym miejscu **wywiesić tabliczkę „POJEMNIK DO WYWOZU”**,
- Odpady poprodukcyjne nie podlegają odbiorowi.
- Odpady selektywnie zebrane w workach z nieruchomości jednorodzinnej i niezamieszkałej - odbiór dwa razy w miesiącu według ustalonego harmonogramu.
- Zmiana częstotliwości odbioru odpadów podyktowana jest obowiązkiem segregacji odpadów zarówno dla właścicieli nieruchomości zamieszkałych jak i niezamieszkałych.
- Pojemniki na odpady zmieszane oraz worki do segregacji odpadów nadal będą dostarczane przez Przedsiębiorstwo Gospodarki Komunalnej w Płońsk Sp. z o.o.
- Zbiórka odpadów wielkogabarytowych odbywać się będzie 2 razy w roku w miesiącach: marzec i listopad.

Link do harmonogramu wywozu odpadów komunalnych z terenu Płońska:

<https://pgk.plonsk.pl/pl/harmonogramy>



Budżet Płońska na 2023 r.

Drodzy mieszkańcy Płońska,

Podobnie jak w ubiegłych latach, również w tym roku, postanowiliśmy przedstawić mieszkańcom Płońska budżet naszego miasta.

Jest to jeden z **najtrudniejszych budżetów w historii 30-lecia samorządu**. Wyraźny spadek dochodów z udziałów w podatku PIT, niewystarczająca subwencja oświatowa z budżetu państwa na oświatę, wzrost cen energii elektrycznej i paliwa, a także wzrost kosztów pracy spowodował, że w 2023 roku do budżetu miasta Płońska wpłynie **o ponad 4 000 000,00 zł mniej!**

Oznacza to dla nas bardzo trudny rok. Musimy zabezpieczyć pieniądze na wkład własny realizowanych **inwestycji**, a tych **jest kilkanaście**. Musimy również przeznaczyć odpowiednią liczbę pieniędzy na funkcjonowanie miasta – remonty, zamykanie ulic, oświetlenie, ogrzewanie szkół i przedszkoli i wiele innych usług świadczonych dla mieszkańców. Musimy **załatać gigantyczną 11-milionową (!) lukę w wydatkach na oświatę**, spowodowaną niewystarczającą subwencją rządową.

Budżet każdej gminy, w tym również Płońska, składa się z dwóch głównych części: dochodów i wydatków bieżących oraz dochodów i wydatków majątkowych.

Dochody bieżące pochodzą z podatków i opłat lokalnych (np. podatku od nieruchomości, za posiadanie psa, zajęcie pasa drogowego czy podatku od środków transportu), udziału miasta w podatku dochodowym od osób fizycznych (PIT), z którego miasto otrzymuje 38,40 proc. oraz podatku od przedsiębiorstw (CIT), z którego do miasta trafia 6,71 proc. Do dochodów bieżących wliczane są również subwencje i dotacje celowe, które mogą być wydankowane na konkretny cel, np. subwencję oświatową przeznacza się w największym stopniu na wynagrodzenia pracowników szkół i przedszkoli.

Pieniądze z dochodów bieżących wykorzystywane są na zapewnienie bieżącego funkcjonowania miasta, m.in. na remonty dróg i chodników, zamykanie i odśnieżanie ulic, gospodarkę odpadami, pielęgnację zieleni czy oświetlenie uliczne.

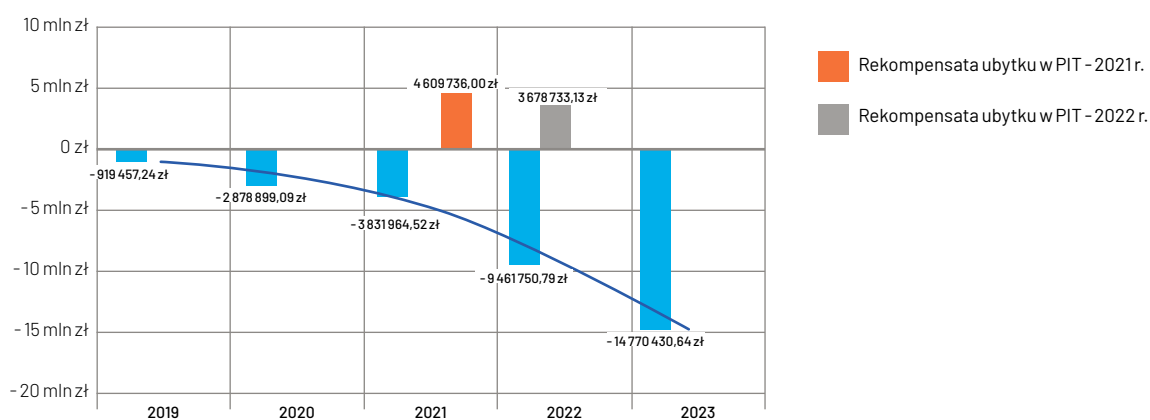
Samorząd na ten cel może wydać tyle pieniędzy, ile posiada dochodów, co uniemożliwia mu zaciąganie na wspomniane wyżej zadania zobowiązań finansowych, np. kredytów.

Na dochody majątkowe składają się m.in. środki ze sprzedaży majątku należącego do miasta, np. nieruchomości, a także środki pozyskane na inwestycje z zewnątrz – z funduszy europejskich i krajowych. Wydatki majątkowe są przeznaczone na inwestycje i rozwój infrastruktury miejskiej. To od ich wysokości zależy, czy w mieście powstają nowe drogi, budynki użyteczności publicznej, mówiąc krótko – czy miasto się rozwija. Wydatki majątkowe stanowią wkład miasta w przypadku realizacji inwestycji z dofinansowaniem zewnętrznym.

Apeluję również do Państwa, abyście **płacili podatki PIT w Płońsku**. Kieruję ten apel przede wszystkim do tych mieszkańców, którzy są zameldowani w innej miejscowości, ale mieszkają w Płońsku. Wystarczy, że w swojej deklaracji wskażecie Państwo miejsce, w którym mieszkacie Płońsk. Dzięki temu będziecie mogli korzystać Państwo z dobrej jakości infrastruktury – dróg, chodników, a także szkół i przedszkoli. Zróbmy to, by wszystkim nam żyło się lepiej.


Andrzej Pietrasik
BURMISTRZ PŁOŃSKA

UBYTEK PIT MIASTA PŁOŃSK W LATACH 2019-2023

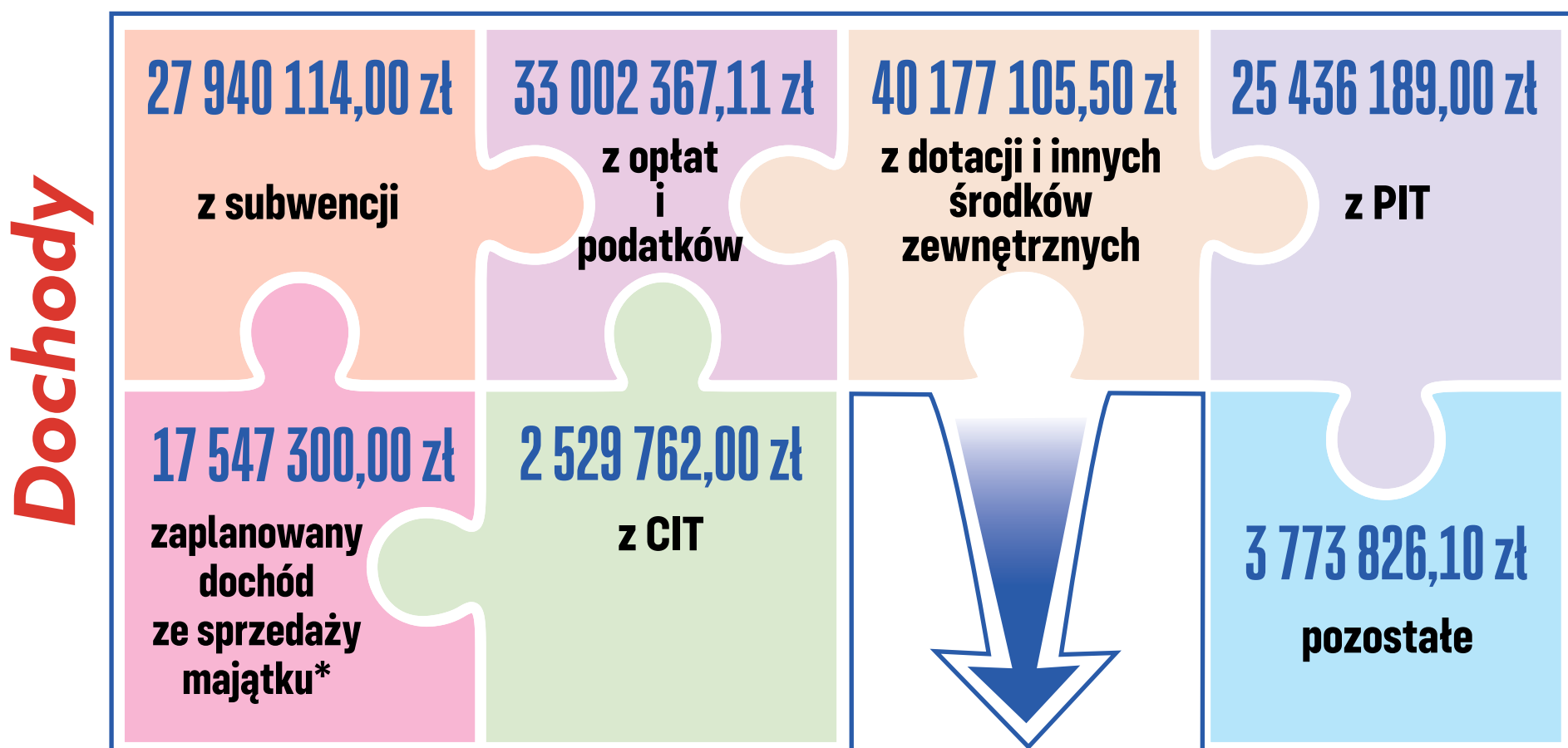
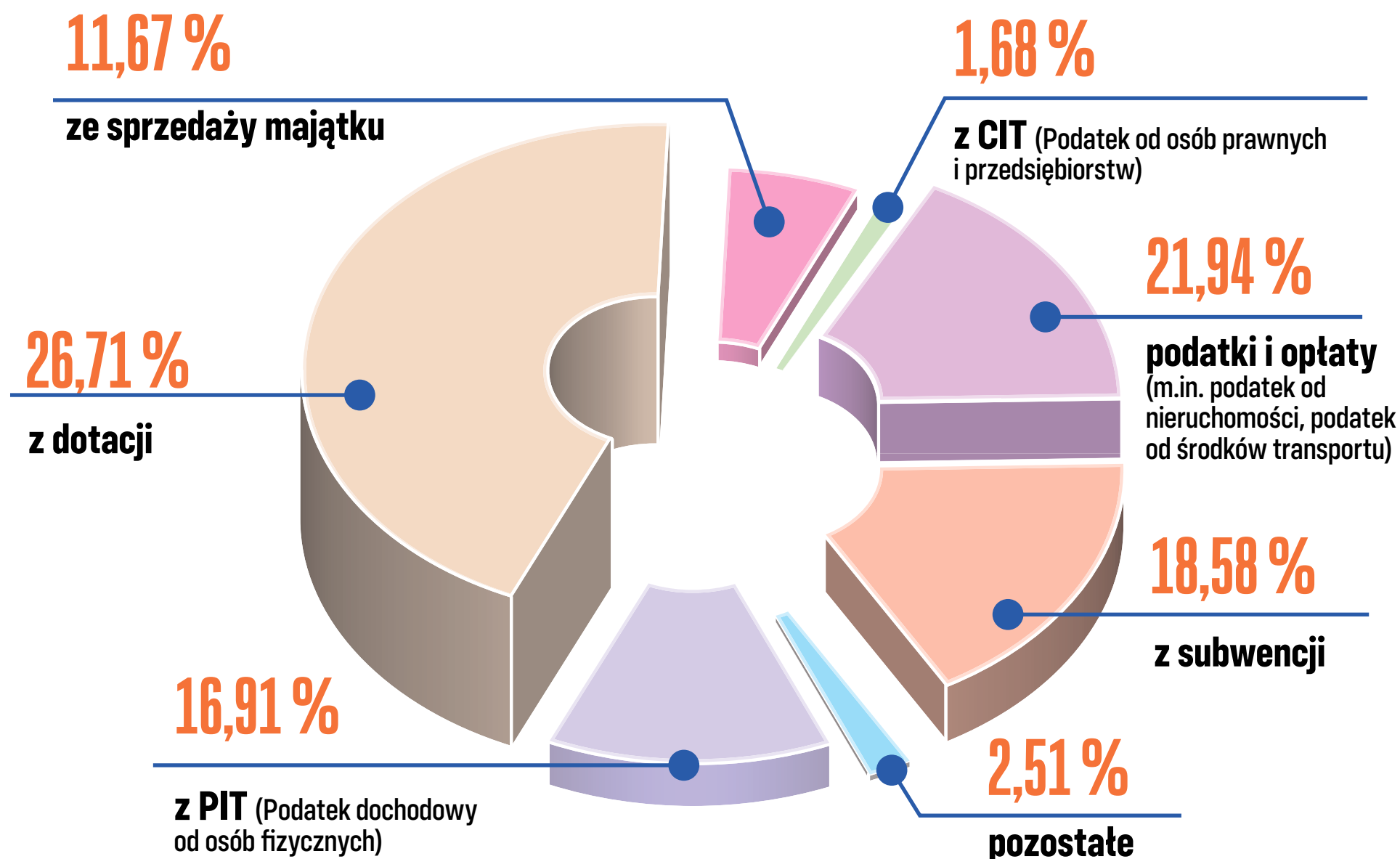


Źródło: dane Związku Miast Polskich





Skąd trafiają pieniądze do budżetu miasta?



*wykonanie dochodu uzależnione jest od wyników przetargów na sprzedaż nieruchomości

DOCHODY RAZEM 150 406 663,71 zł



Na co przeznaczamy najwięcej pieniędzy?



▶ 15 236 338,79 zł

TRANSPORT I ŁĄCZNOŚĆ

(budowa dróg, remonty i utrzymanie).



▶ 45 777 410,05 zł

OŚWIATA I WYCHOWANIE

(wynagrodzenie nauczycieli i innych pracowników szkół i przedszkoli, funkcjonowanie świetlic i stołówek szkolnych, bieżące utrzymanie szkół. Modernizacje, inwestycje i remonty).



▶ 18 461 923,42 zł

GOSPODARKA KOMUNALNA I OCHRONA ŚRODOWISKA

(gospodarka odpadami tzw. „ustawa śmieciowa”, oświetlenie ulic, oczyszczanie miasta, utrzymanie zieleni miejskiej, inwestycje).

▶ 16 687 057,77 zł

ADMINISTRACJA PUBLICZNA

(bieżące utrzymanie urzędu, funkcjonowanie Rady Miejskiej, realizacja zadań z zakresu administracji rządowej).

▶ 6 216 207,25 zł

POMOC SPOŁĘCZNA

(działalność Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, zasiłki i dodatki mieszkaniowe).



▶ 8 921 910,00 zł

RODZINA

(Świadczenia rodzinne, świadczenia z funduszu alimentacyjnego).



▶ 11 901 550,78 zł

KULTURA I OCHRONA DZIEDZICTWA NARODOWEGO

(działalność instytucji kultury – Miejskiego Centrum Kultury i Miejskiej Biblioteki Publicznej, w tym

- Dom dobrej pamięci 864 624,33 zł
- Poprawa dostępności do zasobów kultury w Płońsku (PKP) 7 356 282,70 zł).



▶ 18 156 263,15 zł

KULTURA FIZYCZNA

(utrzymanie obiektów sportowych i rekreacyjnych, wspieranie stowarzyszeń sportowych, inwestycje – w tym: modernizacja krytej pływalni w Płońsku 10 980 682,64 zł).

▶ 1 575 407,42 zł

OCHRONA ZDROWIA

(zwalczanie narkomanii, przeciwdziałanie alkoholizmowi i przemocy w rodzinie).



▶ 6 340 735,08 zł

POZOSTAŁE WYDATKI



▶ **ŁĄCZNE WYDATKI MIASTA** 149 274 803,71 zł

Wydatki bieżące 103 511 395,27 zł, wydatki majątkowe 45 763 408,44 zł



Na co przeznaczamy Twoją 1 złotówkę z budżetu?



▶ **ŁĄCZNE WYDATKI MIASTA** **149 274 803,71 zł**

Termomodernizacja "Jedynki"

Zmierzamy ku końcowi z gruntowną termomodernizacją Szkoły Podstawowej nr 1 im. Bolesława Chrobrego w Płońsku. To trzeci budynek w ramach projektu pn. „Poprawa efektywności energetycznej budynków użyteczności publicznej Gminy Miasto Płońsk – II etap” poddany termomodernizacji. Wcześniej prace zostały wykonane w siedzibie Zakładu Gospodarki Mieszkaniowej i w budynku Miejskiej Biblioteki Publicznej im. H. Sienkiewicza w Płońsku.



Startuje lodowisko



We wtorek, 31 stycznia ruszyło lodowisko przy Miejskim Centrum Sportu i Rekreacji. Miłośnicy jazdy na łyżwach będą mogli z niego korzystać przez 7 dni w tygodniu, w godz. 10-22, z przerwą techniczną pomiędzy 15 a 16.

Amatorzy łyżew za normalny bilet na godzinowe wejście zapłacą 8 zł, a za ulgowy – 5 zł. Wypożyczenie łyżew kosztuje 10 zł, tyle samo ich ostrzenie.

W czasie ferii w godzinach 10-15 dzieci z płońskich szkół mogą korzystać z lodowiska bezpłatnie.

Na lodowisku można skorzystać z „pingwinków” do nauki jazdy na łyżwach.

Płońsk w budowie

Na ulicy Grunwaldzkiej prace idą pełną parą:

- układanie chodników,
- montaż krawężników kamiennych po obydwu stronach przebudowywanego odcinka,
- roboty ziemne - korytowanie - wykop pod układanie kostki w ulicy oraz wykonanie warstw konstrukcyjnych (warstwy betonu, tłucznia pod kostkę),
- układanie kabli do oświetlenia ulicznego.



Układana jest podbudowa jezdni w obrębie pl. 15 Sierpnia i ulicy Zduńskiej oraz fragmentu Grunwaldzkiej bezpośrednio przylegającego do rynku. Na ulicy Przejazd już prawie gotowa jest nowa nawierzchnia. W rynku powstają też chodniki.



Zmienia się rozkład jazdy autobusów miejskich

W związku z wyraźnym spadkiem dochodów Miasta Płońsk z udziałów w PIT, niewystarczającą subwencją z budżetu państwa na oświatę, wzrostem kosztów pracy, wzrostem cen energii elektrycznej i paliwa, a także kilkunastoma zadaniami inwestycyjnymi, na które musieliśmy zabezpieczyć środki własne, od 1 lutego zmniejszona zostanie częstotliwość kursowania autobusów miejskich.

Po analizie danych przekazanych przez operatora autobusów – spółkę Zarząd Dróg i Mostów, dotyczących funkcjonowania miejskiej komunikacji, z uwagi na wzrost kosztów energii elektrycznej z 0,86 zł na 1,50 zł za 1 kWh, paliwa z 5,61 zł na 7,51 zł za liter oleju napędowego, a także wzrost kosztów pracy – rezygnujemy z czterech najmniej popularnych kursów w godzinach popołudniowych. Zmianie nie ulegają ceny biletów.

Po otrzymaniu informacji od operatora autobusów miejskich – Zarządu Dróg i Mostów – o gwałtownym wzroście kosztów utrzymania

komunikacji miejskiej podjęliśmy następujące decyzje:

- Ceny biletów pozostają na tym samym poziomie:
 - 3 zł – bilet jednorazowy,
 - 80 zł – bilet miesięczny.
- System ulg pozostaje niezmienny:
 - osoby, które ukończyły 70 lat, zasłużeni honorowi dawcy krwi, dzieci do lat 7, honorowi obywatele Płońska i laureaci płońskich wień – podróżują bezpłatnie,
 - dzieci i młodzież ucząca się i studiująca do 24. roku życia, osoby posiadające kartę dużej rodziny – podróżują ze zniżką 50-proc.
- Nadal będziemy utrzymywać dwie linie autobusowe na tych samych trasach – do tego przyzwyczajeni są pasażerowie.
- Rezygnujemy z 4 kursów: popołudniowych i wieczornych.

Bilet w autobusach można kupić jedynie za pomocą karty. Bilety za gotówkę można nabyć również w siedzibie ZDiM przy ulicy Zajazd 8.

Rozkład jazdy autobusów miejskich w Płocku, ważny od 1.02.2023 r.

NAZWA LINIA NR 2 - "ŻÓŁTA" : WARSZAWSKA - KRAŃCOWA - PRZEMYSŁOWA - PŁOCKA - SZKOLNA, POWRÓT TĄ SAMĄ TRASĄ DO "DA WARSZAWSKA"					
PRZEJAZD TAM			KIERUNEK - PĘTLA SZKOLNA/MAKOWA		

	kurs 1	kurs 2	kurs 3	kurs 4	kurs 5
Przystanek					
Dworzec Autobusowy Warszawska	07:05	08:20	09:45	13:45	15:00
Wojska Polskiego	07:07	08:22	09:47	13:47	15:02
Południowa	07:13	08:28	09:53	13:53	15:08
Przemysłowa	07:17	08:32	09:57	13:57	15:12
PEC	07:19	08:34	09:59	13:59	15:14
Mazowiecka - Parking	07:21	08:36	10:01	14:01	15:16
Wodociągi	07:23	08:38	10:03	14:03	15:18
Brzozkwiniowa	07:25	08:40	10:05	14:05	15:20
Truskawkowa	07:27	08:42	10:07	14:07	15:22
Brzozkwiniowa	07:31	08:46	10:11	14:11	15:26
Płocka - Dino	07:33	08:48	10:13	14:13	15:28
Płocka - LO	07:35	08:50	10:15	14:15	15:30
Kopernika - MCSiR	07:37	08:52	10:17	14:17	15:32
Szkolna - SP2	07:39	08:54	10:19	14:19	15:34
Pętla - Szkolna/Makowa	07:42	08:57	10:22	14:22	15:37

KIERUNEK - DWORZEC AUTOBUSOWY WARSZAWSKA					
	kurs 1	kurs 2	kurs 3	kurs 4	kurs 5
Przystanek					
Pętla - Szkolna/Makowa	07:43	09:02	10:24	14:23	15:40
Szkolna - SP 2	07:46	09:05	10:27	14:26	15:43
Kopernika MCSiR	07:48	09:07	10:29	14:28	15:45
Płocka - LO	07:50	09:09	10:31	14:30	15:47
Płocka - DINO	07:52	09:11	10:33	14:32	15:49
Brzozkwiniowa	07:54	09:13	10:35	14:34	15:51
Truskawkowa	07:56	09:15	10:37	14:36	15:53
Brzozkwiniowa	07:58	09:17	10:39	14:38	15:55
Wodociągi	08:00	09:19	10:41	14:40	15:57
Mazowiecka Parking	08:02	09:21	10:43	14:42	15:59
PEC	08:04	09:23	10:45	14:44	16:01
Przemysłowa	08:06	09:25	10:47	14:46	16:03
Południowa	08:10	09:29	10:51	14:50	16:07
Wojska Polskiego	08:16	09:35	10:57	14:56	16:13
DA Warszawska	08:18	09:37	10:59	14:58	16:15

NAZWA LINII KOMUNIKACYJNEJ : LINIA NR 1 "ZIELONA" : WARSZAWSKA - ŻOŁNIERZY WYKŁĘTYCH - WOLNOŚCI - KOPERNIKA - MŁODZIEŻOWA ; POWRÓT TĄ SAMĄ TRASĄ DO "DA WARSZAWSKA"					
PRZEJAZD TAM			KIERUNEK - PĘTLA MŁODZIEŻOWA/UL. JANA PAWŁA II		

	kurs 1	kurs 2	kurs 3	kurs 4	kurs 5
Przystanek					
Dworzec Autobusowy Warszawska	07:00	08:10	09:22	12:45	15:00
Urząd Gminy	07:03	08:13	09:25	12:48	15:03
Żołnierzy Wyklętych - McDonald	07:06	08:16	09:28	12:51	15:06
Poświętne - Parkowa	07:09	08:19	09:31	12:54	15:09
Sienkiewicza - Szpital	07:12	08:22	09:34	12:57	15:12
Wolności - Rondo	07:14	08:24	09:36	12:59	15:14
SP 1	07:16	08:26	09:38	13:01	15:16
Ogrodowa - parking	07:19	08:29	09:41	13:04	15:19
MCSiR	07:21	08:31	09:43	13:06	15:21
SP2	07:23	08:33	09:45	13:08	15:23
SP4	07:25	08:35	09:47	13:10	15:25
Rondo Bursztynowe - Lidl	07:28	08:38	09:50	13:13	15:28
Północna - Biblioteka	07:31	08:41	09:53	13:16	15:31
Młodzieżowa - Biedronka	07:33	08:43	09:55	13:18	15:33
Pętla - Młodzieżowa/Al. Jana Pawła	07:37	08:47	09:59	13:22	15:37

POWRÓT					
	kurs 1	kurs 2	kurs 3	kurs 4	kurs 5
Przystanek					
Pętla - Młodzieżowa / Al. Jana Pawła	07:38	08:50	10:00	13:25	15:42
Biedronka ul. Młodzieżowa	07:41	08:53	10:03	13:28	15:45
Biblioteka	07:43	08:55	10:05	13:30	15:47
Rondo Bursztynowe	07:45	08:57	10:07	13:32	15:49
SP 4	07:47	08:59	10:09	13:34	15:51
SP 2	07:49	09:01	10:11	13:36	15:53
MCSiR	07:51	09:03	10:13	13:38	15:55
parking Kolejowa (Ogrodowa)	07:53	09:05	10:15	13:40	15:57
SP 1	07:55	09:07	10:17	13:42	15:59
Rondo Wolności	07:57	09:09	10:19	13:44	16:01
Szpital	07:59	09:11	10:21	13:46	16:03
Poświętne - ul. Parkowa	08:01	09:13	10:23	13:48	16:05
Parkuj i Jedź - McDonald	08:03	09:15	10:25	13:50	16:07
Urząd Gminy	08:05	09:17	10:27	13:52	16:09
DA Warszawska	08:08	09:20	10:30	13:55	16:12

2023 FERIE w mieście

Ferie w mieście nie muszą być nudne. Swoje oferty dla dzieci i młodzieży przygotowały Miejska Biblioteka Publiczna, Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji oraz Miejskie Centrum Kultury.

Zajęcia plastyczne, spotkanie fotoklubu „Pstryknięci”, seanse filmowe, a nawet bal karnawałowy to tylko część propozycji MCK. W MCSiR nie lada gratka dla miłośników piłki nożnej, siatkówki i tenisa stołowego. Miłośnicy książek i nie tylko z pewnością znajdą coś interesującego dla siebie w Miejskiej Bibliotece Publicznej.

Poniżej dokładny rozkład jazdy ferii w mieście.

13.02	godz. 12:00	HALA SPORTOWA TURNIEJ HALOWEJ PIŁKI NOŻNEJ CHŁOPCÓW ROCZNIK 2007 I STARSI
15.02	godz. 12:00	HALA SPORTOWA TURNIEJ MINI SIATKÓWKI
17.02	godz. 12:00	HALA SPORTOWA I TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO
20.02	godz. 12:00	HALA SPORTOWA TURNIEJ HALOWEJ PIŁKI NOŻNEJ CHŁOPCÓW ROCZNIK 2008 I MŁODSI
22.02	godz. 12:00	HALA SPORTOWA TURNIEJ KOSZYKÓWKI TRIO BASKET 3×3
24.02	godz. 12:00	HALA SPORTOWA II TURNIEJ TENISA STOŁOWEGO

Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji w Płońsku



Ferie w Bibliotece 2023

Miejska Biblioteka Publiczna im. H. Sienkiewicza w Płońsku w ramach akcji „Zima w mieście” proponuje ofertę kulturalną dla dzieci i młodzieży podczas ferii zimowych w dniach od 13 lutego do 25 lutego 2023 r. pod nazwą „Ferie w Bibliotece”

BESTSELLER PROSZĘ! – codzienne udostępnianie książek, komiksów, audiobooków, filmów DVD dla dzieci i młodzieży w wypożyczalniach przy ul. Północnej 15 B oraz w Filii Bibliotecznej przy ul. Płockiej 19;

NIEBANALNE ZABAWY Z KSIĄŻKĄ: wtorki i czwartki w godz. 11:00-13:00

14 i 21 lutego, wtorek: KSIĄŻKOWE DOMINO – praca zespołowa

16 i 23 lutego, czwartek: KSIĄŻKOWE DEKORACJE I ARANŻACJE – praca zespołowa

25 lutego, sobota godz. 11:00 – Wręczenie nagród w konkursie plastycznym pn.:

„BAŚNIE, MITY, LEGENDY” – na najciekawszą dekorację przestrzenną inspirowaną ulubioną opowieścią (technika i materiały dowolne).

Termin składania prac: **do 21 lutego 2023 r.**

Szczegółowy program na: www.mbp-plonsk.pl



Kulturalne Ferie w MCK | TYDZIEŃ I


**MIEJSKIE
CENTRUM
KULTURY** PŁOŃSK

Data	Godzina/miejsce	Nazwa wydarzenia/zajęc	Forma	Zapisy
Pon. 13.02	10:00 – I seans 11:00 – II seans 12:00 – III seans Sala wystawiennicza	Mobilne Planetarium	Projekcje nieodpłatne	Sekretariat MCK tel. 23 662 27 02
Wt. 14.02	10:30 -12:00 Sala wystawiennicza	Zajęcia Pracownia Artystyczna I Piętro – „ Z kolorem przez zimę ” Kreatywne animacje plastyczne dla dzieci młodszych (4-9 lat) „ wesołe pingwinki ”	Zajęcia płatne – zapisy Koszt 10 zł	p. Joanna tel. 501 343 045 lub p. Mariola tel. 505 996 699
Śr. 15.02	11:00-13:00 Sala 13A	Zajęcia Pracownia Artystyczna I Piętro Zajęcia plastyczne dla dzieci starszych (10+)	Zajęcia płatne – zapisy Koszt 10 zł	p. Mariola tel. 505 996 699
Śr. 15.02	11:00-13:00 Sala 13	Zajęcia Pracownia Artystyczna I Piętro Zajęcia plastyczne dla dzieci starszych (10+)	Zajęcia płatne – zapisy Koszt 10 zł	p. Joanna tel. 501 343 045
Śr. 15.02	10:00 seans I 12:00 seans II Sala kina	Ferie w Kalejdoskopie – bajka dla dzieci	Bilet 10 zł	
Czw. 16.02	10:30 -12:00 Sala wystawiennicza	Zajęcia Pracownia Artystyczna I Piętro – „ Z kolorem przez zimę ” Kreatywne animacje plastyczne dla dzieci młodszych (4-9 lat) „ ubierz się na zimę – plastelinowa moda ”	Zajęcia płatne – zapisy Koszt 10 zł	p. Joanna tel. 501 343 045 lub p. Mariola tel. 505 996 699
Czw. 16.02	16:30-18:30 Sala 13A	Spotkania plastyczne dorosłych i starszej młodzieży CZWARTEK	Zajęcia płatne – zapisy Koszt 10 zł	p. Mariola tel. 505 996 699
Pt. 17.02	10:00 seans I 12:00 seans II Sala kina	Ferie w Kalejdoskopie – bajka dla dzieci	Bilet 10 zł	

12-17.02.2023 r. Warsztaty taneczne Sportowego Klubu Tańca Towarzyskiego START

**14.02.2023 r.
godz. 18:00** „Nie tylko filmowa miłość” – koncert Michała Borowskiego oraz projekcja filmowa z okazji Walentynek



**bezpłatna gra
w tenisa stołowego
w holu MCSiR
dla uczniów
płońskich szkół**

**W GODZINACH
9.00 - 15.00**

**bezpłatna jazda
na łyżwach
i bezpłatne
wypożyczenie
łyżew dla uczniów
płońskich szkół**

**W GODZINACH
10.00 - 15.00**

Kulturalne Ferie w MCK | TYDZIEŃ II

MIEJSKIE
CENTRUM
KULTURY PŁOŃSK

Data	Godzina/miejsce	Nazwa wydarzenia/zajęc	Forma	Zapisy
Pon. 20.02	10:30 Sala kina	Zajęcia pokazowe Sportowy Klub Tańca Towarzyskiego „START” „Zakamarki Tańca”	Zajęcia otwarte	
Wt. 21.02	10:30 -12:00 Sala wystawiennicza	Zajęcia Pracownia Artystyczna I Piętro - „Z kolorem przez zimę” Kreatywne animacje plastyczne dla dzieci młodszych (4-9 lat) „hej, na łyżwy!”	Zajęcia płatne - zapisy Koszt 10 zł	p. Joanna tel. 501 343 045 lub p. Mariola tel. 505 996 699
Śr. 22.02	11:00-13:00 Sala 13A	Zajęcia Pracownia Artystyczna I Piętro Zajęcia plastyczne dla dzieci starszych (10+)	Zajęcia płatne - zapisy Koszt 10 zł	p. Mariola tel. 505 996 699
Śr. 22.02	11:00-13:00 Sala 13	Zajęcia Pracownia Artystyczna I Piętro Zajęcia plastyczne dla dzieci starszych (10+)	Zajęcia płatne - zapisy Koszt 10 zł	p. Joanna tel. 501 343 045
Śr. 22.02	10:00 seans I 12:00 seans II Sala kina	Ferie w Kalejdoskopie - bajka dla dzieci	Bilet 10 zł	
Czw. 23.02	10:30 -12:00 Sala wystawiennicza	Zajęcia Pracownia Artystyczna I Piętro - „Z kolorem przez zimę” Kreatywne animacje plastyczne dla dzieci młodszych (4-9 lat) „zimowe ptaszki”	Zajęcia płatne - zapisy Koszt 10 zł	p. Joanna tel. 501 343 045 lub p. Mariola tel. 505 996 699
Czw. 23.02	16:30-18:30 Sala 13A	Spotkania plastyczne dorosłych i starszej młodzieży CZWARTEK	Zajęcia płatne - zapisy Koszt 10 zł	p. Mariola tel. 505 996 699
Pt. 24.02	10:00 seans I 12:00 seans II Sala kina	Ferie w Kalejdoskopie - bajka dla dzieci	Bilet 10 zł	
Nie. 26.02	16:00-18:00 Sala wielofunkcyjna	Zakończenie ferii „POD PODUSZKA” - bal kostiumowy dla dzieci Czeka Was dobra zabawa, tańce - skakańce i słodkie co nieco. Dzieci ubrane w kolorowe piżamki lub w stroje postaci z bajek, które odwiedziły nas podczas snu	Otwarty/bezpłatny	

**bezpłatna gra
w tenisa stołowego
w holu MCSiR
dla uczniów
płońskich szkół**

**W GODZINACH
9.00 - 15.00**

**bezpłatna jazda
na łyżwach
i bezpłatne
wypożyczenie
łyżew dla uczniów
płońskich szkół**

**W GODZINACH
10.00 - 15.00**

20-23.02.2023 r. Warsztaty taneczne Mażoretki Diament

21.02.2023 r. Grzegorz Niemczuk - koncert z okazji
godz. 18:00 213. rocznicy urodzin Chopina





• EGZAMIN ÓSMOKLASISTY • EGZAMIN MATURALNY

ZDASZ?

... czy Ci się zdaje?

OSTATNI DZWONEK, BY SIĘ PRZYGOTOWAĆ!
25 godzin lekcyjnych, 2x w tygodniu



Sprawdź na www.lecturusjunior.pl

Intensywne kursy przygotowujące do egzaminów
 startują już 30 stycznia!

75% zniżka dla ósmoklasistów i maturzystów z Płońska

Burmistrz Andrzej Pietrasik zawarł porozumienie z Fundacją Miasto i Lecturus Spin-off Uniwersytetu Warszawskiego. Dzięki udanym negocjacjom uczniowie z Płońska będą mogli skorzystać z atrakcyjnej oferty kursów prowadzonych w formule online (2x w tygodniu), przygotowujących do egzaminu kończącego edukację w szkole podstawowej i do matury z zakresu matematyki, języka polskiego i języka angielskiego.

Od 30 stycznia zajęcia odbywają się 2 razy w tygodniu (každorazowo 45 minut)! Dzięki temu w maju nic Was nie zaskoczy!

Co ważne, dzięki podpisanemu porozumieniu Gminy Miasto Płońsk z Fundacją Miasto oraz Lecturus Spin-off Uniwersytetu Warszawskiego, cena regularna kursów (875 zł) **dla uczniów z Płońska została obniżona o 75%**!

Zajęcia są prowadzone przez certyfikowanych trenerów oświaty, nauczycieli z całego kraju, laureatów konkursu Nauczyciel Roku z doświadczeniem w prowadzeniu zajęć online. Kursy są realizowane zgodnie z podstawą programową Ministerstwa Edukacji i Nauki, z wykorzystaniem systemu najwyższej jakości technologicznej i najwyższym poziomie bezpieczeństwa Cisco Webex.

Kursy to szansa dla naszych dzieci na lepsze wyniki w nauce, to wyrównanie barier i poprawienie dostępności do wiedzy, jakiej do tej pory nie było w polskiej przestrzeni edukacji.

Więcej informacji: <https://sklep.lecturus.pl>

Szkoła Podstawowa nr 2 im. Jana Walerego Jędrzejewicza w Płońsku przekazuje ważną informację!

W szkolnej bibliotece dostępne są książki w języku ukraińskim i angielskim.

Wszystkie ręce na pokład!



Są to wydawnictwa popularnonaukowe, broszurowe oraz beletrystyka. Aby zrealizować to przedsięwzięcie biblioteka szkolna nawiązała współpracę z Fundacją Powszechnego Czytania i Fundacją Edukacja dla Demokracji.

Zapraszamy do biblioteki SP2.

Wszystkie ręce na pokład!



Przemoc w rodzinie to nie konflikt

Określenie czy dana sytuacja jest konfliktem czy przemocą w rodzinie czasem bywa trudne, szczególnie dla świadków, którzy odczuwają niepewność czy reagować. Dezorientację w tej sprawie mają również osoby, które doświadczają przemocy, zastanawiają się czy to czego doświadczają ze strony partnera/partnerki to już przemoc czy tylko problem w porozumieniu się.

Czym jest zjawisko przemocy?

Przemoc w definicji prawnej

W świetle Ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie, przemoc w rodzinie to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działania lub zaniechanie, naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

Przemoc w definicji psychologicznej

Przemoc w rodzinie to działanie przeciw członkom rodziny, które jest zamierzone, intencjonalne oraz ma na celu dominację, kontrolowanie i podporządkowanie. Wykorzystywana jest wówczas przewaga sił, tzn. że osoba krzywdzona jest słabsza pod względem fizycznym, emocjonalnym, intelektualnym lub ekonomicznym. Przemoc narusza prawa i dobra osobiste, prawo do nietykalności fizycznej, godności, szacunku. Powoduje cierpienie, w konsekwencji obniżenie poczucia wartości, co zmniejsza u osoby jej doznającej zdolność do samoobrony.

DWA OBLICZA PRZEMOCY

Przemoc gorąca to impulsywne zachowania agresywne w formie wybuchów gwałtownego gniewu i złości, pojawiających się niespodziewanie i szybko ustających.

Przemoc chłodna stosowana jest długotrwale, systematycznie i często nie wprost. Jej celem jest podporządkowanie, silna kontrola oraz chęć „naprawienia” członka rodziny, by zachowywał się według założonego przez sprawcę scenariusza. Sprawca często przekazuje komunikat, że jego zachowania są korzystne i konieczne dla „dobrej rodziny”.

Rodzaje przemocy w rodzinie

Sprawca przemocy stosuje zazwyczaj system działań, które mają doprowadzić do przełamania w osobie krzywdzonej oporu i do uzyskania nad nią kontroli we wszystkich strefach życia. Stosuje różne formy przemocy.

Przemoc psychiczna

Jest istotą każdego rodzaju przemocy i współwystępuje z innymi jej formami. Polega na wywieraniu presji na osobę w celu sprawowaniu nad nią kontroli i podporządkowania jej swojej woli. Wbrew pozorom jest bardzo zagrażająca, ponieważ konsekwentnie osłabia i niszczy psychikę osoby, która jej doświadcza. Narusza godność osobistą i przyczynia się do tworzenia negatywnego stosunku do samego siebie, co znacznie utrudnia zgłoszenie się po pomoc.

Przykłady przemocy psychicznej to m.in.: wyśmiewanie poglądów, religii, pochodzenia, narzucanie własnej woli, karanie przez odmowę kontaktu i rozmowy, stała krytyka, wmawianie choroby psychicznej, kontrolowanie i ograniczanie kontaktów z innymi osobami, domaganie się posłuszeństwa, wyzywanie, zawstydzanie, stosowanie gróźb i wulgaryzmów, straszenie zastosowaniem siły.

Przemoc fizyczna

Polega na naruszeniu nietykalności cielesnej lub niesie takie ryzyko. Ten rodzaj przemocy jest dość rzadko zauważany przez otoczenie, ponieważ sprawca jest świadomy, że za stosowanie jej grozi mu kara. Dlatego zwykle dba o to, by nie było świadków jego zachowań, często zaciera ślady swoich działań i niszczy istniejące dowody. Nierzadko również osoby, które doświadczają przemocy fizycznej, ukrywają ten fakt z powodu lęku przed sprawcą lub poczucia wstydu.

Przykłady przemocy fizycznej to m.in.: popychanie, obezwładnianie, wykręcanie rąk, policzkowanie, szczypanie, gaszenie papierosów na ciele, kopanie, duszenie, bicie dłońmi lub przedmiotami, ciskanie w kogoś przedmiotami, parzenie, polewanie substancjami żrącymi, szarpanie np. za włosy lub uszy, użycie broni, porzucanie w niebezpiecznej okolicy, nieudzielanie koniecznej pomocy.

Przemoc seksualna

Jej celem jest poniżenie drugiej osoby, naruszenie jej intymności, odebranie godności. To dążenie do zaspokajania swoich potrzeb bez liczenia się ze zdaniem i wolą drugiej strony. Występuje wówczas przymus jako bezpośrednie lub niebezpośrednie użycie siły, emocjonalny szantaż, groźba lub podstęp, by osobę skłonić do preferowanego zachowania.

Przykłady przemocy seksualnej to m.in.: gwałt, dotykanie intymnych części ciała bez zgody, wymuszanie pożycia lub jego niechcianej formy, seks bez zabezpieczenia wbrew woli, komentowanie szczegółów anatomicznych, ocenianie sprawności seksualnej, uwagi i żarty o charakterze seksualnym, przymuszanie do oglądania treści o charakterze seksualnym bądź pornograficznym.



AGRESJA A PRZEMOC W RODZINIE

Tak jak przemoc nie zawsze jest stosowana w formie zachowań agresywnych, tak i nie każde zachowanie agresywne jest przemocą. Istotna jest motywacja jego stosowania. Przemocą są zachowania agresywne, których celem jest usiłowanie podporządkowania sobie drugiej osoby.

KONFLIKT A PRZEMOC W RODZINIE

O konflikcie w relacji mówimy wtedy, gdy są zachowane tylko trzy z czterech filarów definiujących przemoc. Agresywne zachowania są świadome i zamierzone, mają na celu naruszenie dobra i praw osobistych osoby, powodują ból i cierpienie, ale występują one w sytuacji równowagi sił w relacji. Oznacza to, że żadna z osób nie ma przewagi siły a zachowania agresywne występują często z obu stron.

**Przemoc ekonomiczna**

Dotyczy sfery materialnej.

Przykłady przemocy ekonomicznej to m.in.: celowe niszczenie własności, pozbawianie lub ograniczanie dostępu do środków finansowych lub innych zasobów materialnych rodziny, odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwienie podjęcia pracy zarobkowej, w przypadku wspólnej firmy - nieopłacanie składek ubezpieczeń i niewypłacanie zarobionych pieniędzy, wymaganie sprawozdania się z każdej wydanej złotówki, pozbawienie informacji na temat stanu majątku rodziny, zaciąganie kredytów i pożyczek na wspólne konto, zmuszanie do spłacania długów, sprzedawanie rzeczy osobistych bądź wspólnych bez uzgodnienia.

Zaniedbanie

Dotyczy naruszenia obowiązku opieki ze strony członków rodziny w stosunku do dzieci, osób starszych, niepełnosprawnych, chorych.

Przykłady zaniedbania to m.in.: brak zainteresowania potrzebami lub świadome ich ignorowanie, pozbawianie środków na utrzymanie, pozbawianie jedzenia, ubrania, schronienia, brak pomocy w chorobie, nie udzielenie koniecznej pomocy, uniemożliwienie dostępu do miejsc zaspokojenia podstawowych potrzeb w mieszkaniu (kuchni, łazienki, łóżka), brak zainteresowania potrzebami rozwojowymi, zdrowotnymi i psychicznymi dzieci.

Alkoholizm a przemoc

Nadużywanie czy uzależnienie od alkoholu jednego z członków rodziny jest istotnym czynnikiem ryzyka pojawienia się przemocy w rodzinie, jednak nie tłumaczy i nie usprawiedliwia takich zachowań. Choć w rodzinach z problemem alkoholowym akty przemocy fizycznej występują dwukrotnie częściej niż w rodzinach wolnych od problemu alkoholowego, to jednak nie można powiedzieć, że przemoc jest charakterystyczna wyłącznie dla takich rodzin.

Osoby doświadczające przemocy w rodzinie bardzo często są przekonane, że to uzależnienie partnera od alkoholu jest główną przyczyną ich trudnej sytuacji. Są przekonane, że gdyby sprawca przemocy przestał pić, to przestałby także być agresywny. Dlatego częściej szukają pomocy dla uzależnionego partnera, a nie dla siebie. Zazwyczaj wówczas nie zgłaszają też występowania aktów przemocy „nie chcąc mu zaszkodzić”. Tymczasem wiadomo, że samo leczenie uzależnienia od alkoholu nie gwarantuje zaprzestania stosowania przemocy.

Przemoc w rodzinie w Płońsku

Aktualnie jednym z ważniejszych narzędzi w działaniach na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie jest procedura Niebieskich Kart. Realizowana jest ona przez Zespoły Interdyscyplinarne ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie, powoływane obligatoryjnie w każdej gminie. Procedura NK zakłada ścisłą współpracę instytucji, które w swoich działaniach uwzględniają pomoc rodzinie doświadczającej przemocy.

W Płońsku Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie działa przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej.

Procedurę Niebieskich Kart wszczynają: przedstawiciele policji, członkowie gminnej komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, przedstawiciele ochrony zdrowia, pracownicy socjalni ośrodka pomocy społecznej, przedstawiciele oświaty.

Wszczęcie procedury NK następuje w sytuacjach, w których istnieje podejrzenie stosowania przemocy w rodzinie. W trakcie prowadzenia procedury ustala się, czy podejrzenie to jest uzasadnione, czy nie, a jeśli tak, to ustala się i realizuje plan pomocy rodzinie.

W 2022 r. w mieście Płońsku wszczęto 31 procedur Niebieskich Kart. Najczęściej procedury były uruchamiane przez przedstawicieli policji. Podczas wszczynania procedury NK, w 7 przypadkach jako osoby krzywdzone wskazane zostały dzieci.

Dla 31 rodzin powołano grupy robocze, które spotkały się na 87 posiedzeniach. W 3 rodzinach miało miejsce odebranie 10 dzieci z powodu bezpośredniego zagrożenia ich życia lub zdrowia w związku z przemocą w rodzinie.

Zespół Interdyscyplinarny zakończył 35 procedur Niebieskich Kart, w tym 25 z powodu zatrzymania przemocy w rodzinie i realizowania planu pomocy rodzinie i 10 wobec braku zasadności podejmowania działań.

Osobami krzywdzonymi trzykrotnie częściej były kobiety, natomiast sprawcami przemocy trzykrotnie częściej mężczyźni.

Jeżeli Ty lub członek Twojej rodziny jest uzależniony od alkoholu lub narkotyków lub jeśli doświadczasz przemocy w swojej rodzinie, zgłoś się do Punktu Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie. Tu uzyskasz wsparcie oraz specjalistyczną pomoc prawną, psychologiczną i terapeutyczną.

PUNKT PROFILAKTYKI UZALEŻNIEŃ I POMOCY RODZINIE W PŁOŃSKU

Ul. Św. M. Kolbe 9, Płońsk, Tel. 23/661 38 80, E-mail: przemoc.pomoc@plonsk.pl

ZESPÓŁ INTERDISCYPLINARNY DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE

(siedziba w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej)

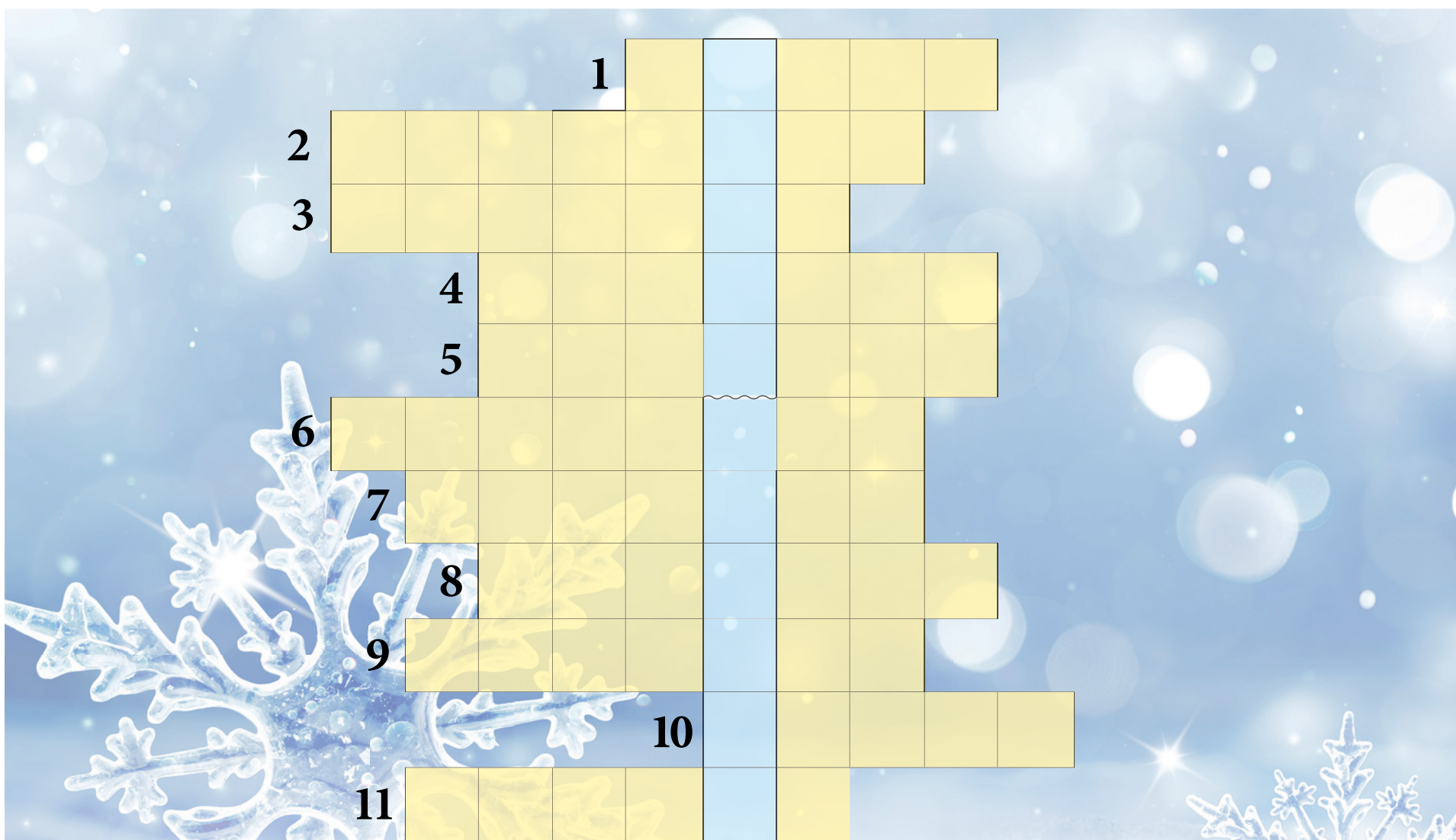
Ul. Św. M. Kolbe 9, Płońsk, tel. 23/662 29 90

MIEJSKA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W PŁOŃSKU

(siedziba w Punkcie Profilaktyki Uzależnień i Pomocy Rodzinie)

ul. Św. M. Kolbe 9, Płońsk, tel. 23/661 38 80, 23/662 30 90





1. Zbrodnia na Piaskach pozostaje w pamięci rodzin [...].
2. [...] siatkówki czy tenisa stołowego to atrakcje ferii w MCSiR.
3. [...] fizyczna to 12 groszy z każdej złotówki budżetu Płońska.
4. [...] Planetarium - to atrakcja pierwszego dnia ferii w MCK.
5. [...] w rodzinie to nie konflikt - to tytuł ważnego artykułu w bieżącym Głosie Płońska.
6. Jesteś [...] jesteś bezpieczny - to kampania propagująca używanie elementów odbłaskowych.
7. 21 lutego w MCK odbędzie się koncert z okazji urodzin [...].
8. „Nie tylko [...] miłość” - walentynkowy koncert w MCK.

9. Na [...] zdrowia w budżecie planuje się przeznaczyć ponad 1,5 mln zł.
10. Do 15.02. można składać wnioski na zakup [...] w cenie preferencyjnej.
11. [...] Płońska na 2023 rok - w aktualnym numerze Gazety Płońskiej przedstawiono za pomocą infografik.

Z LITER W POLACH ZAZNACZONYCH NA ŻÓŁTO NALEŻY ODCZYTAĆ HASŁO.
OSOBA, KTÓRA JAKO PIERWSZA **20 lutego 2023 r. o godz. 9:00** DODZWONI SIĘ DO BIURA PROMOCJI URZĘDU MIEJSKIEGO I PODA ROZWIĄZANIE KRZYŻÓWKI, WYGRA UPOMINEK - NIESPODZIANKĘ. **Numer telefonu 23 663 13 34**



Z ostatniej chwili...

Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny

23 stycznia 2023 r. w Szkole Podstawowej nr 2 im. Jana Walerego Jędrzejewicza w Płońsku odbyło się spotkanie z cyklu „Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny”. Kampanię realizuje Samorząd Województwa Mazowieckiego oraz Mazowiecka Rada Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego w porozumieniu z wojewódzkimi ośrodkami ruchu drogowego. Uczniowie SP2 otrzymali elementy odbłaskowe dla siebie i najbliższej rodziny oraz zdobyli wiedzę z obszaru bezpieczeństwa ruchu drogowego, przekazaną przez specjalistów z wojewódzkiego ośrodka ruchu drogowego. Podczas spotkania uczniowie poznali również zasady udzielania pierwszej pomocy pod strażaków oraz zaprezentowali swoje umiejętności jazdy na rowerze, pokonując rowerowy tor przeszkód.